



PRATONI DEL VIVARO

Summer Camp

NEW GENERATION SUMMER CAMP

(1/4 Luglio)

OPEN SUMMER CAMP

(1/4 Luglio – 20/23 Luglio - 10/13 Agosto)

NEXT GENERATION SUMMER CAMP

(20/23 Luglio – 10/13 Agosto)

TEAM ITALIA E FUTURE TEAM ITALIA PONIES e JUNIORES/YOUNG RIDERS SUMMER CAMP

(10/13 Agosto)

Sommario

NEW GENERATION SUMMER CAMP.....	3
Stage collegiale Centro Equestre Ranieri di Campello 1/4 luglio 2020.....	3
OPEN SUMMER CAMP.....	6
Stage estivo Centro Equestre Ranieri di Campello, 1/4 luglio 2020, 20/23 luglio 2020, 10/13 agosto 2020	6
NEXT GENERATION PONIES E JUNIORES SUMMER CAMP.....	7
Ritiro Collegiale Centro Equestre Ranieri di Campello 20/23 luglio 2020 e 10/13 agosto 2020	7
TEAM ITALIA E FUTURE TEAM ITALIA PONIES SUMMER CAMP	11
Ritiro Collegiale Centro Equestre Ranieri di Campello 10/13 agosto 2020.....	11
TEAM ITALIA E FUTURE TEAM ITALIA JUNIOR/YOUNG RIDER SUMMER CAMP..	14
Ritiro Collegiale Centro Equestre Ranieri di Campello 10/13 agosto 2020.....	14

NEW GENERATION SUMMER CAMP

Stage collegiale Centro Equestre Ranieri di Campello 1/4 luglio 2020

Questo stage collegiale è indirizzato a 25 binomi di cui 10 selezionati dal Tecnico federale sul territorio e 15 dai Comitati Regionali di appartenenza, dando la precedenza a quelle Regioni dove il Concorso Completo è meno diffuso al fine di conoscere e scoprire da vicino le eventuali potenzialità in termini di nuovi talenti (Cavalieri) e cavalli giovani promettenti che al momento non hanno possibilità di esprimersi e confrontarsi, e che potrebbero contribuire a fare la differenza nel circuito sportivo nazionale e, un giorno, internazionale.

Si svolgerà con minimo 10 binomi partecipanti.

Sarà valido come stage di campagna per il conseguimento del 1° grado Discipline Olimpiche.

Agli istruttori che seguiranno l'intero ritiro, sia con gli allievi che come uditori, verrà riconosciuto l'aggiornamento per l'anno 2020.

Le categorie, a cui è rivolto, sono le seguenti:

- Amatori over 18.
- Istruttori.
- Cavalieri under 18.
- Cavalli giovani.

Si articola su quattro giornate ed è organizzato e seguito dal seguente Staff federale:

- **Roberto Rotatori** (Tecnico federale)
- **Massimo Ramires** (Stable Manager)
- **Marco Salvatori** (Coordinatore Organizzazione)

Il Centro metterà a disposizione le scuderie (escluse profonde e lettiere) ed un'aula per le lezioni teoriche (spese a carico F.I.S.E.). L'uso impianti, invece, è a carico dei partecipanti al costo di 25,00 € a cavallo per l'intero stage.

FINALITA'

Durante il ritiro collegiale verranno approfonditi i seguenti aspetti fondamentali per la “performance” del binomio nel Concorso Completo:

- Lavoro montato
- Grooming
- Mental Coaching
- Tecnica equestre in aula
- Teoria sui Regolamenti
- Varie

PROGRAMMA

- Martedì 30 giugno, ore 18:00: Briefing di benvenuto.
- Da mercoledì 1° luglio a sabato 4 luglio:
 - ✓ 07.00 - governo e pulizia box
 - ✓ 08.30 - 1° ripresa / attività correlate
 - ✓ 10.00 - 2° ripresa / attività correlate
 - ✓ 11.30 - 3° ripresa / attività correlate
 - ✓ 13.00 - pausa pranzo
 - ✓ 15.30 - 4° ripresa / attività correlate
 - ✓ 17.00 - 5° ripresa attività correlate

Lavoro in piano e sul salto: verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali il Tecnico approfondirà il lavoro in piano propedeutico al Salto, dedicandosi anche individualmente ai binomi; successivamente il lavoro in piano verrà integrato con esercizi propedeutici all'esecuzione dei percorsi di

Cross Country. Inoltre, il Tecnico proporrà ai binomi degli esercizi sui salti fino a condurli all'esecuzione di un percorso che riproporrà le difficoltà tipiche dei tracciati che si incontrano nelle manifestazioni di Concorso Completo.

