



Federazione Italiana Sport Equestri

# PARAREINING

## UNA RISORSA PER L'EQUITAZIONE UNA PROSPETTIVA PER LO SPORT PARALIMPICO.

*Progetto di ricerca-intervento sulla pratica sportiva equestre americana,  
disciplina reining, per atleti con disabilità*



# LA MOTIVAZIONE

- *Questo **progetto pilota** si propone di realizzare un ponte tra mondo dello sport equestre americano e mondo della disabilità.*
- *Nasce in particolare dal desiderio di investire su **programmi specifici di Reining** per cavalieri con disabilità fisiche, psichiche e cognitive.*
- *Ricerca una **chiara cornice tecnica e metodologica** che possa rendere visibile ed estendibile questa specificità degli Sport Equestri in Italia, per poi estenderla, se di interesse, anche in contesti internazionali.*



# SOGGETTI COINVOLTI



Ideatore e promotore  
del progetto

Dipartimenti:

- Reining
- Formazione
- Sport Integrati e IAC



Collaboratore del  
progetto

Organo ufficiale del  
Reining in Italia



Fonte tecnica del  
progetto

Organizzazione  
mondiale no profit  
per lo sviluppo del  
Reining tra i disabili



# GLI OBIETTIVI

*1. Definizione di un protocollo approvato FISE che declini programmi e procedure specifiche rispetto alla pratica del Para Reining*

*2. Promozione, sperimentazione e diffusione del protocollo stesso*



# OBBIETTIVO 1. IL PROTOCOLLO

## SIGNIFICATI

### PARA SPORT

Sport paralimpico per persone con handicap riconosciuti e classificati secondo appositi parametri , coinvolte in percorsi sportivi che partono dalla base fino all'eccellenza del para-sport stesso.

### PARA REINING

Sport a livello agonistico praticato da atleti con disabilità fisiche e/o cognitive e /o psichiche disciplinato da specifica regolamentazione che si attiene ai principi e alla tecnica della disciplina del Reining.

### PARA REINER

Atleta di Para Reining. Pratica la disciplina perseguendo gli obiettivi e i principi generali del Reining e utilizzando appropriati e approvati aiuti compensatori in base alla tipologia di disabilità.



# OBIETTIVO 1. IL PROTOCOLLO

## CLASSIFICAZIONI, GRADI E AIUTI COMPENSATORI

### CLASSIFICAZIONE

Processo di identificazione della disabilità dell'atleta attraverso la valutazione del danno funzionale e delle conseguenti abilità residue ai fini della pratica dell'attività sportiva, effettuato dall'apposita Commissione di Classificatori Federali.

### GRADO DI CLASSIFICAZIONE

*Disabilità motorie:* sono previsti 5 gradi di classificazione in conformità al regolamento FEI. Ciascun grado comprende deficit diversi ma di pari abilità che consentono lo svolgimento della stessa attività.

