



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

“IL MIO AMICO CAVALLO”

PROGETTO

Organizzato dal Comitato Regionale F.I.S.E. Piemonte

In collaborazione con

Istituti Scolastici e Circoli affiliati F.I.S.E.

2023



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

Il Comitato Regionale FISE Piemonte , nel Progetto Next Generation dedicato alla formazione e crescita dei giovanissimi atleti, ha previsto un intervento mirato in collaborazione con le scuole periferiche della Città di Torino atto a favorire l'avvicinamento e la comprensione al mondo equestre da parte di bambini che per oggettive difficoltà, sia economiche sia psicologiche, non conoscono le potenzialità dell'equitazione.

Gli effetti benefici che il cavallo produce sulla salute, infatti, non si limitano solo alla sfera fisica, in quanto aiutano a migliorare la coordinazione motoria, abbracciano anche e soprattutto quella psichica ed emozionale, poiché è scientificamente provato che il contatto con l'animale innalza le difese immunitarie e agevola la produzione di endorfine, responsabili del buonumore. I bambini sono, per natura, più ricettivi di chiunque altro agli stimoli esterni e più accoglienti nei confronti della diversità. È fondamentale, quindi, stimolare in loro un tipo di apprendimento che gli consenta di sviluppare l'intelligenza emotiva e l'empatizzazione con tutti coloro che rappresentano una diversità: siano essi animali o esseri umani. Grazie al cavallo/pony, attraverso l'osservazione del suo comportamento, la conoscenza del suo ambiente e l'interazione, questo diventa possibile.

Il progetto intende promuovere e trasmettere, attraverso gli istituti scolastici, una particolare modalità di relazione con gli animali e nello specifico con il cavallo/pony e il suo ambiente, poiché è sul rispetto per le diversità che si basano tutte le buone relazioni. Attraverso lo studio e la conoscenza del LINGUAGGIO NON PREDATORIALE e lo stesso contatto fisico con l'animale si attivano emozioni straordinarie.



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

Il cavallo impiegato come “partner affettivo” si presta a svolgere attività altamente educative e terapeutiche.

Il bambino di oggi tende a livello fisico a non far lavorare il proprio corpo; a livello mentale tende ad avere un deficit di attenzione e concentrazione, a livello psicologico generalmente non accetta gli sforzi e si arrende al primo ostacolo. Anche a livello relazionale il bambino tende ad essere superficiale nelle relazioni sociali (passa molto tempo sui social media/vive in un mondo virtuale) di cui è esageratamente consumatore. Il cavallo/pony può diventare maestro per modificare tali atteggiamenti.

Il Progetto “Il mio amico cavallo” in via sperimentale inizierà con gli Istituti Scolastici della Città di Torino – zona Vallette – in collaborazione con i Circoli ippici presenti nelle vicinanze.

Si avvarrà di personale altamente qualificato e in grado di gestire le diverse fasi del Progetto.

Il Comitato Regionale FISE Piemonte, per venire incontro alle esigenze di spostamento degli allievi dall’Istituto scolastico al Centro ippico, si farà carico con mezzi idonei e in accordo con gli Enti preposti del costo di tale servizio.

Sempre a carico del Comitato è prevista la dotazione di quanto necessario per mettere in sicurezza gli allievi.

Il Progetto “Il mio amico cavallo” prevede un costo complessivo di circa €50.000,00 euro.



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

Parte integrante di questo progetto di formazione anche gli interventi che saranno concordati con gli allievi inseriti nel Next Generation Team che è il livello agonistico del programma di crescita personale e sportiva che il Comitato ha previsto a favore del settore giovanile. Gli interventi saranno propedeutici alla creazione di rapporti di amicizia e di supporto per incentivare la conoscenza delle opportunità che il mondo equestre offre nel suo interno,

Il Progetto "Next Generation Team prevede, oltre alla crescita sportiva, anche una serie di incontri mirati atti a creare una maggiore conoscenza di tutti i diversi settori che sono fondamentali per un maggiore rispetto verso l'amico cavallo/pony, dai regolamenti, a informazioni sull'alimentazione, alle nozioni di veterinaria, al rispetto per l'ambiente e molto altro.