Grooming: verrà organizzato un incontro per migliorare le tecniche di tolettatura quotidiana e per la gara.

Mental coaching: i selezionati al ritiro saranno coinvolti in sedute di “mental coaching” finalizzate ad imparare a migliorare la gestione dell'aspetto psicologico della performance in gara.

Tecnica equestre in aula: verranno analizzati e commentati gli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, oltre che da un punto di vista tecnico, anche sulla base della valutazione della biomeccanica del movimento del cavallo.

Teoria sui Regolamenti: verranno programmate delle lezioni teoriche utili a migliorare la conoscenza dei ragazzi e di conseguenza il comportamento e la gestione dei ponies/cavalli in gara in occasione dei Concorsi in ambito F.I.S.E./FEI.

Alimentazione: verrà trattato l'argomento dell'alimentazione e del benessere fisico del cavallo tramite l'intervento di rappresentanti dell'azienda **Equiplanet** (sponsor F.I.S.E.).

Sicurezza: verrà trattato l'argomento della sicurezza del cavaliere durante le performance tramite l'intervento di rappresentanti delle aziende **Kep Italia** e **Safe Riding** (sponsors F.I.S.E.).

Incontro con il Campione: verrà inoltre organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno “intervistare” per ricevere testimonianza dei principi da rispettare e dei sacrifici necessari per raggiungere obiettivi di alto livello.

NOTA BENE: I partecipanti al ritiro potranno contattare il C.E.R.C per richiedere di usufruire eventualmente delle strutture ricettive della struttura (foresteria e piazzole camper e tende). L'organizzazione dell'alloggio, dei trasferimenti e dei pasti sarà a carico dei partecipanti.

La F.I.S.E. è responsabile solo ed esclusivamente delle lezioni pratiche e teoriche.

OPEN SUMMER CAMP

Stage estivo Centro Equestre Ranieri di Campello, 1/4 luglio 2020, 20/23 luglio 2020, 10/13 agosto 2020

La F.I.S.E., al fine di promuovere ed incentivare i Centri affiliati che operano nel Concorso Completo e diffondere la cultura della disciplina e dell'allenamento in campagna anche per Cavalieri e cavalli che praticano discipline diverse, offre la possibilità di usufruire delle strutture del Centro Equestre Ranieri di Campello dei Pratoni del Vivaro a titolo gratuito, durante le date indicate.

Il Centro metterà a disposizione le scuderie (escluse profonde e lettiere) ed un'aula per le lezioni teoriche (spese a carico F.I.S.E.). L'uso impianti, invece, è a carico dei partecipanti al costo di 25,00 € a cavallo per l'intero stage.

FINALITA'

Gli Istruttori potranno richiedere un contributo tecnico al Sig. Marco Salvatori e/o al Sig. Massimo Ramires.

Durante gli stages i partecipanti, nel caso in cui ci fossero posti disponibili, potranno partecipare, dietro richiesta al Coordinatore Marco Salvatori, alle lezioni teoriche che verranno svolte in aula per il ritiro Next Generation e per lo Stage New Generation.

Al termine della seconda e terza settimana sarà possibile partecipare alla Manifestazione Elite presso le strutture del Centro Equestre San Giorgio – Altipiani di Arcinazzo ed alla Manifestazione Open presso il Centro Equestre Ranieri di Campello – Pratoni del Vivaro.

NOTA BENE: I partecipanti al ritiro potranno contattare il C.E.R.C per richiedere di usufruire eventualmente delle strutture ricettive della struttura (foresteria e piazzole camper e tende). L'organizzazione dell'alloggio, dei trasferimenti e dei pasti sarà a carico dei partecipanti.

NEXT GENERATION PONIES E JUNIORES SUMMER CAMP

Ritiro Collegiale Centro Equestre Ranieri di Campello 20/23 luglio 2020 e 10/13 agosto 2020

Questo ritiro collegiale è indirizzato a 50 binomi del **Next Generation Ponies e Juniores**, selezionati dai Comitati Regionali di appartenenza, e si svolgerà con minimo 10 binomi partecipanti.

Sarà valido come stage di campagna per il conseguimento del 1° grado Discipline Olimpiche.

Agli istruttori che seguiranno l'intero ritiro, sia con gli allievi che come uditori, verrà riconosciuto l'aggiornamento per l'anno 2020.

Si articola su quattro giornate ed è organizzato e seguito dal seguente Staff federale:

- **Roberto Rotatori** (Tecnico federale)
- **Massimo Ramires** (Stable Manager)
- **Marco Salvatori** (Coordinatore Organizzazione)

Il Centro metterà a disposizione le scuderie (escluse profonde e lettiere) ed un'aula per le lezioni teoriche (spese a carico F.I.S.E.). L'uso impianti, invece, è a carico dei partecipanti al costo di 25,00 € a cavallo per l'intero ritiro.