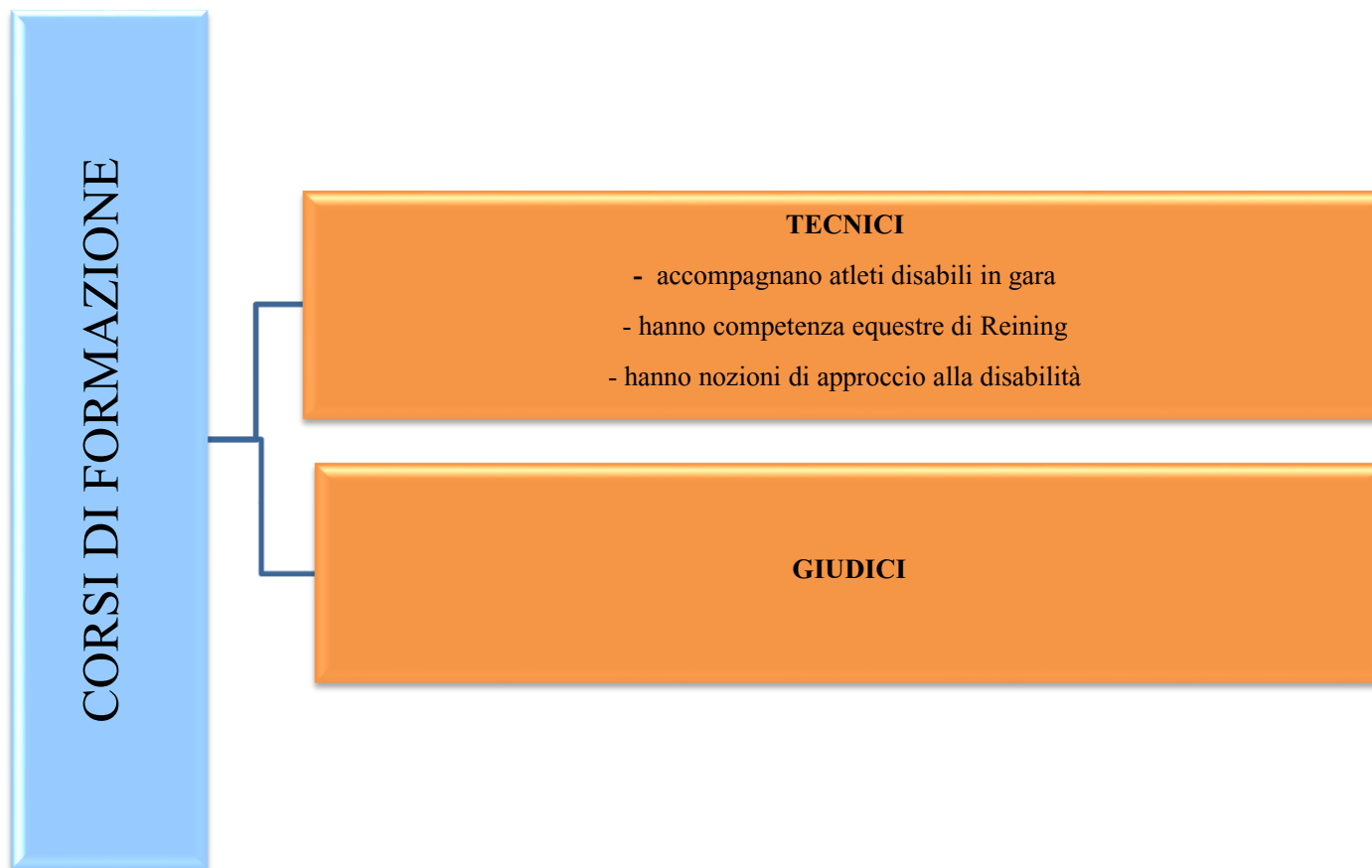
*Disabilità intellettive:* fanno riferimento al profilo 39 del Paradressage.

