



Comitato Regionale Sicilia

## Programma Stage Completo

**Villa Genna (Marsala) - 27/28/29 novembre**

Lo stage inizierà venerdì 27 novembre alle ore 9:00 con il programma indicato in calce. Il numero massimo dei partecipanti è di 20 binomi e, al fine di consentire il corretto svolgimento tecnico dell'appuntamento, le riprese saranno di massimo 5 binomi.

*Non appena le iscrizioni saranno perfezionate, gli orari delle riprese e l'elenco dei partecipanti saranno comunicati con almeno 4 giorni di anticipo rispetto all'inizio dello stage.*

### **1^ giornata – 27/11/2020**

- Breve presentazione del Concorso Completo.
- Lavoro in campo ostacoli: l'impostazione di base nel lavoro in piano e nel salto ostacoli.
- Familiarizzazione con l'ambiente in campagna al passo, trotto e galoppo.

### **2^ giornata – 28/11/2020**

- Familiarizzazione con elementi tipici della campagna: gli ostacoli naturali.
- Saliscendi.
- Galoppo in campagna in equilibrio e leggerezza.
- Salto di ostacoli naturali (almeno qualche tronco, staccionate, un largo, un piccolo fosso, un talus, una siepe).
- Piccole sequenze di salti.
- Familiarizzazione con l'acqua nel laghetto.
- Aula: video selezionati.

### **3^ giornata – 29/11/2020**

- Ripetizione di quanto eseguito nella seconda giornata.
- Percorso su ostacoli naturali già eseguiti (equilibrio, serenità).
- Eventuale esercizio più avanzato.