



HORSESSENCE2025



ECO TURISMO EQUESTRE ESPERENZIALE UN' AVVENTURA EQUESTRE SOSTENIBILE

Orientata al benessere del Cavallo delle persone e della salvaguardia del Territorio Italiano

IL QUADRO DI RIFERIMENTO

Le Escursioni di ricerca rappresentano una formula innovativa che unisce monitoraggio del territorio ed ecoturismo. Attraverso viaggi organizzati, accessibili a tutti – famiglie, coppie, gruppi di amici e viaggiatori solitari – si raccolgono dati sullo stato di salute degli ecosistemi, fondamentali per la tutela ambientale. Non è richiesta esperienza equestre: guide esperte forniscono le competenze necessarie per piccoli trekking in sicurezza, offrendo un'esperienza autentica a contatto con natura e cavalli.

L'ecoturismo è una forma di turismo sostenibile che mira a preservare e valorizzare ambiente, biodiversità, tradizioni e comunità locali. È un modo di viaggiare consapevole, che privilegia mete autentiche rispetto al turismo di massa e incoraggia pratiche responsabili: scegliere destinazioni non sovraffollate, adottare mobilità e ospitalità ecocompatibili, sostenere le economie locali, partecipare a progetti di conservazione ed evitare impatti dannosi sulla flora e fauna.

Oltre all'aspetto ambientale, il contatto con la natura e gli animali ha effetti benefici sulla salute: riduce stress e rischio di burnout, migliora parametri vitali come pressione, frequenza cardiaca e livelli ormonali, stimolando equilibrio psico-fisico. Numerosi studi confermano il potere rigenerante dei paesaggi naturali e della bellezza, intesa come risorsa di benessere.

Il Cavallo: compagno di viaggio e di cura

Il cavallo, animale sensibile e capace di percepire le emozioni umane, è da sempre un alleato dell'uomo. Nell'ecoturismo e nella terapia assistita, offre non solo forza e agilità, ma soprattutto una relazione basata su empatia e fiducia. L'equitazione diventa così esperienza terapeutica: il movimento ritmico stimola la muscolatura e favorisce il rilascio di endorfine, migliorando equilibrio, coordinazione e benessere emotivo.

Condividere un percorso con il cavallo significa riscoprire un legame ancestrale con la natura, imparando a prendersi cura dell'animale e, al tempo stesso, di sé stessi e del pianeta.



UN VIAGGIO NATURA, BENESSERE E CONNESSIONE

SOSTENIBILE TRA

Un nuovo modo di viaggiare. Un ritorno autentico alla natura. Un'alleanza antica, quella tra uomo e cavallo, che oggi diventa motore di rigenerazione personale, territoriale ed ecologica.

Con *HorsEssence2025*, la FISE propone un'esperienza unica di ecoturismo equestre, che integra benessere, sostenibilità ambientale e valorizzazione culturale. Un progetto rivolto a viaggiatori consapevoli, appassionati di natura e relazioni autentiche, capace di unire turismo responsabile, monitoraggio del territorio e crescita personale.

CONTESTO E VALORI

1. Turismo esperienziale e monitoraggio ambientale. Le escursioni di ricerca sono viaggi organizzati che integrano l'attività di esplorazione con la raccolta dati sullo stato di salute del territorio. Famiglie, coppie, gruppi e viaggiatori solitari possono vivere esperienze autentiche anche senza esperienza equestre, accompagnati da guide qualificate.

2. Ecoturismo consapevole Rispetta la biodiversità, le tradizioni locali e contribuisce alla conservazione ambientale. Favorisce la connessione con la natura, evitando le mete turistiche sovraffollate, privilegiando mete genuine e sostenibili.

3. Natura come rigenerazione Numerosi studi confermano i benefici della natura sulla salute fisica e mentale: riduzione di stress, miglioramento dei parametri vitali, prevenzione del burnout. La natura, unita alla presenza degli animali, favorisce una rigenerazione completa.