DATE:

20/23 luglio 2020 e 10/13 agosto 2020 (da concordare con il Coordinatore)

Abruzzo: 3 Cavalieri; **Emilia-Romagna:** 6 Cavalieri; **Friuli-Venezia Giulia:** 3 Cavalieri; **Lazio:** 6 Cavalieri; **Liguria:** 5 Cavalieri; **Lombardia:** 6 Cavalieri; **Marche:** 4 Cavalieri; **Piemonte:** 6 Cavalieri; **Toscana:** 5 Cavalieri; **Veneto:** 6 Cavalieri

FINALITA'

Durante il ritiro collegiale verranno approfonditi i seguenti aspetti fondamentali per la “performance” del binomio nel Concorso Completo:

- Lavoro montato
- Grooming
- Mental Coaching
- Preparazione atletica
- Tecnica equestre in aula
- Teoria sui Regolamenti
- Varie

Al termine dei due ritiri, nel fine settimana, sarà possibile partecipare alla tappa del Progetto Sport presso le strutture del Centro Equestre San Giorgio – Altipiani di Arcinazzo (luglio) ed alla Manifestazione Open presso il Centro Equestre Ranieri di Campello – Pratoni del Vivaro (agosto).

PROGRAMMA

- Domenica 19 luglio e domenica 9 agosto, ore 18:00: Briefing di benvenuto.
- Da lunedì 20 luglio a giovedì 23 luglio e da lunedì 10 agosto a giovedì 13 agosto:
 - ✓ 07.00 - governo e pulizia box
 - ✓ 08.30 - 1° ripresa / attività correlate
 - ✓ 10.00 - 2° ripresa / attività correlate
 - ✓ 11.30 - 3° ripresa / attività correlate
 - ✓ 13.00 - pausa pranzo
 - ✓ 15.30 - 4° ripresa / attività correlate
 - ✓ 17.00 - 5° ripresa attività correlate

Lavoro in piano e sul salto: verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali il Tecnico approfondirà il lavoro in piano propedeutico al Salto, dedicandosi anche individualmente ai binomi;

successivamente il lavoro in piano verrà integrato con esercizi propedeutici all'esecuzione dei percorsi di Cross Country. Inoltre, il Tecnico proporrà ai binomi degli esercizi sui salti fino a condurli all'esecuzione di un percorso che riproporrà le difficoltà tipiche dei tracciati che si incontrano nelle manifestazioni di Concorso Completo.

Grooming: verrà organizzato un incontro per migliorare le tecniche di tolettatura quotidiana e per la gara.

Mental coaching: i selezionati al ritiro saranno coinvolti in sedute di “mental coaching” finalizzate ad imparare a migliorare la gestione dell'aspetto psicologico della performance in gara.

Preparazione Atletica: ai convocati al ritiro verrà messo a disposizione un Preparatore Atletico per effettuare dei test funzionali per monitorare lo stato della preparazione atletica dei ragazzi e delle lezioni per stimolarli ad adottare un sistema di allenamento fisico.

Tecnica equestre in aula: verranno analizzati e commentati gli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, oltre che da un punto di vista tecnico, anche sulla base della valutazione della biomeccanica del movimento del cavallo.

Teoria sui Regolamenti: verranno programmate delle lezioni teoriche utili a migliorare la conoscenza dei ragazzi e di conseguenza il comportamento e la gestione dei ponies/cavalli in gara in occasione dei Concorsi in ambito F.I.S.E./FEI.

Alimentazione: verrà trattato l'argomento dell'alimentazione e del benessere fisico del cavallo tramite l'intervento di rappresentanti dell'azienda **Equiplanet** (sponsor F.I.S.E.).

Sicurezza: verrà trattato l'argomento della sicurezza del cavaliere durante le performance tramite l'intervento di rappresentanti delle aziende **Kep Italia** e **Safe Riding** (sponsors F.I.S.E.).

Incontro con il Campione: verrà inoltre organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno “intervistare” per ricevere testimonianza dei principi da rispettare e dei sacrifici necessari per raggiungere obiettivi di alto livello.

NOTA BENE: I partecipanti al ritiro potranno contattare il C.E.R.C per richiedere di usufruire eventualmente delle strutture ricettive della struttura (foresteria e piazzole camper e tende). L'organizzazione dell'alloggio, dei trasferimenti e dei pasti sarà a carico dei partecipanti.

