

## Centro Ippico Boccadarno

Via Scoglio della Meloria 55  
56128 Marina di Pisa PI  
Tel. 335.5966152  
P.I. 02039560509

### AGGIORNAMENTO / TIROCINIO SIEP - VOLTEGGIO

**DOCENTE: Prof.ssa Antonella Piccotti**

**20 Settembre 2020**

Nei programmi riabilitativi in cui si utilizzano le attività motorie va fatta una precisa differenziazione su che tipo di attività si impiega e soprattutto sull'obiettivo finale che non è mai una performance agonistica, ma il miglioramento di una condizione psicopatologica legata alla malattia.

La pratica del "VOLTEGGIO" al di là dell'aspetto agonistico, mira il miglioramento delle funzionalità neuromotorie, cognitive e sensoriali: per questo ben si adatta a molteplici situazioni di disabilità e/o disagio.

Tra le più recenti e felici applicazioni troviamo i DCA (disturbi del comportamento alimentare) che sono malattie complesse, determinate da condizioni di disagio psicologico ed emotivo che portano, chi ne è affetto, a vivere con un'ossessiva attenzione alla propria immagine corporea, al proprio peso e ad una eccessiva necessità di stabilire un controllo su di esso.

#### **Ore 9.30: in concomitanza con inizio gare**

**PRATICA:** Esercizi di presa di contatto con il cavallo finto; esercizi di conduzione di un cavallo alla longia - Primi rudimenti di Volteggio equestre: avvicinamento al cavallo bardato con fascione da volteggio; apprendimento degli elementi tecnici di base.

Alternanza di ruolo longeur/ volteggiatore

Preparazione fisica - Lavoro finalizzato al Volteggio nei DCA

Costruzione di una semplice sequenza a libera composizione dei corsisti.

#### **Ore 15.00**

**TEORIA:** valenze del volteggio dal punto di vista neuromotorio, cognitivo, sensoriale. Aspetti educativi e sociali: concetto di integrazione e inclusione. Differenze e analogie tra le varie tipologie di Volteggio-Importanza della psicomotricità nel Volteggio Integrato - Categorie ludiche integrate

Il volteggio nelle diverse disabilità, nei problemi comportamentali e in alcune patologie psichiatriche - Volteggio nei DCA

#### **Per info: Georgia Cariglia 3483166489**

Per iscrizioni inviare mail a [segreteria@fisetoscana.com](mailto:segreteria@fisetoscana.com)

Quota tirocinio: 100 euro a partecipante

Quota aggiornamento: 50 euro a partecipante

Da versare su:

**IBAN Banca BNL Agenzia Livorno**

**IT65X0100513974000000000350**

**Fise CRT specificando in causale UD3 SEI**