



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Sardegna

Buone prassi di carattere generale per la

FORMAZIONE A DISTANZA

Scegli il posto giusto per partecipare alla riunione

- Assicurati che la stanza sia ben illuminata e che nell'inquadratura non si veda nulla che possa rendere l'ambiente poco professionale.
- Fai attenzione ai rumori esterni (es. traffico cittadino) e alle voci di altre persone presenti nella stanza, perché potrebbero rendere poco chiaro l'audio ai tuoi interlocutori remoti.
- Siedi sempre di fronte alla sorgente di luce (es. finestra) altrimenti verrai visto come una sagoma scura indistinta. Cura l'inquadratura.
- Posiziona la webcam all'altezza dei tuoi occhi ed in corrispondenza del centro del monitor.
- La distanza dalla webcam deve essere sufficiente ad inquadrare il viso e la parte superiore del busto.
- Mantieni lo sguardo in direzione della webcam. Questa accortezza può apparire scontata ma è molto importante per dare ai tuoi interlocutori remoti la sensazione che li stai guardando negli occhi.

Prova i dispositivi di Videoconferenza in anticipo

- Prima di collegarti, controlla che i tuoi dispositivi funzionino correttamente.
- Assicurati che il PC non abbia problemi.
- E' sempre preferibile una webcam che supporti l'alta definizione
- Per una migliore qualità dell'audio utilizza le cuffie (o gli auricolari del cellulare) invece del microfono e degli altoparlanti integrati nel PC che potrebbero causare eco o ritorno di voce.

Fai un test

- Chiedi a qualcuno di farti una videochiamata di prova, in modo che possa aiutarti a regolare il volume del microfono, l'illuminazione della stanza e la centratura dell'inquadratura.

Vesti in modo adeguato

- Non pensare nemmeno per un istante di essere visibile solo dalla vita in su.
- Evita di indossare vestiti con motivi fantasia o colori troppo accesi, perché non si presentano bene in video.
- Evita righe, quadri e tessuti riflettenti.
- Le tinte unite sono decisamente preferibili.

Prima della verifica

- Ricordati di silenziare la suoneria del cellulare.
- Chiedi di non essere disturbato durante la videoconferenza.
- In caso di rumori esterni o ambientali, tieni silenziato il microfono.

Durante la verifica

- Siedi con il busto eretto ma senza apparire rigido.
- Guarda in direzione della webcam.
- Parla con calma, forte e chiaro.

Al termine del Video Meeting

- Assicurati che il collegamento sia effettivamente chiuso prima di alzarti o fare qualsiasi commento.

Inoltre:

- Controlla se hai ricevuto la mail con le informazioni necessarie a collegarti.
- Poco prima dell'inizio del collegamento annota il numero da chiamare e il codice da inserire, in modo da averlo sempre sotto mano.
- La puntualità è una delle regole più importanti da osservare.
- Cerca di collegarti puntualmente per evitare che il tuo ingresso nella Call disturbi chi sta parlando.
- La conferenza ha inizio soltanto quando si collega l'Host. I partecipanti eventualmente già collegati non possono parlare tra di loro e restano in attesa che l'Host apra la conferenza.

Per tutta la didattica in FAD, valgono le seguenti prescrizioni:

I discenti dovranno comportarsi, per questioni anche di ordine etico e di rispetto nei confronti dei docenti e dei colleghi, come se partecipassero ad un corso in presenza, pertanto non potranno spostarsi da un luogo all'altro durante le lezioni, né seguire le lezioni da mezzo di trasporto.

I discenti dovranno dotarsi di dispositivi idonei che consentano loro di essere visibili sul monitor per tutta la durata del corso; qualora ciò non fosse possibile, verrà conteggiata l'assenza. Se l'assenza supera il monte ore previsto, si procederà con l'annullamento della frequenza allo stesso senza restituzione della quota di iscrizione.

È responsabilità del fruitore del corso dotarsi di connessione stabile, qualora si verificassero interruzioni di connessione verrà conteggiata l'assenza.

Il delegato del Dipartimento Formazione presente al corso e/o il Docente incaricato signaleranno al Dipartimento i nominativi di coloro che risulteranno in difetto rispetto alle norme di cui sopra, per gli eventuali provvedimenti.