



Federazione Italiana Sport Equestri

UNITÀ DIDATTICA SPERIMENTALE PER LA FORMAZIONE TECNICI VOLTEGGIO 1° LIVELLO

Generalità

L'Unità didattica sperimentale è finalizzata alla formazione di Tecnici di Volteggio di 1° livello e comprende lezioni di teoria e di pratica, a seguito delle quali il candidato potrà accedere alle sessioni d'esame per Tecnico di Volteggio di 1° livello.

I partecipanti, acquisendo la qualifica, oltre ad ampliare le loro conoscenze, potranno inserire nei circoli di appartenenza la disciplina del Volteggio, migliorando di conseguenza anche l'aspetto relativo alla loro operatività.

In considerazione della fattispecie del corso, che di fatto rappresenta una sperimentazione, non è prevista un'ulteriore programmazione nel corso dell'anno, ma, se l'esito in termini di interesse fosse positivo, si prenderà in considerazione un'ulteriore programmazione.

Requisiti di partecipazione

L'Unità didattica sperimentale di Volteggio è riservata a:

- Istruttori e Tecnici federali minimo di 1° livello

Tutti quanti dovranno essere in regola con i requisiti di cui al Libro I del Regolamento della Formazione - art. 104 Titolo II.

Docenti

Parte tecnica Volteggio : da definire

Lavoro in piano: da definire

Longia : da definire

Fisiologia: da definire

Regolamenti: da definire



PROGRAMMA DIDATTICO

46 Ore, somministrate sia online e che in presenza.

Ripartizione monte ore da definire.

| ARGOMENTO | CONTENUTI DIDATTICI | ORE | MODALITÀ |
|---|---|-----|-----------------------|
| Parte Generale Storia e sviluppo Regolamenti | Fornire all'allievo un quadro generale della disciplina ponendo attenzione dello sviluppo nel nostro paese, nel rispetto delle esigenze specifiche e del regolamento di disciplina | 4 | Online |
| Lavoro alla longia riferito alla disciplina del volteggio | Tecnica di longia specifica per la disciplina, uso degli attrezzi necessari | 16 | Online In presenza |
| Lavoro in piano finalizzato alla disciplina del volteggio | Fornire all'allievo le nozioni basilari del lavoro in piano, finalizzate all'attività specifica della disciplina. Scopi del lavoro in piano - posizione ed assetto - uso degli aiuti - le andature - le transizioni | 4 | Online |
| | Riservato e obbligatorio per i Tecnici Discipline non olimpiche: pratica a cavallo | 4 | In presenza |
| Capacità Motorie (coordinative e condizionali) Aspetti Anatomico- fisiologici | Fornire all'allievo le conoscenze di base del movimento del corpo umano, strutturare una lezione adatta alle varie fasce d'età nel rispetto delle fasi sensibili dell'apprendimento motorio. | 10 | Online |



Federazione Italiana Sport Equestri

| ARGOMENTO | CONTENUTI DIDATTICI | ORE | MODALITÀ |
|----------------------|--|-----|-----------------------|
| Tecnica di volteggio | Fornire all'allievo i mezzi per iniziare a lavorare con piccoli gruppi di volteggiatori in sicurezza, dare le basi per affrontare una competizione ludica. Essere in grado di impostare i primi obbligatorî a cavallo finto e a cavallo, conoscere la preparazione fisica di base ed alcuni elementi di preacrobatica. | 12 | Online In presenza |

Iscrizioni

L'Unità didattica sperimentale di Volteggio ha un costo di € 300,00, sarà attivata per minimo 6 iscritti, e prevede un massimo di 20 candidati.

Le iscrizioni si intendono aperte all'atto della pubblicazione del presente programma.

Le iscrizioni si ricevono via mail a formazione@fise.it compilando l'apposito modulo in calce alla presente e allegando copia del bonifico che dovrà essere effettuato presso le casse di INTESA SANPAOLO - ABI:03069 – CAB:03248- C/C 100000005151 - CIN: L

IBAN IT21L0306903248100000005151 – intestato a Federazione Italiana Sport Equestri - causale FORM_VTG

Saranno ammessi al corso i primi 20 candidati in regola con i requisiti e la documentazione richiesta, farà fede la data di invio della mail.

La data di inizio e la time table saranno pubblicate sul sito e comunicate direttamente ai candidati al loro indirizzo mail entro 15 giorni dall'inizio di ciascuna unità didattica.

Le location per le parti in presenza saranno definite in base alla provenienza della maggioranza degli iscritti.



Federazione Italiana Sport Equestri

MODULO ISCRIZIONE CORSO SPERIMENTALE PER TECNICO DI VOLTEGGIO DI 1° LIVELLO

| | | |
|--------------------------------|---------------|--------|
| NOME | | |
| COGNOME | | |
| DATA NASCITA | | |
| RESIDENTE (c.a.p. – città) | | |
| INDIRIZZO (via- v.le – piazza) | | |
| TELEFONO/FAX/CELL. | | |
| INDIRIZZO E-MAIL | | |
| TESSERATO PRESSO | | |
| QUALIFICA TECNICA | | |
| COMITATO REG. DI APPARTENENZA | | |
| AUTORIZZ. A MONTARE | TIPO | NUMERO |
| | Conseguita il | |
| UNITÀ DIDATTICHE FREQUENTATE | Rinnovata il | |
| | | |
| | | |

Allego copia contabile relativa al Bonifico bancario presso INTESA SANPAOLO
ABI:03069 – CAB:03248- C/C 100000005151-CIN: L
IBAN IT21L0306903248100000005151 – intestato a Federazione Italiana Sport Equestri.

Certifico di essere in regola con tutti i requisiti previsti dai vigenti regolamenti per l'ammissione all'U.D. per la quale chiedo contestualmente l'iscrizione come sopra specificato.

Firma _____

Data _____