



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

SETTORE REGIONALE COMPLETO: PROGRAMMA SPORTIVO 2024

Obiettivi

I principali obiettivi sono la crescita formativa dei binomi in vista dell'attività futura, l'allargamento della base tramite iniziative rivolte a istruttori ed allievi che si avvicinano alla disciplina e la composizione delle rappresentative regionali per la Coppa delle Regioni e per le Ponyadi.

Strumenti

L'idea è quella di un percorso di crescita tecnico formativo durante il corso dell'anno che coinvolga i giovani cavalieri e amazzoni per migliorarne la preparazione attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche sull'equitazione e in generale sul cavallo come animale, compagno e atleta.

Il programma vuole dare l'opportunità alle associazioni sportive e ai loro allievi di avvicinarsi alle discipline olimpiche e, in particolare, al Completo con un iter formativo che si svilupperà durante tutto l'anno con l'ausilio di istruttori, tecnici e figure professionali che operano in ambito equestre. Tale percorso di crescita è destinato sia ai giovani che si avvicinano al Completo sia a quelli che vogliono migliorare le proprie conoscenze tecniche e teoriche sulla disciplina, nell'intento di riportare il Concorso Completo in primo piano nel mondo degli sport equestri.

Come gli anni passati verrà organizzato il Saggio multidisciplinare delle Scuole Piemonte volto a promuovere la partecipazione degli enti affiliati al Saggio nazionale delle Scuole (1/3 novembre), verranno organizzati "camp interdisciplinari" e stage dedicati agli atleti junior che partecipano regolarmente a cat CN80 e superiori di preparazione e visione in vista della Coppa delle Regioni.

Camp interdisciplinari: incontri interdisciplinari volti a preparare gli allievi alle gare sul territorio, alle Ponyadi, alla Coppa delle Regioni e al Saggio Nazionale delle scuole, anche al fine di aumentare in Piemonte il numero delle Scuole Di Sport Equestri riconosciute.

I camp sono rivolti alla base (CN40, CN60, CN80) e ad essi potranno partecipare tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla disciplina provenendo dal ludico, dal salto ostacoli o dal dressage. Ciascun incontro, destinato ad un massimo di 20 partecipanti, sarà suddiviso in 4 moduli di cui uno pratico a cavallo e gli altri 3 teorico/pratico seguiti da professionisti come:

Preparatore Atletico con il quale affronteranno test funzionali finalizzati a monitorare lo stato della preparazione atletica tramite lezioni mirate a stimolare l'adozione di un sistema di allenamento fisico e di una buona alimentazione;

Medico veterinario che tratterà argomenti di anatomia, biomeccanica, sanità animale, benessere animale, alimentazione, preparazione atletica, body condition del cavallo ed etologia. Ai ragazzi verranno spiegati i criteri essenziali per la corretta gestione degli equidi, secondo la buona prassi, la corretta relazione uomo-animale;



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

Groom che con dimostrazioni teorico – pratiche consentiranno ai ragazzi di acquisire le manualità necessarie alla preparazione a regola d'arte di un cavallo per l'ispezione veterinaria e per la competizione sportiva.

Giovani atleti di comprovata esperienza in competizioni nazionali ed internazionali affronteranno lezioni teoriche sui regolamenti.

La ripresa a cavallo sarà condotta da tecnici della disciplina ed ogni volta la sessione di lavoro sarà dedicata o al lavoro in piano o al lavoro in campo sul salto o al lavoro in campagna.

Saggio Multidisciplinare delle scuole Piemonte: si tratta di una gara che si svolge su più prove, il cui livello tecnico è comunque accessibile a cavalli normalmente impiegati nelle attività della scuola all'interno del centro ippico.

L'intenzione è quella di creare nuove Scuole di Sport Equestri riconosciute in Piemonte.

Il saggio multidisciplinare Piemonte vuole dare la possibilità di preparare il saggio Nazionale delle scuole durante una manifestazione regionale. Il saggio regionale si svolgerà seguendo il regolamento del Saggio Nazionale 2023

Come l'anno passato sarà programmato anche il "mini saggio" con le stesse caratteristiche, ma su un percorso livello welcome.

Ponyadi (24/27 luglio)

Per la partecipazione alle Ponyadi verranno presi in considerazione i migliori due risultati delle gare Nazionali o promozionali di CCE (cat. CN40 e CN60) e, dove programmate, delle tappe di coppa Piemonte club (cat. CN40). E' fortemente consigliata la partecipazione ai campus infrasettimanali di preparazione e al Saggio Piemonte. Il referente regionale, insieme con il tecnico, terranno conto anche delle performance del binomio durante le manifestazioni imminenti alle Ponyadi.

Per i componenti della rappresentativa regionale alle Ponyadi, è previsto un contributo che sarà definito nel corso dell'anno così come l'iscrizione alla manifestazione e i capi d'abbigliamento.

Campionati Regionali

I campionati regionali si svolgeranno il 21/22 settembre presso il C.I. Lo Sperone (Tina).

Coppa delle Regioni

Per la partecipazione alla Coppa delle Regioni (CN80/C100 e CN1*) verranno presi in considerazione i migliori risultati ottenuti durante le manifestazioni promo regionali, open, Elite di CCE su tutto il territorio nazionale. La scelta dei partecipanti sarà comunque compito del tecnico di riferimento in base alle performance del binomio durante le manifestazioni nell'imminenza della Coppa.



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Regionale del Piemonte

Agli interessati è richiesta la partecipazione ad almeno 2 manifestazioni a scelta di CCE e ed è fortemente consigliata la partecipazione ad almeno uno stage di preparazione.

La Coppa delle regioni si svolgerà il 22/23 giugno presso il C.I. Migliarino (Migliarino Pisano)

Per i sei componenti della rappresentativa regionale alla Coppa delle Regioni, sarà previsto un contributo di che verrà definito nel corso dell'anno, l'iscrizione alla Coppa e capi d'abbigliamento.

Training Day

Su richiesta degli istruttori, potranno essere organizzati giornate di lavoro, in sedi opportune, con campo da dressage e salto e con percorsi bandierati in campagna. Il comitato regionale si farà carico per quanto riguarda l'organizzazione della giornata e potrà, su richiesta e raggiunto un numero di almeno 25 partecipanti, mettere a disposizione un giudice di dressage. In tale occasione gli istruttori interessati potranno affiancare il giudice. Le spese di utilizzo dell'impianto rimangono a carico dei partecipanti.

CAMP INTERDISCIPLINARI

20 marzo (R.Rotatori)

25 maggio (K.Lucheschi)

25 giugno (K. Lucheschi)

STAGE TECNICI: visione e preparazione alla Coppa delle Regioni (aperto a junior ed eventuali senior interessati alla partecipazione alla Coppa)

9 aprile (K. Lucheschi)

24 maggio (K. Lucheschi/ R. Rotatori)

Per quanto riguarda il secondo semestre l'attività verrà programmata nel corso dell'anno.

Durante gli stage e i camp è obbligatoria la presenza dell'istruttore.

Referente regionale:

Silvia Briante 3356355479