



Comitato Regionale Sardegna

## DIPARTIMENTO SPORT INTEGRATI ED EQUITAZIONE PARALIMPICA PROGRAMMA FISE SARDEGNA ANNO 2022

### PREMESSA

Il Comitato Regionale FISE Sardegna, mediante il Dipartimento Sport Integrati ed Equitazione Paralimpica, intende fornire un Programma efficiente e funzionale, relativo alle attività attinenti all'Equitazione Integrata e allo Sport Paralimpico, da svilupparsi nell'ambito Regionale della Sardegna, nel corso dell'anno 2022.

Il Dipartimento Sport Integrati si muoverà su più fronti: Formazione, Aggiornamento, Attività sportiva integrata, Organizzazione e Calendarizzazione Gare paralimpiche, al fine di raggiungere dei risultati agonistici potenzialmente migliori, per uno sviluppo sempre migliore del settore.

### FINALITÀ GENERALI

L'equitazione Integrata ha come fine precipuo:

- il miglioramento della qualità di vita delle persone con disabilità fisica, intellettuale e relazionale e con disagio sociale, nonché, dei ragazzi con bisogni educativi speciali,
- la loro inclusione e integrazione nel contesto sociale, attraverso l'utilizzo del cavallo come mezzo integrativo principale.

Pertanto, il Programma 2022 persegue la finalità di sviluppare <<inclusione sociale>> attraverso l'apporto del cavallo e del contesto equestre, vissuti come occasione di incontro e confronto tra le diversità, in un clima di educazione informale particolarmente efficace e motivante.

**Lo sport equestre "integrato"** si declinerà come attività sportiva a carattere educativo, rivolta a tutti gli atleti con l'intento di costruire insieme un gruppo o una situazione di gara che, attraverso la pratica sportiva, svilupperà e promuoverà la cultura dell'integrazione, della solidarietà, con l'accettazione e la valorizzazione della diversità e dei limiti individuali a tutti i livelli.

**Con lo sport paralimpico** si intende perseguire il completo inserimento della persona disabile nella competizione sportiva e anche la volontà di utilizzare uno strumento (qual è lo sport) in grado di unire le persone, favorendo l'inclusione sociale e il rispetto delle differenze.

### PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA

Il programma è stato elaborato nel rispetto dei bisogni reali degli allievi (amazzone e cavaliere). Esso è finalizzato al raggiungimento delle finalità e degli obiettivi specifici che il Dipartimento Sport Integrati ed Equitazione Paralimpica si è proposto di raggiungere.

**Il programma si articola in tre parti:**

- 1) La Formazione delle nuove figure che desiderano specializzarsi nel settore degli Sport Integrati e nell'equitazione paralimpica;
- 2) L'aggiornamento delle figure già operanti nel settore;
- 3) Lo Sport Paralimpico, riguardante l'Organizzazione delle manifestazioni nell'ambito dello sport equestre Integrato e Paralimpico, nelle sue specialità.

Il programma è "aperto" a eventuali proposte, modifiche, idee costruttive, al fine di ottimizzarne la qualità e di promuovere la partecipazione di un numero maggiore di persone con disabilità allo sport equestre.

### 1) FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DELLE FIGURE PROFESSIONALI

Il Comitato Regionale FISE Sardegna, attraverso il Dipartimento Sport Integrati ed Equitazione Paralimpica, intende sviluppare:

- **Un Programma di formazione delle nuove figure professionali** che intenderanno operare nel settore degli Sport Integrati e dello sport equestre paralimpico;
- **Un programma di Aggiornamento delle figure già operanti** nel settore (n. di corsi 1 - 2 per anno), per ottimizzare e massimizzare le competenze dei Tecnici, sulla base delle specifiche caratteristiche dell'abilitazione conseguita;
- Per poter avviare un programma Integrativo globale delle persone con disabilità, sarebbe più professionale operare nel recupero olistico degli allievi (considerando gli aspetti fisici, psicologici e sociali dell'individuo), vedendoli interconnessi tra di loro; e per questo importante motivo, si propone l'iniziativa di una **collaborazione d'intenti con la FISDIR, onde favorire un'INTEGRAZIONE, ATTRAVERSO LO SPORT EQUESTRE, SIA LUDICO, SIA PARALIMPICO.**
- Si intende, inoltre, proporre **uno Stage specialistico per tecnici già specializzati** in S.I, in base alla disciplina sportiva di interesse (Circuito Integrato); per la promozione delle discipline in oggetto, indirizzate al miglioramento tecnico degli atleti ed alla qualificazione ed incremento dei tecnici specializzati.

## **2) SPORT PARALIMPICO: CALENDARIO ANNUALE DI GARE FISE - FISDIR:**

Al fine di ottimizzare la gestione dell'attività sportiva paralimpica, s'intende promuovere un calendario regionale, annuale di gare, (FISE-FISDIR), in collaborazione con i responsabili dei settori Dressage- Endurance- Salto Ostacoli per atleti con disabilità fisica e con disabilità intellettiva relazionale; Inoltre, avendo già sperimentato la partecipazione di <<atleti con disabilità>> nei Concorsi regionali indetti per i cosiddetti << amazzone e cavalieri normodotati>> e avendo prodotto dei risultati ottimali sul piano dell'integrazione e inclusione, si propone l'inserimento di atleti con disabilità nelle gare degli atleti normodotati, per offrire loro un'ulteriore possibilità di integrazione sportivo-sociale.

