



“INSIEME OLTRE I LIMITI”

PROGETTO DI PROMOZIONE DEL PARADRESSAGE

FISE PIEMONTE



GLI OBIETTIVI

Lo sport è uno strumento unico di benessere fisico e psicologico, ma anche un diritto – opportunità che la **FISE Piemonte** intende garantire a tutte le persone con disabilità motoria, offrendo loro la possibilità di praticare una **equitazione agonistica** adattata e adeguata alle singole esigenze.

Il progetto di promozione regionale della **FISE Piemonte** “**INSIEME OLTRE I LIMITI**” nasce con l’intento di raggiungere e far conoscere a un’utenza più ampia la disciplina paralimpica del **paradressage**. Agonismo e disabilità, in ambito equestre, sono più vicini di quanto si pensi, un traguardo da raggiungere per chiunque senta il bisogno di mettersi alla prova.

“**INSIEME OLTRE I LIMITI**” mette a disposizione l’esperienza della **FISE Piemonte**, i suoi tecnici e le sue strutture. Il raggiungimento dell’obiettivo è costruito attraverso il coinvolgimento dei delegati provinciali avviando un progetto pilota esteso a tutta la Regione Piemonte.



GLI OBIETTIVI



“INSIEME OLTRE I LIMITI” si fonda sulla tenacia e la volontà dell’atleta di provare a mettersi in discussione e intraprendere la strada del paradressage.

Il paradressage, inteso come disciplina paralimpica, deve essere visto come un proseguo della riabilitazione equestre, che offre all’atleta un’importante opportunità di crescita sportiva, con la possibilità di intraprendere un percorso agonistico.

L’allenamento al paradressage influisce positivamente sia a livello motorio che a livello affettivo-relazionale: infatti l’attività sportiva e il rapporto con il cavallo contribuiscono al risveglio del senso di responsabilità, di autostima, di fiducia nelle proprie capacità, migliorando così anche i rapporti interpersonali tra i ragazzi. Inoltre è un insegnamento alla tolleranza, all’accoglienza e all’integrazione sociale dei soggetti meno abili.



GLI OBIETTIVI

- Inserimento dell'equitazione praticata da soggetti con disabilità, nei circoli ippici e nelle competizioni, a quella dei normodotati così come i regolamenti FISE e CONI recitano.
- Adeguare i costi a quelli degli atleti normo dotati.
- Integrare le categorie di paradressage nei concorsi di dressage in Piemonte, limitando così spese di trasferta e trasporti e rendendo accessibile a tutti l'attività agonistica.
- Reclutare nuovi allievi, e di conseguenza strutture e istruttori che li possano accogliere e preparare per l'attività ludica e agonistica.
- Formazione di una squadra di paradressage piemontese
- Supportare i circoli ippici e gli istruttori a livello tecnico e formativo



SVILUPPO DEL PROGETTO

Il progetto “**INSIEME OLTRE I LIMITI**” è:

1. un **BLOG** realizzato con il patrocinio della **FISE Piemonte** che consente l'interazione e il confronto tra chi amministra e l'utente. L'utenza disabile ha bisogno di consulenza specifica su questo tema, e di dialogo aperto, cosa che un sito non permetterebbe
2. un canale di condivisione social attraverso **IG, FB, Youtube e Twitter**
3. un progetto di coinvolgimento dei circoli ippici e delle scuole finalizzato a promuovere la disciplina e avvicinare il maggior numero di disabili al paradressage



SVILUPPO DEL PROGETTO

PROGETTO DEL TERRITORIO. Coinvolgimento del territorio costruendo una rete non concorrenziale tra circoli ippici che fanno Sport Integrati, con l'obiettivo di avviare nuovi tesserati all'attività agonistica e quindi al paradressage.

Creazione di incontri divulgativi e informativi nei circoli ippici, con il fine di portare avanti l'attività federale. A questi incontri sarà presente l'allieva Carola Semperboni in veste di testimonial e di unica atleta paralimpica piemontese, per raccontare la sua storia, i benefici che ha tratto dalla pratica del paradressage e per rispondere a eventuali domande di allievi e genitori.

Assistenza e sostegno ai circoli ippici dal comitato regionale, anche per i casi più particolari.

Stage con tecnici del settore.



IL BLOG



Il **BLOG “INSIEME OLTRE I LIMITI”**, patrocinato dalla **FISE PIEMONTE**, nasce con l'intento di raccontare storie ed esempi positivi legati al mondo del paradressage, che siano fonte d'ispirazione per tutti.

La “missione” è far conoscere questa realtà fatta di agonismo, sfide e impegno.

Una realtà accessibile a **TUTTI** perché la passione non ha limiti.

All'interno del BLOG saranno presenti anche i singoli circoli ippici che aderiscono al progetto, con i relativi contatti e link ai propri siti, in questo modo si garantisce alle strutture visibilità e possibilità di aprire nuovi canali per il reclutamento degli atleti.



LA PROMOZIONE



E' previsto il lancio del progetto **"INSIEME OLTRE I LIMITI"** attraverso evento di presentazione **FISE PIEMONTE** con il coinvolgimento dei principali organi della stampa e istituzionali di **COMUNE DI TORINO, REGIONE PIEMONTE, CONI, CIP, CIRCOLI IPPICI PIEMONTESI E LE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO.**

OPEN DAY aperti a tutti, normo dotati e disabili, presso i circoli ippici che preparano gli atleti alla disciplina del paradressage

PARTECIPAZIONE A GRANDI EVENTI

EVENTI CON TESTIMONIAL del mondo del paradressage



PERCHE' PARTECIPARE

Il Paradressage è una disciplina emergente in Italia e nel mondo. In Piemonte, invece, è un terreno ancora poco esplorato, da considerarsi come una valida opportunità di crescita e sviluppo del movimento per tutti gli addetti ai lavori.

La promozione del progetto **“INSIEME OLTRE I LIMITI”** garantirà ampia visibilità e ritorno di immagine ai circoli ippici e agli istruttori che vi aderiranno.

Crescita del numero dei tesserati all'attività ludico-agonistica del paradressage.

Possibilità di partecipare alle competizioni regionali individuali e di squadra con i propri atleti paralimpici.