



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT EQUESTRI

COMITATO REGIONALE SICILIA



STAGE PROMOZIONALE DI VOLTEGGIO

19/20 Ottobre

GRATUITO offerto dalla FISE

con la collaborazione del C.R. SICILIA

Presso il Centro Ippico Chirone

Via Chirone 2 Palermo

Stage di promozione della disciplina rivolto sia ad atleti che già svolgono la stessa che a bambini e ragazzi che intendono provare il Volteggio

SABATO 19

- 9.30-10.00: Arrivo Presentazione e Saluti
 - 10.00-12.30: Esercizi a corpo libero a terra creazione e prove di figure libere a cavallo finto (solo per atleti che già praticano la disciplina)
 - PAUSA PRANZO
 - 15.00-16.30: Giochi di riscaldamento e approccio a esercizi di volteggio a terra e sul cavallo finto aperto a tutti
 - 16.30 – 17.00 esibizione del tecnico federale ed atleta di rilevanza internazionale Francesco Bortoletto
 - 17.00-18.30: Giochi a cavallo propedeutici al Volteggio
- A SEGUIRE: tutti i bambini che hanno preso parte allo stage di promozione verranno premiati con dei gadget di partecipazione

DOMENICA 20

- 9.00-11.00: Lavoro a cavallo con categorie ludiche
- 11,00 -12.30: Lavoro a cavallo con categorie Agonistiche (lavoro specifico sugli obbligatori)
- PAUSA PRANZO
- 15.00-18.00: Lavoro a cavallo con categorie Agonistiche per la costruzione dei liberi

17,00 Saluti e consegna di un attestato di partecipazione con autografo del grande atleta internazionale Francesco Bortoletto

Per Informazioni chiamare al 3494635554 - Referente del Volteggio Regione Sicilia - Larissa Corsetti