4. L'uomo e il cavallo: una relazione trasformativa Il cavallo è un compagno empatico, capace di leggere e rispondere alle emozioni umane. L'interazione favorisce fiducia, comunicazione non verbale e benessere psico-fisico. Nell'ecoturismo, il cavallo diventa mediatore tra uomo e natura, stimolando connessione, ascolto e rispetto.

IL PROGETTO

Finalità *HorsEssence2025*, intende promuovere un ecoturismo equestre sostenibile, accessibile e di qualità, che metta al centro la salute dell'uomo, del cavallo e dell'ambiente, per una maggiore consapevolezza del nostro territorio.

Caratteristiche chiave:

- Percorsi a cavallo della durata massima di una settimana
- Accompagnamento con Guide FISE
- Educazione ambientale e raccolta dati sulla biodiversità
- Strutture agrituristiche selezionate e attrezzate

OBIETTIVI STRATEGICI

1. Promuovere l'equitazione di campagna come forma di turismo consapevole.
2. Favorire nuove affiliazioni e tesseramenti FISE.
3. Creare occupazione per guide, operatori e centri equestri
4. Stabilire partnership scientifiche e ambientali (WWF, Università, Parchi)
5. Raccogliere dati sullo stato ecologico del territorio
6. Aumentare la consapevolezza ecologica della popolazione



ESEMPIO DI ITINERARIO (3 GIORNI)

Giorno 1 - "L'inizio del Viaggio"

- Arrivo al centro ecoturistico FISE
- Presentazione cavalli, guide e programma
- Prima escursione nei boschi
- Grooming cavalli, cena con prodotti locali

Giorno 2 - "Alla scoperta della Natura"

- Colazione bio
- Escursione con guide FISE
- Pausa pranzo al sacco, attività educative
- Cena tipica e momenti di condivisione

Giorno 3 - "Ritorno all'essenziale"

- Ultima escursione e visita a comunità locali
- Pranzo in natura
- Cerimonia conclusiva, condivisione esperienze

SOSTENIBILITÀ E QUALITÀ

- Uso di energia rinnovabile e materiali ecocompatibili
- Riduzione rifiuti e gestione responsabile risorse
- Strutture con scuderie adeguate e benessere animale
- Educazione ecologica durante le escursioni

PARTNERSHIP & FIGURE COINVOLTE

- FISE (Comitati Regionali, Guide, Centri affiliati)
- (guide ambientali, supporto scientifico)
- Università Scienze Naturali (ricerca, educazione)
- Agriturismi sostenibili
- Enti turistici, parchi e autorità locali

COSTI E ACCESSIBILITÀ approssimativi

- Weekend: 250 – 400 € (incluso tesseramento FISE)
- Costo variabile in base a: destinazione, stagione, livello comfort

Obiettivo: creare un *road book nazionale* con tutte le strutture certificate FISE consultabili tramite sito ufficiale.



CONCLUSIONI

HorsEssence2025, è un invito a rallentare, osservare, respirare e vivere in connessione. Un progetto che unisce cultura equestre, consapevolezza ecologica e benessere. Un'alleanza possibile tra uomo, cavallo e pianeta.

Il progetto *HorsEssence* è un'iniziativa di carattere **promozionale, turistico e culturale**.

Non prevede in alcun modo attività o manifestazioni agonistiche né discipline sportive a competenza esclusiva di altre Federazioni.

Tutte le attività consistono in **escursioni a cavallo di natura ricreativa**, esperienze di educazione ambientale e valorizzazione del territorio, svolte in collaborazione con agriturismi, enti locali e operatori turistici.

L'iniziativa si colloca nell'ambito dell'**ecoturismo equestre** e ha finalità di sensibilizzazione, benessere e promozione del patrimonio naturale e culturale, in linea con le disposizioni federali e con la normativa vigente.

8 settembre 2025 Dipartimento Equitazione di Campagna

Delibera n.961 C.F. 8 Settembre 2025

Paola Speranza