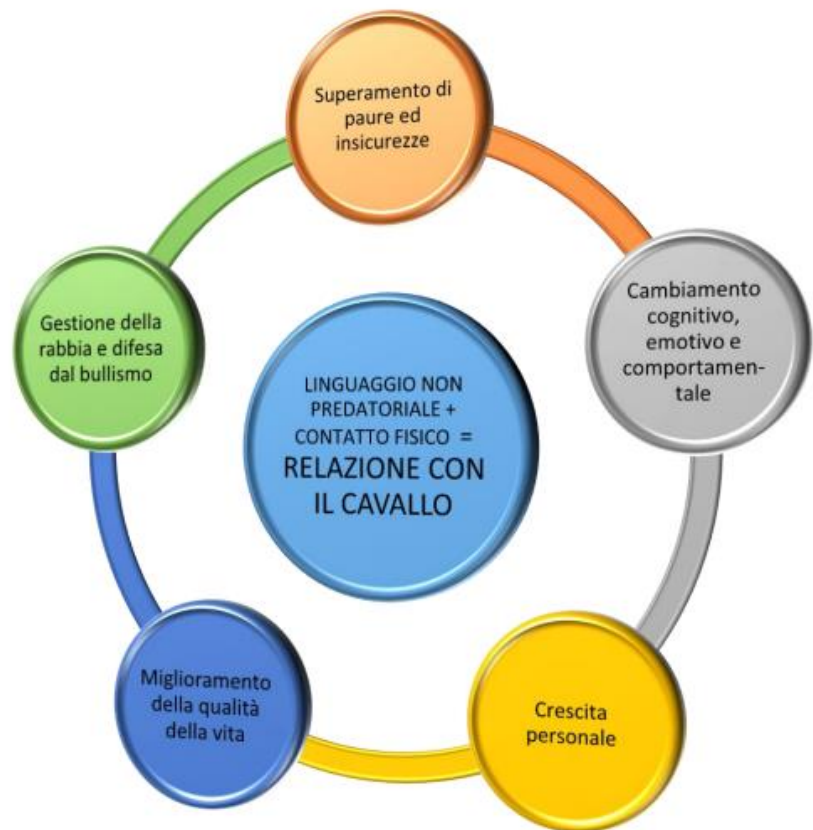
L'obbiettivo dei Progetti è quindi quello di portare a frequentare l'ambiente equestre e a conoscere ed imparare a gestire il rapporto con il nostro amico cavallo/pony.



IL PROGETTO

La proposta intende promuovere e trasmettere, attraverso gli istituti scolastici, una particolare modalità di relazione con gli animali e nello specifico con il cavallo e il suo ambiente, poiché è sul rispetto per le diversità che si basano tutte le buone relazioni.

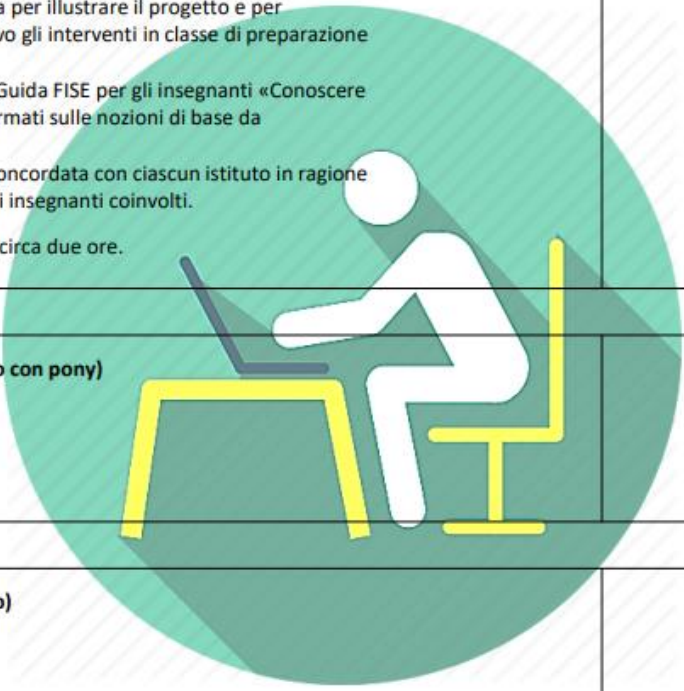
Attraverso lo studio e la conoscenza del LINGUAGGIO NON PREDATORIALE e lo stesso contatto fisico con l'animale si attivano emozioni straordinarie.





Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

PROGRAMMAZIONE

<p>1° INCONTRO Con gli Insegnanti della Scuola per illustrare il progetto e per concordare in modo interattivo gli interventi in classe di preparazione alle due giornate in scuderia. Gli insegnanti riceveranno la Guida FISE per gli insegnanti «Conoscere l'equitazione» e saranno informati sulle nozioni di base da somministrare agli alunni. La durata dell'incontro sarà concordata con ciascun istituto in ragione del numero delle classi e degli insegnanti coinvolti. Durata stimata dell'incontro: circa due ore.</p>		1 docente FISE
<p>2° INCONTRO (2 ore al circolo con pony) 2 ore - 2 classi (50 alunni) 2 ore - 2 classi (50 alunni) tot. 100 alunni</p>		1 docente 2 operatori contributo circolo
<p>3° INCONTRO (4 ore al circolo) 4 ore - 2 classi (50 alunni) tot. 50 alunni</p>		1 docente 2 operatori contributo circolo



