



FISE

Dipartimento Formazione

I Lunedì Culturali 2026 - Webinar				
Settembre/dicembre	TBD	Docenti: Dott.ssa Chiara De Santis Del Tavano “Il cavallo anziano risorsa educativa” : 4 ore	9.00/13.00	4 Crediti
Settembre/dicembre	TBD	Docenti: Dott.ssa. Sonia Marai, Dott.ssa Silvia Stevan e Dott.ssa Alberta Gambigliani Zoccoli “Mounted Games: il futuro della disciplina e il tema Sicurezza e Benessere animale. Ruolo e responsabilità dei tecnici”	9:00/13:00	4 Crediti
Settembre	7	Docente: Dott.ssa Milena Colizzi “L’importanza della ginnastica posturale negli Sport Equestri” : 4 ore Definizione di Postura La Consapevolezza corporea: percezione della muscolatura profonda, allineamento nei vari distretti corporei e simmetria La Respirazione e la muscolatura preposta e muscoli accessori Il Rilasciamento miofasciale Catene muscolari e catene cinetiche Muscolatura Posturale Distretti articolari mobili e stabili Il Bacino: posizionamento e stabilizzazione per la corretta posizione in sella Esercizi Propriocettivi Utilizzo di tools	9.00/13.00	4 Crediti
Settembre	21	Docente: Dott.ssa Eva Rosenthal “Strumenti di Leadership e gestione emotiva per Istruttori e Tecnici” : 4 ore	9.00/13.00	4 Crediti
Ottobre	12	Docente: Dott. Edoardo Bossi “Preparazione fisico-atletica dei cavalieri età evolutiva” : 4 ore Introduzione alla preparazione atletica: cosa? Come? Perché? Cenni di anatomia e fisiologia sportiva Capacità fisiche di un atleta Mobilità articolare, stretching, stabilità e forza Esercizi funzionali all’attività equestre	10.00/14.00	4 Crediti
Ottobre	19	Docenti: Prof.ssa Antonella Piccotti – Dott. Stefano Seripa “Cavallo mente e sport” : 8 ore (4+4) sull’ autismo e il cavallo	9.00/13.00 14.00/18.00	8 Crediti

Viale Tiziano, 74 – 00196 Roma

T. +39 6 83668467 - E. formazione@fise.it - W. www.fise.it

P.I. 02151981004 – C.F. 97015720580



FISE

Novembre	16	Docenti: Dott.sa Chiara De Santis Del Tavano e Dott.ssa Sonia Marai “Psico-motricità con i pony nell'infanzia” 6 ore (3+3) Il corpo mediatore nella relazione tra pony e bambino I genitori nell'attività con il pony Schema corporeo, lateralità e strutturazione spazio-temporale nella costruzione di un cavaliere Applicazioni pratiche delle attività nella fascia della scuola dell'infanzia Visione e discussioni.	9.30/12.30 14.30/17.30	6 Crediti
Novembre	23	Docente: Dott.ssa Eva Rosenthal “La corretta gestione della comunicazione con gli allievi” : 4 ore Il percorso formativo ha l'obiettivo di fornire strumenti pratici agli istruttori per una comunicazione consapevole sia in ambito professionale che personale.	9.00/13.00	4 Crediti
Novembre	30	Docente: Dott.ssa Milena Colizzi “Tecniche di Stretching e Mobility Training per i Cavalieri” : 4 ore Definizione di Flessibilità La Mobilità articolare Tecniche di Stretching Il Mobility Training Il Pre- allenamento e post- allenamento Esercitare la mobilità e la flessibilità per prevenire gli infortuni Il Core e il suo allenamento L' Importanza del Pilates come contributo alla Preparazione Fisica del cavaliere Esempio di esercitazioni pratiche Utilizzo di Tools Spunti su come sfruttare gli spazi a disposizione in scuderia per la preparazione	9.00/13.00	4 Crediti

La partecipazione sarà ritenuta valida come aggiornamento in base a quanto indicato dal Libro I art. 115 aggiornamenti:

115.1 – c.d. di mantenimento: solo teorici, mirati a fornire una formazione/informazione professionale indirizzata ad aspetti giuridici e normativi che riguardano l'attività professionale oppure altri argomenti ritenuti meritevoli dal Consiglio Federale.

Per ottemperare all'aggiornamento, occorre totalizzare:

- Operatori, Istruttori di Base, Tecnici di Equiturismo e Guida: annualmente 8 crediti
- Istruttori e tecnici fino al 1° livello annualmente minimo 8 Crediti Formativi, Istruttori e Tecnici di 2° livello 8 Crediti Formativi ogni 2 anni.

Viale Tiziano, 74 – 00196 Roma

T. +39 6 83668467 - E. formazione@fise.it - W. www.fise.it

P.I. 02151981004 – C.F. 97015720580



Il numero di crediti che verranno attribuiti alle diverse iniziative federali, è in funzione della durata e dell'interesse della materia trattata, e non può essere superiore all'equivalenza 1 ora = 1 credito Formativo

I lunedì culturali saranno validi anche come reintegro totalizzando minimo 24 crediti e per gli Istruttori/Tecnici Non Riclassificati, per l'attribuzione del livello superiore, totalizzando 16 crediti. Coloro che si devono reintegrare sono invitati ad indicarlo nella mail d'iscrizione.

Per la quota vedasi l'apposito documento al seguente link: <https://www.fise.it/federazione/norme-federali.html> (Quote FISE)

Il modulo d'iscrizione può essere scaricato al seguente link <https://www.fise.it/attivita-federazione/formazione/modulistica-form.html?start=15>

Agg. C.F. 20apr2026