



HSF - *Helpful & Sustainable Future*

Associazione ONLUS

Accreditata RAS Prot. N. 15837 del 27/06/2018

Determinazione N°.576 del 18/06/2018

Programma Corso Primo Soccorso Sportivo

Principali azioni di prevenzione alla pandemia COVID

Aspetti medico legali e responsabilità del soccorritore

Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta.

Allertare il sistema di soccorso:

- cause e circostanze dell'infortunio;
- comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza;

Riconoscere un'emergenza sanitaria:

- scena dell'infortunio;
- accertamento delle condizioni psicofisiche dell'infortunato;
- Metodo ABCDE
- nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio;
- tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso;

Attuare gli interventi di primo soccorso:

- sostenimento delle funzioni vitali;
- riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso;
- Basic Life Support e Defibrillation

Acquisire conoscenze generali sui traumi :

- cenni di anatomia dello scheletro;
- lussazioni, fratture e complicanze;
- traumi e lesioni cranio-encefalitici e della colonna vertebrale;
- traumi e lesioni toraco-addominali;

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche :

- lesioni da freddo e da calore;
- lesioni da corrente elettrica;
- lesioni da agenti chimici;

- intossicazioni;
- ferite lacero contuse;
- emorragie esterne;

Acquisire capacità e competenze di intervento pratico:

- tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.;
- tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute;
- tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta;
- tecniche di rianimazione cardiopolmonare e uso del defibrillatore semiautomatico
- tecniche di tamponamento emorragico;
- tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato;
- tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

Pianificazione sanitaria dell'evento sportivo

Il corso prevede una durata di 16 ore con moduli di 4 ore ciascuno.

Una parte teorica tenuta dal Direttore di corso, Dott. Luigi Cadeddu (dirigente medico Sistema 118)

Alcune parti pratiche, condotte da Istruttori nazionali certificati in un rapporto di 6 allievi per 1 istruttore

La valutazione finale teorica e pratica

La consegna degli attestati e delle abilitazioni all'uso del defibrillatore semiautomatico esterno (DAE)

Il Presidente e responsabile Scientifico
Dott. Luigi CADEDDU 

Cagliari 10\10\2021

***Sede Legale: via Mar Egeo,9 - 09045 Quartu S.E. (CA) - Codice Fiscale
92188910928 tel. 3515588577 mail: hsfitalia@gmail.com - pec:
hsfitaliapec@pec.hsfitalia.org***

Sede regione Marche: via Michelessi,8 – 63078 Spinetoli (AP)