

Stage di Volteggio 21/22/23 maggio
Tecnico Lorenzo Lupacchini
Asd Villa Pensabene
Palermo

Venerdi 21 maggio

Ore 15,30 Saluti e presentazione degli atleti

Ore 16,00 – 18,00 lavoro sui liberi a terra e cavallo finto degli atleti 1*D e C

Ore 18,00 lavoro sugli obbligatori a cavallo delle categorie 1*

Sabato 22 maggio

Ore 9,00 presentazione di tutte le squadre che parteciperanno alla Coppa delle Regioni

Ore 9,30 – 11,00 lavoro a terra ed a cavallo degli obbligatori

Ore 11,00 – 12.30 lavoro a cavallo

Pausa pranzo

Ore 15,30 – 17,00 lavoro a cavallo finto dei liberi PDD

Ore 17,00 – 19,00 lavoro a cavallo

Domenica 23 maggio

Ore 9,00 - 10,30 lavoro a cavallo finto dei liberi individuali

Ore 10,30 – 12,30 lavoro a cavallo

Pausa pranzo

Ore 15,00 – 16,30 lavoro a terra a cavallo finto dei liberi delle squadre

Ore 16,30 – 18,00 lavoro a cavallo

Ore 18,00 consegna dell'attestato di partecipazione firmato dal campione del mondo Lorenzo Lupacchini