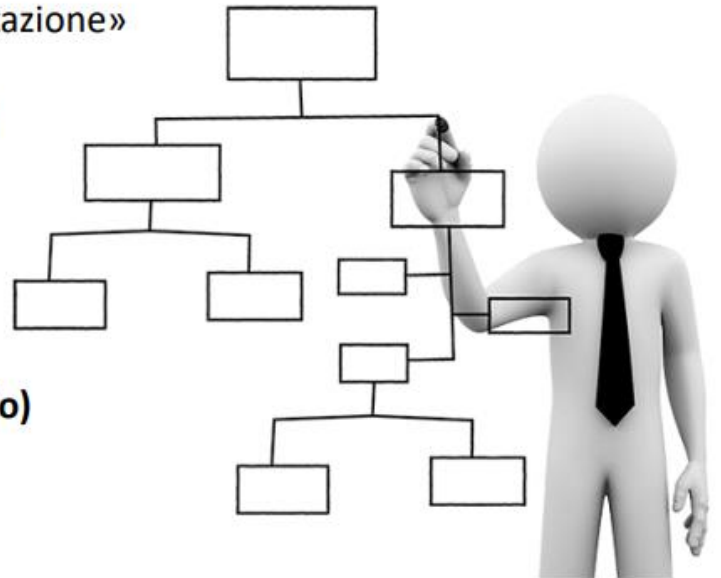


STRUTTURA DEL PROGETTO

- **1° INCONTRO: formazione insegnanti (in classe)**
 - 1 docente FISE
 - Guida agli insegnanti «Conoscere l'Equitazione»

- **2° INCONTRO: pony e habitat (al circolo)**
 - 1 docente FISE
 - 2 operatori (in loco)
 - circolo ospitante
 - 25 album + 25 scatole di pastelli

- **3° INCONTRO: alunni in scuderia (al circolo)**
 - 1 docente FISE
 - 2 operatori (in loco)
 - circolo ospitante
 - 25 attestati





Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

NEXT GENERATION TEAM

Formazione-Sezione culturale

PREMESSA

Le attività equestri comportano un rapporto tra due esseri viventi che non si esaurisce in un semplice atto fisico da parte di entrambi ma si sviluppano in un gioco di interazione tra due atleti con il coinvolgimento di aspetti sia psicologici che emotivi assolutamente legati alle capacità ed alla sensibilità del cavaliere, tali da permettergli di entrare in empatia con il cavallo al fine di ottenere con lui un rapporto non di comandante ed esecutore ma un rapporto basato sul lavoro rispettoso delle necessità del cavallo al fine di instaurare un rapporto di complicità.(attività di team).

Per questo motivo, empatia e capacità di creare un rapporto di complicità sposate a conoscenze tecniche che danno al cavaliere la possibilità di plasmare e migliorare le performances del cavallo in un contesto di armonico insieme, tutti i testi che parlano di equitazione ne danno un significato abbinato alla parola “arte”.

Qualsiasi testo equestre definisce l'Equitazione come “L'arte del cavalcare”!

Come detto, gli Sport Equestri sono una attività sportiva praticata da due atleti dove l'atleta cavallo nella realizzazione delle performances è particolarmente condizionato dalle capacità, conoscenze, sensibilità, tatto equestre dell'atleta cavaliere.

Al di là delle doti personali innate, ne consegue che il cavaliere debba possedere delle conoscenze profonde del cavallo e di tutto ciò che lo circonda.



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

E' ormai universalmente riconosciuta la validità formativa per i giovani praticanti non solo sotto il profilo fisico, ma anche per tutti i benefici che intervengono sulle aree psicomotoria, comportamentale, emotiva e psicologica.

W. Churchill diceva che c'è qualcosa di straordinario nel cavallo che fa bene allo spirito dell'uomo! E non solo, basta considerare l'effetto assolutamente determinante dell'impiego del cavallo nella riabilitazione equestre!

Detto ciò, per dare al Progetto un assetto anche *formativo* per consentire una adeguata e corretta crescita tecnica dei giovani cavalieri, è indispensabile dare loro l'accesso a quelle informazioni di carattere tecnico, scientifico e di management necessari alla loro corretta crescita in un ambito così complesso.

A questo scopo è stato creato questo format.

PROGRAMMA DI APPRENDIMENTO TEORICO

Il cavallo

- il cavallo nella sua evoluzione darwiniana
- impiego del cavallo dalle origini,
- morfologia del cavallo e caratteristiche legate al suo aspetto.

Il comportamento del cavallo

- Natura sociale del cavallo



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

- Condizione di erbivoro predato
- olfatto-tatto-vista-udito

Biomeccanica del movimento

- Le andature e loro difettosità

Cenni sull'evoluzione dell'equitazione

- dai tempi antichi all'equitazione moderna.

Vita di scuderia

- Abitat costrittivo
- Caratteristiche di una scuderia concepita nel rispetto delle necessità del cavallo

Cura del cavallo

- Grooming
- Igiene
- Alimentazione
- Ferrature
- Dentista
- Trasporti



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

Addestramento ed allenamento

- Differenza
- Progressione dell'addestramento
- i gradi di allenamento
- La preparazione atletica

Regolamenti

- Sviluppo delle conoscenze di base dei regolamenti principali negli ambiti frequentati

Il cavaliere

- La preparazione atletica
- Alimentazione
- Mental Coaching
- gestione e pianificazione delle attività agonistiche

Le lezioni saranno tenute da docenti qualificati nelle diverse specialità.

L'obbiettivo, come già enunciato, è quello di formare una cultura equestre che possa migliorare le conoscenze e il rapporto con l'animale e l'ambiente che lo circonda.

Comitato F.I.S.E. Piemonte

Il Presidente

Giacomo Borlizzi