### AIUTI COMPENSATORI

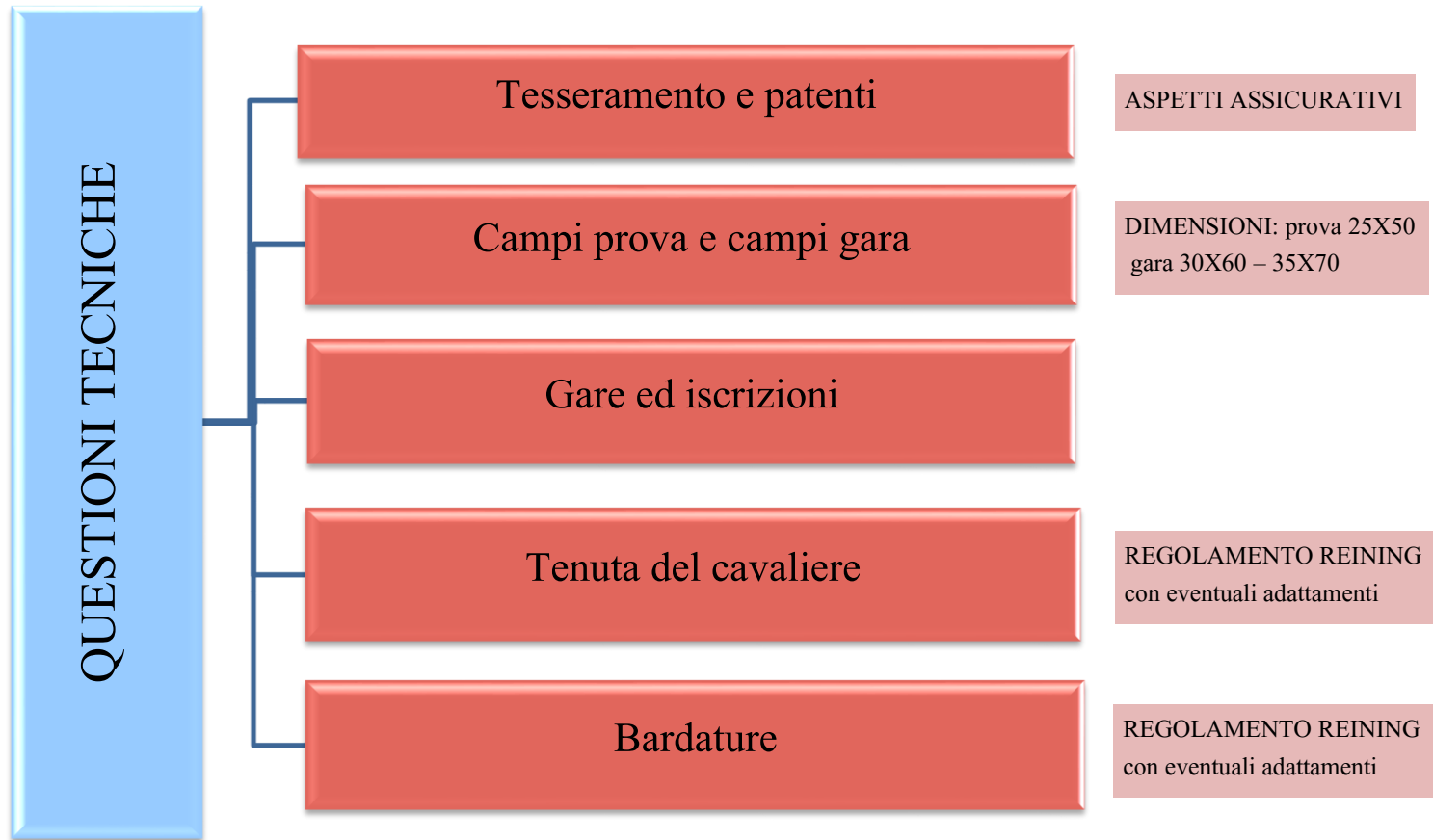
Serie di ausili standard associati ad ogni grado di classificazione e consentiti dalla FEI che permettono agli atleti di compensare la carenza/limitazione funzionale connessa alla specifica disabilità nello svolgimento dell'attività sportiva.



# OBIETTIVO 1. IL PROTOCOLLO



# OBIETTIVO 1. IL PROTOCOLLO





# OBIETTIVO 1. IL PROTOCOLLO I PERCORSI (PATTERN)

Atleti:

- con sedia a rotelle per grave danno ai 4 arti;
- in grado di camminare ma con andatura instabile per tronco ed equilibrio seriamente compromessi



Atleti:

- con sedia a rotelle con precario equilibrio del tronco e/o con danno funzionale ai 4 arti
- senza equilibrio del tronco e con buona funzionalità degli arti superiori
- con moderato equilibrio del tronco e grave danno ai 4 arti



Atleti:

- con sedia a rotelle
- con grave compromissione della mobilità del tronco e con buona o lieve funzionalità degli arti superiori
- con grave danno alle braccia e leggera compromissione delle gambe
- con grave danno unilaterale



Atleti (generalmente in grado di camminare senza supporti):

- con moderato danno unilaterale
- con moderato danno ai 4 arti
- con grave danno alle braccia
- che usano la sedia a rotelle per le grandi distanze o a causa della mancanza di resistenza
- non vedenti



Atleti:

- con danno ad 1 o 2 arti
- ipovedenti



## OBIETTIVO 2. PROMOZIONE

*Al fine di promuovere, sperimentare e diffondere la disciplina del Para Reining in Italia, la FISE realizzerà iniziative educative e commerciali, introducendo dimostrazioni durante varie manifestazioni che daranno ampia visibilità a questo sport e consentiranno a tutti un approccio diretto.*

*Inoltre si concentrerà sullo sviluppo di programmi di Para Reining ben definiti che ambiscono sia alla realizzazione di competizioni a tutti i livelli per i vari gradi di disabilità, sia alla formazione di figure professionali adeguate ad assistere i cavalieri impegnati nella disciplina.*

