



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale

Sardegna

UNITÀ DIDATTICA N. 5 – CONCORSO COMPLETO 1	
Data	14 – 15 – 16 – 17 – 18 – 19 novembre 2022
LUOGO	TANCA REGIA - ABBASANTA
DOCENTE	Sig. Ranieri Campello
ISCRIZIONI	<p>✓ Entro e non oltre il 30/10/2022 inviando l'apposito modulo di iscrizione, a mezzo e-mail (info@fisesardegna.com) ed allegando OBBLIGATORIAMENTE copia del bonifico attestante il versamento della quota di iscrizione (€ 400,00) sul c/c bancario intestato a: F.I.S.E. Comitato Regionale Sardegna IBAN: IT05Z0100517400000000100031 BNL ORISTANO Causale: quota iscrizione U.D. 5 CONCORSO COMPLETO 1</p> <p>Sig./Sig.ra _____</p>
INFO	<p>L'unità didattica 5 CONCORSO COMPLETO 1 è valida per il passaggio ad Istruttore di 1° livello.</p> <p>✓ Requisiti di cui all'Art. 104 – commi 1, 2 e Art. 104 comma 3 lettere a), b), c), d), e) – Art. 105 - Art. 106, Titolo II/Libro I Generale Regolamento Formazione 2022 rev C.F. 23 feb. 2022 e Art. 219 – Requisiti integrativi di ammissione all'iter formativo (Libro II Regolamento Formazione D.O. 2022 app CF 16 dicembre 2019 - rev.CF26gen22) di seguito specificati: a) Autorizzazione a montare di 1° grado Discipline Olimpiche o superiore; b) qualifica di Istruttore Federale di Base (non Istruttore di Base Club) o di O.T.E.B. o di Tecnico di Equitazione di Campagna di 2°livello).</p>
NOTA BENE	<p>✓ Le autorizzazioni a montare in possesso devono essere rinnovate per l'anno in corso, pertanto chi non avesse ancora rinnovato la propria autorizzazione a montare dovrà mettersi in regola alla data di iscrizione al Corso.</p> <p>✓ I cavalli a seguito devono essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso e con le vigenti norme sanitarie.</p> <p>✓ L'iscrizione al corso e/o esame sarà ritenuta valida solo se accompagnata dalla copia di avvenuto pagamento entro i termini indicati</p>



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale

Sardegna

PROGRAMMA

In aula, con supporto multimediale – Parte 1

1. Che cos'è il Concorso Completo
 - Le prove, categorie e classifica
2. Versatilità di cavallo e cavaliere
 - Le caratteristiche ideali del cavallo da Completo; Le caratteristiche del cavaliere; il Fair Play
3. Cenni storici e origini del Completo
 - Dalle origini Militari ai Campionati del Cavallo d'Armi
4. Evoluzione della disciplina
 - Evoluzione olimpica del Completo dall'era Militare ad oggi; Evoluzione nella costruzione degli ostacoli e dei percorsi; Le medaglie italiane nel Completo alle Olimpiadi
5. Principi generali del Regolamento
 - Prove di Dressage, Cross Country, Salto Ostacoli; Calcolo dei punteggi finali; Classificazione e qualificazione dei cavalieri e dei cavalli; Cross Country: tabelle penalizzazioni e diagrammi.
6. Come si svolge una gara di Concorso Completo
 - Sequenza delle prove; Ispezioni dei cavalli; Ordini e orari di partenza; Ricognizioni dei percorsi; Grafico, misurazione e ricognizione del percorso di Cross Country
7. Caratteristiche degli ostacoli del Cross Country
8. Le gare categoria Welcome, Invito, 1, 2, 1*
9. Welfare dei cavalieri e dei cavalli

In aula, con supporto multimediale e/o scuderia

10. Bardatura dei cavalli in gara e allenamento
11. Tenuta dei cavalieri in gara e allenamento

Supporto multimediale – Parte 2

1. Posizione e assetto del cavaliere (in campo ostacoli o maneggio coperto)
 - La posizione; Posizione in sella da fermi; Posizione in movimento; Angoli della posizione; Inforcatura e aderenza; Uso e apprendimento degli aiuti; Assetto; Equilibrio in sella
2. Preparazione al cross country in campo ostacoli
3. Lavoro da terra (in campagna)
4. Ambientamento dei cavalli in campagna (in campagna)
 - Equilibrio del cavallo e posizione del cavaliere; Preparazione del cavallo in campagna; Velocità; Controllo; Traiettorie
5. Variazioni di pendenza
6. Saltare in campagna
7. Salti in dislivello
8. Fossi
9. Acqua
10. Lavoro di condizione del cavallo
11. Preparazione atletica del cavaliere

Percorso di Cross-Country.

(in campagna):

- Struttura del percorso: I primi tre ostacoli di fronte abbondante. Una combinazione di due elementi senza complicazioni di dislivello, traiettoria e fronte. Un passaggio nell'acqua con un salto in uscita. Un fosso semplice. Un talus a salire ed uno scendere. Un salto in leggera salita ed uno in leggera discesa. Ostacoli bandierati e numerati da gara. Box di partenza. Traguardo di arrivo
- Livello del percorso: Prova di Cross-Country Categoria 2
- Ricognizione del percorso
- Esecuzione del percorso (verifica)

ESAME PRATICO A CAVALLO CON VALUTAZIONE
TEST E/O COLLOQUIO