La F.I.S.E. è responsabile solo ed esclusivamente delle lezioni pratiche e teoriche.

TEAM ITALIA E FUTURE TEAM ITALIA PONIES SUMMER CAMP

Ritiro Collegiale Centro Equestre Ranieri di Campello 10/13 agosto 2020

Questo ritiro collegiale è indirizzato ai binomi del **Team Italia** e del **Future Team Italia Ponies** su convocazione e si svolgerà con minimo 10 binomi partecipanti.

Agli istruttori che seguiranno l'intero ritiro, sia con gli allievi che come uditori, verrà riconosciuto l'aggiornamento per l'anno 2020.

Si articola su quattro giornate ed è organizzato e seguito dal seguente Staff federale:

- **Emiliano Portale** (Tecnico Selezionatore Ponies)
- **Massimo Ramires** (Stable Manager)
- **Marco Salvatori** (Coordinatore Organizzazione)

Il Centro metterà a disposizione le scuderie (escluse profonde e lettiere) ed un'aula per le lezioni teoriche (spese a carico F.I.S.E.). L'uso impianti, invece, è a carico dei partecipanti al costo di 25,00 € a cavallo per l'intero ritiro.

FINALITA'

Durante il ritiro collegiale verranno approfonditi i seguenti aspetti fondamentali per la "performance" del binomio nel Concorso Completo:

- Lavoro montato
- Mental Coaching
- Preparazione atletica
- Tecnica equestre in aula
- Teoria sui Regolamenti

- Varie

Al termine del ritiro, nel fine settimana, sarà possibile partecipare alla Manifestazione **Open presso le strutture del Centro Equestre Ranieri di Campello – Pratonì del Vivaro.**

PROGRAMMA

- Domenica 19 luglio, ore 18:00: Briefing di benvenuto.
- Da lunedì 20 luglio a giovedì 23 luglio:
 - ✓ 07.00 - governo e pulizia box
 - ✓ 08.30 - 1° ripresa
 - ✓ 10.00 - 2° ripresa
 - ✓ 11.30 - 3° ripresa
 - ✓ 13.00 - pausa pranzo
 - ✓ 15.30 - attività correlate
 - ✓ 17.00 - attività correlate

Lavoro in piano e sul salto: verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali il Tecnico approfondirà il lavoro in piano propedeutico al Salto, dedicandosi anche individualmente ai binomi; successivamente il lavoro in piano verrà integrato con esercizi propedeutici all'esecuzione dei percorsi di Cross Country. Inoltre, il Tecnico proporrà ai binomi degli esercizi sui salti fino a condurli all'esecuzione di un percorso che riproporrà le difficoltà tipiche dei tracciati che si incontrano nelle manifestazioni di Concorso Completo.

Mental coaching: i convocati al ritiro saranno coinvolti in sedute di “mental coaching” finalizzate ad imparare a migliorare la gestione dell'aspetto psicologico della performance in gara.

Preparazione Atletica: ai convocati al ritiro verrà messo a disposizione un Preparatore Atletico per effettuare dei test funzionali per monitorare lo stato della preparazione atletica dei ragazzi e delle lezioni per stimolarli ad adottare un sistema di allenamento fisico.

Tecnica equestre in aula: verranno analizzati e commentati gli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, oltre che da un punto di vista tecnico, anche sulla base della valutazione della biomeccanica del movimento del cavallo.

Teoria sui Regolamenti: verranno programmate delle lezioni teoriche utili a migliorare la conoscenza dei ragazzi e di conseguenza il comportamento e la gestione dei ponies in gara in occasione dei Concorsi in ambito F.I.S.E./FEI.

Alimentazione: verrà trattato l'argomento dell'alimentazione e del benessere fisico del cavallo tramite l'intervento di rappresentanti dell'azienda **Equiplanet** (sponsor F.I.S.E.).

Sicurezza: verrà trattato l'argomento della sicurezza del cavaliere durante le performance tramite l'intervento di rappresentanti delle aziende **Kep Italia** e **Safe Riding** (sponsors F.I.S.E.).

Incontro con il Campione: verrà inoltre organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno "intervistare" per ricevere testimonianza dei principi da rispettare e dei sacrifici necessari per raggiungere obiettivi di alto livello.

NOTA BENE: I partecipanti al ritiro potranno contattare il C.E.R.C per richiedere di usufruire eventualmente delle strutture ricettive della struttura (foresteria e piazzole camper e tende). L'organizzazione dell'alloggio, dei trasferimenti e dei pasti sarà a carico dei partecipanti.

La F.I.S.E. è responsabile solo ed esclusivamente delle lezioni pratiche e teoriche.

