



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

PROGETTO SUMMER CAMP 2023 FISE PIEMONTE

Salto Ostacoli

FINALITA':

Il Summer Camp organizzato da FISE Piemonte, comprende degli stage collegiali indirizzati a juniores con pony o cavalli volti al benessere psicofisico-motorio dei ragazzi, allo sviluppo delle competenze relazionali e all'inclusione sociale con un particolare approfondimento del rapporto con il cavallo mediante l'approccio etologico improntato sul rispetto dell'equide. Il Summer Camp ha una duplice valenza: psico-pedagogica e sportiva:

✓ intende trasmettere il concetto dello sport non solo come veicolo indispensabile per il benessere psico-fisico ma anche come sviluppo delle competenze cognitive/sociali. Infatti, attraverso la disciplina sportiva, si innescano opportunità relazionali vissute in maniera sana e costruttiva anche da coloro che trovano difficoltà nella socializzazione con i loro coetanei;

✓ vuole creare e rafforzare gli stimoli e le emozioni che il cavallo riesce a dare, rapportarsi ad un animale e prendersi cura di esso. Ciò aiuta ad instaurare un rapporto di fiducia e di relazione creando nei ragazzi un forte stimolo cognitivo e favorendo sia la capacità di coordinamento motorio sia l'educazione all'autoefficacia, fattori indispensabili per la crescita dei ragazzi;

✓ Mental Coach: per migliorare la componente psicologica nella pratica sportiva e sviluppare la capacità di interazione all'interno dei gruppi/squadre;

✓ Preparatore Atletico: con il quale affronteranno test funzionali finalizzati a monitorare lo stato della preparazione atletica tramite lezioni mirate a stimolare l'adozione di un sistema di allenamento fisico e di una buona alimentazione;

✓ Lezioni di veterinaria: in cui verranno trattati argomenti di anatomia e benessere animale nell'addestramento e nella partecipazione alle competizioni, verrà inoltre effettuato un monitoraggio dello stato di forma e di salute dei cavalli convocati;

✓ Lezioni di etologia: verrà trattato lo studio del comportamento dell'animale, le sue abitudini e la relazione con l'uomo. Ai ragazzi verranno spiegati i criteri essenziali per la corretta gestione degli equidi, secondo la buona prassi, comportamenti etici a tutela della salute e del benessere degli stessi promuovendo la corretta relazione uomo-animale, nel rispetto della dignità dell'equide come essere senziente.

✓ Lavoro Montato: verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali il Tecnico approfondirà il lavoro in piano propedeutico per la disciplina, dedicandosi anche individualmente ai binomi; successivamente, a seconda della disciplina, il lavoro in piano verrà integrato con esercizi propedeutici all'esecuzione di riprese di dressage o di percorsi di Salto Ostacoli o Cross Country.



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

✓ Grooming: corso teorico-pratico che consentirà ai ragazzi di acquisire nozioni inerenti la gestione quotidiana del cavallo, alla prevenzione degli infortuni e delle principali patologie, al riconoscimento della qualità degli alimenti e della lettiera.

✓ Tecnica equestre in aula: verranno analizzati e commentati gli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, oltre che da un punto di vista tecnico, anche sulla base della valutazione della biomeccanica del movimento del cavallo.

✓ Teoria sui Regolamenti: verranno programmate delle lezioni teoriche utili a migliorare la conoscenza dei ragazzi e di conseguenza il comportamento e la gestione dei pony/cavalli in gara in occasione dei Concorsi in ambito F.I.S.E.

✓ Alimentazione: verrà trattato l'argomento dell'alimentazione e del benessere fisico del cavallo

✓ Incontro con il Campione: verrà inoltre organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno "intervistare" per ricevere testimonianza dei principi da rispettare e dei sacrifici necessari per raggiungere obiettivi di alto livello.

PROGRAMMA:

Arrivo previsto per la giornata di domenica entro le ore 17.00: Briefing di benvenuto. Dal lunedì al mercoledì

- ✓ 07.00 - governo e pulizia box
- ✓ 08.30 - 1° ripresa / attività correlate
- ✓ 10.00 - 2° ripresa / attività correlate
- ✓ 11.30 - 3° ripresa / attività correlate
- ✓ 13.00 - pausa pranzo
- ✓ 15.30 - 4° ripresa / attività correlate
- ✓ 17.00 - 5° ripresa attività correlate

Il summer camp si svolgerà dal 10 al 12 luglio 2023 presso le strutture del Circolo Ippico Le Siepi di Cervia.

Saranno stipulate convenzioni sia per servizio ristoro presso il Centro Ippico sia per un albergo nelle vicinanze.

Al termine dei Campionati Regionali gli aventi diritto riceveranno una comunicazione dettagliata dell'iniziativa.



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

Saranno convocati:

- Primi 4 classificati più il miglior children del TROFEO EMERGENTI H.100
- Primi 3 classificati TROFEO JUNIOR H.115
- Primi 2 classificati TROFEO CHILDREN H.115 (se costituito)
- Primi 4 classificati più il miglior children del CAMP. BREVETTI H.110
- Ai primi 2 classificati del Campionato PONY EMERGENTI
- Ai primi 2 classificati del Campionato PONY ESORDIENTI
- Ai primi 2 classificati del Criterium PONY GIOVANISSIMI
- Ai primi 2 classificati del Trofeo PONY SPERANZE
- Ai primi 2 classificati del Trofeo PONY PROMESSE

Auspiciando che l'iniziativa sia di vostro interesse formuliamo i migliori auguri per un Campionato /Trofeo ricco di soddisfazioni.

Cordiali saluti

Comitato Regionale FISE Piemonte
Il Presidente
Sig. Giacomo Borlizzi

