

**Corso di aggiornamento Nazionale Tecnici di I II III Livello di
Volteggio**

e

Stage Federale per Atleti Juniores

24-25 Marzo 2017

Centro Ippico Il Casale - Musano di Trevignano -Treviso.

PROGRAMMA DEL CORSO DI AGGIORNAMENTO

Docente: Signora Helma Swharzmann

Venerdi 24 marzo

- Ore 9.00: PARTE TEORICA:
 1. Tecnica e biomeccanica degli esercizi obbligatori delle categorie Juniores 2*
 2. Costruzione di un esercizio libero
- Ore 12.30 pausa pranzo
- Ore 14.30 PARTE PRATICA: Lavoro a cavallo finto sugli obbligatori trattati in aula con l'ausilio dei volteggiatori convocati allo Stage Federale

Sabato 25 marzo

- Ore 9.00 inizio STAGE FEDERALE: lavoro a terra e cavallo finto
- Ore 12.30 pausa pranzo
- Ore 14.30 lavoro a cavallo

Domenica 26 marzo

- Ore 9.00 lavoro a cavallo finto
- Ore 12.30 pausa pranzo
- Ore 14.30 lavoro a cavallo

Per i Tecnici il corso sarà ritenuto valido con la presenza ad almeno due giornate (venerdi obbligatorio).

Le iscrizioni saranno accettate fino ad un **numero massimo di 25 partecipanti**.

Le iscrizioni dovranno essere inviate **entro il giorno 10 Marzo 2017** via e-mail all'indirizzo: volteggio@fise.it

Tecnici I II e III livello :100 euro da versare su conto **FISE**

C.C. Bancario 10123 BNL Sportello CONI CAB. 03309 ABI.01005 IBAN:IT82Z0100503309000000010123 C.C.
Postale nr. 35560002 IBAN: IT41S0760103200000035560002

Copia del bonifico dovrà essere inviata a volteggio@fise.it, si ricorda di specificare nella causale del bonifico : corso volteggio marzo 2017

Per info:Sig.ra Vanessa Ferluga Tel: 348 6105410 email: vanessaferluga@gmail.com