TEAM ITALIA E FUTURE TEAM ITALIA JUNIOR/YOUNG RIDER SUMMER CAMP

Ritiro Collegiale Centro Equestre Ranieri di Campello 10/13 agosto 2020

Questo ritiro collegiale è indirizzato ai binomi del **Team Italia** e del **Future Team Italia Juniores/Young Riders** su convocazione e si svolgerà con minimo 10 binomi partecipanti.

Agli istruttori che seguiranno l'intero ritiro, sia con gli allievi che come uditori, verrà riconosciuto l'aggiornamento per l'anno 2020.

Si articola su quattro giornate ed è organizzato e seguito dal seguente Staff federale:

- **Iacopo Comelli** (Tecnico Selezionatore Juniores e Young Riders)
- **Massimo Ramires** (Stable Manager)
- **Marco Salvatori** (Coordinatore Organizzazione)

Il Centro metterà a disposizione le scuderie (escluse profonde e lettiere) ed un'aula per le lezioni teoriche (spese a carico F.I.S.E.). L'uso impianti, invece, è a carico dei partecipanti al costo di 25,00 € a cavallo per l'intero ritiro.

FINALITA'

Durante il ritiro collegiale verranno approfonditi i seguenti aspetti fondamentali per la "performance" del binomio nel Concorso Completo:

- Lavoro montato
- Mental Coaching
- Preparazione atletica
- Tecnica equestre in aula
- Teoria sui Regolamenti

- Varie

Al termine del ritiro, nel fine settimana, sarà possibile partecipare alla Manifestazione Open presso le strutture del Centro Equestre Ranieri di Campello – Pratoni del Vivaro.

PROGRAMMA

- Domenica 9 agosto, ore 18:00: Briefing di benvenuto.
- Da lunedì 10 agosto a giovedì 13 agosto:
 - ✓ 07.00 - governo e pulizia box
 - ✓ 08.30 - 1° ripresa
 - ✓ 10.00 - 2° ripresa
 - ✓ 11.30 - 3° ripresa
 - ✓ 13.00 - pausa pranzo
 - ✓ 15.30 - attività correlate
 - ✓ 17.00 - attività correlate

Lavoro in piano e sul salto: verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali il Tecnico approfondirà il lavoro in piano propedeutico al Salto, dedicandosi anche individualmente ai binomi; successivamente il lavoro in piano verrà integrato con esercizi propedeutici all'esecuzione dei percorsi di Cross Country. Inoltre, il Tecnico proporrà ai binomi degli esercizi sui salti fino a condurli all'esecuzione di un percorso che riproporrà le difficoltà tipiche dei tracciati che si incontrano nelle manifestazioni di Concorso Completo.

Mental coaching: i convocati al ritiro saranno coinvolti in sedute di “mental coaching” finalizzate ad imparare a migliorare la gestione dell'aspetto psicologico della performance in gara.

Preparazione Atletica: ai convocati al ritiro verrà messo a disposizione un Preparatore Atletico per effettuare dei test funzionali per monitorare lo stato della preparazione atletica dei ragazzi e delle lezioni per stimolarli ad adottare un sistema di allenamento fisico.

Tecnica equestre in aula: verranno analizzati e commentati gli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, oltre che da un punto di vista tecnico, anche sulla base della valutazione della biomeccanica del movimento del cavallo.

Teoria sui Regolamenti: verranno programmate delle lezioni teoriche utili a migliorare la conoscenza dei ragazzi e di conseguenza il comportamento e la gestione dei cavalli in gara in occasione dei Concorsi in ambito F.I.S.E./FEI.

Alimentazione: verrà trattato l'argomento dell'alimentazione e del benessere fisico del cavallo tramite l'intervento di rappresentanti dell'azienda **Equiplanet** (sponsor F.I.S.E.).

Sicurezza: verrà trattato l'argomento della sicurezza del cavaliere durante le performance tramite l'intervento di rappresentanti delle aziende **Kep Italia** e **Safe Riding** (sponsors F.I.S.E.).

Incontro con il Campione: verrà inoltre organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno "intervistare" per ricevere testimonianza dei principi da rispettare e dei sacrifici necessari per raggiungere obiettivi di alto livello.

NOTA BENE: I partecipanti al ritiro potranno contattare il C.E.R.C per richiedere di usufruire eventualmente delle strutture ricettive della struttura (foresteria e piazzole camper e tende). L'organizzazione dell'alloggio, dei trasferimenti e dei pasti sarà a carico dei partecipanti.

La F.I.S.E. è responsabile solo ed esclusivamente delle lezioni pratiche e teoriche.