



Federazione Italiana Sport Equestri

Roma, 27 ottobre 2020
EF/prot. n. 05255

Spett.li
Comitati Regionali FISE

Loro indirizzi mail

E, p.c. Consiglieri Federali
A.N.I.E.

Oggetto: I LUNEDI CULTURALI DELLA FISE - 2020

Anche per quest'anno la Federazione ha previsto l'organizzazione dei "I Lunedì culturali della FISE", proposta formativa al passo con le esigenze attuali; lo scenario sportivo moderno richiede, infatti, che gli Sport Equestri escano progressivamente dalla propria autoreferenzialità, rendendosi maggiormente permeabili ai cambiamenti che il progresso delle varie tecniche connesse al movimento sportivo propone continuamente.

Di conseguenza, la Federazione desidera offrire a tutti gli utenti opportunità di aggiornamento culturale su temi di vario genere, dai quali attingere informazioni che siano fonte di arricchimento delle proprie conoscenze, ed ausilio per un personale percorso di crescita, contribuendo così alla formazione di un comparto equestre più informato e consapevole, quindi, più forte.

E' proprio per mantersi al passo con questi tempi difficoltosi l'iniziativa viene svolta in modalità webinar.

La partecipazione sarà ritenuta valida come aggiornamento annuale per operatori tecnici, istruttori e tecnici, secondo le modalità previste per ciascuna fattispecie, partecipando ad 8 ore complessive.

Le iscrizioni sono aperte non solo agli operatori tecnici, istruttori e tecnici ma a tutti i tesserati FISE.

Come anticipato sopra, I Lunedì Culturali si svolgeranno in modalità Webinar nelle date indicate dal programma allegato.

Quota di partecipazione € 30,00 a webinar da saldare con bonifico bancario presso:

C.C. Bancario: 10123 BNL Sportello CONI CAB. 03309 ABI.01005 SWIFT BIC: BNL II TRR -
IBAN: IT82Z0100503309000000010123 - Causale "Lunedì Culturali".

Viale Tiziano, 74 – 00196 Roma
T. 06 83668467 F. 06 83668486 W. formazione@fise.it
P.I. 0215198004 C.F. 97015720580
www.fise.it



Federazione Italiana Sport Equestri

oppure

C.C. Postale: nr. 35560002 - **IBAN:** IT41S0760103200000035560002

Causale “Lunedì Culturali”.

Iscrizioni via email a formazione@fise.it entro i 10 giorni precedenti a ciascun evento indicando l'indirizzo mail ed allegando copia bonifico.

Vi invitiamo a dare massima diffusione dell'iniziativa a tutti i vostri tesserati.

Ringraziamo per la consueta collaborazione ed inviamo molti cordiali saluti.

Il Presidente
Marco Di Paola

Diramazione Interna:

- *Direttori Sportivi F. Girardi – D. Bartalucci*
- *Tutti i Dipartimenti Federali*



Federazione Italiana Sport Equestri

Dipartimento Formazione

Lunedì culturali 2020 - Webinar

Novembre	9	La comunicazione efficace nella gestione della performance agonistica dell'allievo - Relatore Dott. Eva Rosenthal (cavaliere, istruttore FISE e mental coach Teams FISE) -	9.00/11.00 11.30/13.30
	16	Alimentazione e Performance, un connubio imprescindibile - Relatori Dott. Fabio Buzzanca (nutrizionista sportivo, educatore alimentare della Federazione Italiana Tennis) e Dott. Claudio Pecorella (Biologo nutrizionista esperto in nutrizione e sport)	Orario da definire
	23	Il pony, mediatore della psicomotricità - Relatori Dott. Chiara De Santis Del Tavano (psicologa dell'età evolutiva, tecnico e docente FISE, responsabile di progetto Interventi assistiti con gli animali) - Dott. Sonia Marai (istruttore federale, docente FISE)	9.00/11.00 11.30/13.00 14.00/16.00
	30	Alimentazione e Integrazione: differenze di genere - Relatori Dott. Fabio Buzzanca (nutrizionista sportivo, educatore alimentare della Federazione Italiana Tennis) e Dott. Claudio Pecorella (Biologo nutrizionista esperto in nutrizione e sport) (durata 2h30)	Orario da definire
Dicembre	7	Strumenti di leadership e gestione emotiva - Relatore Dott. Eva Rosenthal (cavaliere, istruttore FISE e mental coach Teams FISE) - 9.00/11.00 - 11.30/13.30	9.00/11.00 11.30/13.30
	14	I processi mentali del cavallo e le sue modalità di apprendere - Relatore Prof. Angelo Telatin (professore Università del Delaware, istruttore FISE)	9.00/12.00 14.00/16.00

La frequenza di 8 ore sarà valida come aggiornamento annuale per gli Operatori Tecnici, Istruttori di Base, Istruttori e Tecnici di 1° livello e biennale per gli Istruttori e Tecnici di 2° livello per l'anno 2021. (vedi circolare n. 02545)

<https://www.fise.it/attivita-federazione/formazione/circolari.html>

Quota d'iscrizione: € 30,00 a webinar.

Viale Tiziano, 74 – 00196 Roma
T. 06 83668467 F. 06 83668486 W. formazione@fise.it
P.I. 0215198004 C.F. 97015720580
www.fise.it