



---

***STAGE FEDERALE  
PROMOZIONE E SVILUPPO  
DISCIPLINA VOLTEGGIO  
LUDICO/INTEGRATO***

***Regione Campania***

***26 Giugno 2026***

***Tradizione Equestre Napoletana SSD***

**Viale della Liberazione , SNC (Agnano)**

---

**Tecnico:**

- **MAURO BENVENUTI** Tecnico Federale di 2° livello, specializzato in Sport Integrati ed Equitazione Paralimpica, operatore Tecnico riabilitazione Equestre.
- 

**09:00 – Accoglienza partecipanti e presentazione dello stage**

**09:30 – Attività Teorica**

- Introduzione al Volteggio Ludico e Integrato
- Obiettivi educativi, sportivi e inclusivi della disciplina
- Cenni di regolamento



- 
- Il programma obbligatorio: struttura e criteri di valutazione
  - Tecnica di base del volteggio
  - Esercizi propedeutici per l'apprendimento delle figure
  - Preparazione dell'atleta e lavoro in sicurezza

### **11:00 – Attività Pratica**

- Riscaldamento specifico
- Esercizi propedeutici a terra
- Lavoro sul cavallo finto e sul cavallo
- Figure di base del programma obbligatorio
- Progressione tecnica delle principali posizioni
- Correzione degli errori più frequenti

### **13:00 – Pausa pranzo**

### **14:30 – Attività Teorico-Pratica**

- Costruzione di un esercizio libero
- Scelta delle figure in funzione del livello dell'atleta
- Collegamenti tecnici e fluidità dell'esercizio
- Interpretazione musicale e presentazione
- Lavoro individuale e di squadra

### **15:30 – Preparazione alle Gare**

- Presentazione in campo gara
- Organizzazione della prova



- 
- Gestione dell'emotività e della performance
  - Simulazione di gara

### **17:00 – Confronto finale con tecnici e partecipanti**

- Domande e approfondimenti
- Analisi delle criticità più comuni
- Programmazione del lavoro futuro presso i circoli

### **17:30 – Consegna attestati e saluti finali**

## **INFORMAZIONI**

Lo stage è rivolto ad atleti, tecnici e accompagnatori interessati alla disciplina del Volteggio Ludico Integrato.

La partecipazione dei Tecnici delle Associazioni Sportive è particolarmente gradita, poiché rappresenta un'importante occasione di aggiornamento, confronto metodologico e continuità didattica del lavoro svolto con gli atleti nei propri circoli.

Possibilità di partecipazione come atleta o uditor.



---

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro il **20 Giugno** 2026 al seguente indirizzo e-mail:

[ext\\_v.iezzi@fise.it](mailto:ext_v.iezzi@fise.it)

Nella richiesta di iscrizione dovranno essere indicati:

- Nome e cognome del partecipante
- Associazione Sportiva di appartenenza
- Qualifica (atleta, tecnico, accompagnatore o uditore)