

## IPPOVIA DELLE ACQUE E DEL LUPO

La palestra dell'endurance

Caratteristiche del percorso. Dislivello max 195 mt. Lunghezza Km 79,1

Il tracciato si snoda tra la valle del Tirino e la valle dell'Aterno e segue l'itinerario del percorso delle acque. Attraversa due Risere regionali: la riserva delle Sorgenti del Pescara e la riserva delle gole di S. Venanzio, costeggia cinque fiumi: f. Pescara, F. Tirino, f. Aterno, f. Sagittario e f. S. Calisto ed interessa tre sorgenti: Sorgenti del F. Pescara, s. del f. Tirino, S. del f. S. Calisto.

Le strade sono tutte carrabili e non asfaltate. Brevi tratti di asfalto si trovano lungo il tratto che costeggia il f. Tirino, negli attraversamenti stradali e nei centri abitati di Bussi e di Popoli. Solo dei brevi tratti sono sentieri, tutti percorribili nella massima sicurezza. Il percorso può essere effettuato anche su due tracciati distinti, ognuno di circa 22- 25 Km. di lunghezza.