*Contestualmente verranno sperimentati i pattern per procedere, successivamente, ad eventuali adeguamenti tecnici.*

*Scopo ultimo della FISE è quello di vedere il Para Reining riconosciuto dalla FEI sul piano internazionale.*



CREMONA FIERE  
2016  
FUTURITY  
12-20 NOVEMBRE 2016  
PLEA RENDING





DeNiro Boot Co

DUGAN

DUGAN

## AZIONE 1.

**Ricerca , mappatura e analisi** della letteratura e delle esperienze attivate in questo ambito nel panorama nazionale e internazionale

### WORLD PARA REINING



Ha dato disponibilità ad avviare proficue collaborazioni con la FISE, acconsentendo alla traduzione italiana dei percorsi di Reining da loro identificati .

### FEDERAZIONE ITALIANA SPORT EQUESTRI



Sta pianificando una serie di eventi all'interno dei quali inserire dimostrazioni di Para Reining .



## AZIONE 2. NORME TECNICHE

### PROTOCOLLO

CARATTERISTICHE  
DEGLI ATLETI

PUNTEGGI E  
CLASSIFICAZIONI

TIPOLOGIE DI  
SELLA

AIUTI  
COMPENSATORI

PATTERNS

CARATTERISTICHE  
DEL CAVALLO

AUTORIZZAZIONI A  
MONTARE



## AZIONE 3.

# LE RETI

*Sono stati realizzati momenti di confronto e approfondimento con i diversi dipartimenti FISE interessati al fine della stesura del protocollo:*

- *Reining: integrazione del Regolamento Reining con il Regolamento Para Reining – predisposizione dei pattern dei diversi gradi*
- *Formazione: programmi per istruttori, tecnici e giudici*
- *Sport Integrati e IAC: know-how sugli aspetti medici e psicologici delle disabilità*
- *Equitazione Paralimpica: aspetti relativi alle classificazioni funzionali e aspetti dello sport paralimpico*



## AZIONE 4.

# LA FORMAZIONE

---

*La formazione di tecnici -istruttori di reining e tecnici paralimpici- che intenderanno cimentarsi in questa disciplina con atleti diversamente abili prevede ipotesi di programmi formativi che si articoleranno per tempistiche e contenuti sulla base delle competenze equestri dei partecipanti.*

- *Specializzazione di tecnici preesistenti*
- *Formazione di nuovi quadri tecnici*





## AZIONE 4.1.

# LA FORMAZIONE

Obiettivi

< Metodologia / >

Argomenti

- *Promuovere competenze professionali nel settore specifico dell'equitazione per diversamente abili;*
- *Condividere strumenti e strategie per affrontare creativamente le complessità nella pratica equestre connesse alla disabilità*
- *Condividere progetti, esperienze, saperi maturati in diversi contesti lavorativi e territoriali nell'ambito dello sport equestre con atleti con disabilità*
  
- *Percorso sportivo: dedicato a persone con disabilità fisiche e finalizzato alle competizioni*
- *Percorso sociale: dedicato a persone sia con disabilità fisiche che intellettivo-relazionali, finalizzato all'integrazione e inclusione*
  
- *Cenni sugli aspetti medici e fisioterapici degli sport integrati*
- *Psicologia: la disabilità nel contesto familiare, sociale e scolastico; avviamento all'attività sportiva; l'equipe di lavoro; psicologia dello sport*
- *Disabilità e pratica agonistica nelle varie discipline paralimpiche*



## PROMOZIONE, SENSIBILIZZAZIONE, DIFFUSIONE



- *Dimostrazioni di Para Reining con cavalieri con vari tipi di disabilità effettuate durante lo svolgimento di manifestazioni e competizioni di carattere interprovinciale.*

- *Ricerca di sponsor per supportare gli atleti coinvolti nel progetto;*
- *Promozione del progetto con comunicati stampa su testate giornalistiche del settore e/o siti web.*
- *Organizzazione categorie Para Reining nel contesto di gare di Reining*

...QUANDO LO SPORT CAMBIA LA  
PERCEZIONE DEL MONDO...

*Stephen Hawking*