Il Calendario delle gare paralimpiche (che verrà pubblicato in itinere,) terrà conto delle esigenze di ordine logistico dei ragazzi con disabilità che provengono da ogni parte dell'Isola, al fine di rendere il tutto più funzionale e raggiungere serenamente gli obiettivi.

**NB: Collaborazioni tra il Comitato FISE Sardegna, Dipartimento sport integrati, equitazione paralimpica e Comitato FFE della Corsica, attraverso specifici Progetti, studiati per consentire agli atleti paralimpici, tesserati in Sardegna e in Corsica,** di prendere parte a degli eventi programmati da entrambe le Federazioni nelle due isole, allo scopo di dare impulso e promuovere la pratica sportiva delle persone con disabilità, anche al di fuori della propria nazione (previo accordo definito e deliberato dal Consiglio federale del 14 dicembre 2021, per gli atleti normodotati delle due isole).

## **CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE PRO GARE PARALIMPICHE REGIONALI**

Il dipartimento sport integrati e paralimpici, inoltre, intende promuovere una campagna di sensibilizzazione, rivolta a tutti i circoli ippici, organizzatori di concorsi per normodotati e per disabili **"Metti a disposizione dei cavalli o pony"**, per uso comune, per facilitare lo svolgimento delle gare regionali delle persone con disabilità.

## **3) VISITE CLASSIFICAZIONE ANNUALI:**

S'intende avviare una collaborazione tra FISE e ASL SARDEGNA, al fine di avviare dei corsi di Formazione per classificatori per l'Equitazione Paralimpica FISE, (medici o fisioterapisti, residenti in Sardegna), secondo le norme previste dal Regolamento FEI di classificazione.

La presenza di classificatori residenti in Sardegna faciliterebbe le operazioni di classificazione e diminuirebbe le spese aggiuntive per i viaggi dei classificatori che provengono dalla Penisola.

Infine, s'intende sfruttare al meglio l'opportunità data dalle modifiche del C.P.B e dell'introduzione del nuovo C.I di far partecipare sia atleti classificati, sia non classificati ai vari circuiti di gara.

## **4) CIRCUITO PREPARATORIO DI BASE e CIRCUITO INTEGRATO**

Il Dipartimento Equitazione Paralimpica e Sport Equestri Integrati istituiscono il CIRCUITO PREPARATORIO DI BASE, con l'intento di incentivare e facilitare l'inizio di un possibile percorso verso l'agonismo da parte degli atleti con disabilità Fisica, sensoriale, non vedenti, ipovedenti non ancora classificati e DIR.

In casi particolari, il Circuito sarà aperto anche ad atleti già classificati.

## 5) CIRCUITO INTEGRATO

Il Circuito Integrato rappresenta una fase intermedia che si colloca tra il Circuito Preparatorio di Base, che rappresenta la prima fase per l'approccio alle attività equestri, e all'attività agonistica vera e propria.

Le tecniche sono le stesse del Circuito Preparatorio di Base, dal quale differiscono solo per L'INSERIMENTO DELLA CLASSIFICA.

Inoltre, si propone di ripristinare la divisione dei compiti riguardanti il C.P.R. e C.I (Salto ostacoli, Endurance, Volteggio, Attacchi, Para-Reining) nel seguente modo:

- Dressage: Antonella Clerici;
- Salto Ostacoli: Raffaella Montis;
- Volteggio: Sonia Giovenzano;
- Attacchi: Sebastiano Pinna;
- Endurance: Atta Teresa Vincentelli;
- Raining: ancora da stabilire.

Con tali figure si vuole stabilire tramite riunione, un programma e calendario più dettagliato, studiato ad hoc per gli atleti paralimpici presenti nella nostra regione.

## STAGE PARA ATTACCHI-REINING-ENDURANCE-VOLTEGGIO-DRESSAGE

Per far sì che le varie discipline inserite nel C.I e CPB vengano conosciute o approfondite, ci si prefigge di organizzare degli Stage specifici con dei Tecnici Nazionali specialisti nelle varie discipline:

- Nel mese di Gennaio-Febbraio 2022, si potrebbe ultimare lo stage della disciplina Para Attacchi iniziato nel 2021;
- Para Endurance: da concordare
- Volteggio: da concordare
- Para Reining: da concordare.
- Evento finale multidisciplinare a fine dimostrativo del lavoro svolto;
- Utilizzare le giornate di Stage su Territorio come aggiornamenti specifici annuali.

Perché il programma venga messo in atto nel migliore dei modi e perché l'intero settore si sviluppi, è assolutamente necessaria l'interazione fra tutti i Responsabili e Referenti dei diversi settori e discipline.

## EMERGENZA COVID 19

Vista la tragica situazione, per via della Pandemia in atto, si cercherà di adattare tutte le iniziative, sia sportive che formative, ai vigenti Decreti e Normativa in vigore.

La Referente

Raffaella Montis

