



Federazione Italiana Sport Equestri

---

Roma, 1 marzo 2023  
EF/prot. n. 00910

Egregi  
Presidenti Comitati Regionali FISE

Loro indirizzi mail

E, p.c. Consiglieri Federali  
A.N.I.E.

**Oggetto: I LUNEDI CULTURALI DELLA FISE - 2023**

Anche per quest'anno la Federazione ha previsto l'organizzazione dei "I Lunedì culturali della FISE", proposta formativa al passo con le esigenze attuali; lo scenario sportivo moderno richiede, infatti, che gli Sport Equestri escano progressivamente dalla propria autoreferenzialità, rendendosi maggiormente permeabili ai cambiamenti che il progresso delle varie tecniche connesse al movimento sportivo propone continuamente.

Di conseguenza, la Federazione desidera offrire a tutti gli utenti opportunità di aggiornamento culturale su temi di vario genere, dai quali attingere informazioni che siano fonte di arricchimento delle proprie conoscenze, ed ausilio per un personale percorso di crescita, contribuendo così alla formazione di un comparto equestre più informato e consapevole, quindi, più forte.

Il calendario dell'iniziativa, consultabile al link <https://www.fise.it/attivita-federazione/formazione/calendari-f.html>, verrà progressivamente aggiornato con l'inserimento di ulteriori webinar.

La partecipazione sarà ritenuta valida come aggiornamento in base a quanto indicato dal Libro I art. 116 "Crediti Formativi"

*I Crediti Formativi FAD (Formazione a Distanza) si attribuiscono a webinar ed iniziative online idonee a essere validate come aggiornamento per operatori, istruttori e tecnici.*

*Per ottemperare all'aggiornamento annuale degli Operatori ed Istruttori di Base occorrerà totalizzare minimo 16 crediti FAD, per gli istruttori e tecnici di 1° livello 8 crediti FAD per gli istruttori e tecnici di 2° livello 10 crediti FAD ogni 2 anni.*

*Il numero di crediti che verranno attribuiti alle diverse iniziative federali, è in funzione della durata e dell'interesse della materia trattata, e non può essere superiore all'equivalenza 1 ora = 1 credito FAD*

**I Lunedì culturali saranno validi anche come reintegro totalizzando minimo 24 crediti e per gli Istruttori/Tecnici Non Riclassificati, per l'attribuzione del livello superiore, totalizzando 16 crediti.**

All'atto dell'iscrizione si invita ad indicarlo.

Le iscrizioni sono aperte non solo agli operatori tecnici, istruttori e tecnici ma a tutti i tesserati FISE, per un massimo di 20 iscritti a webinar, in caso di maggiori iscrizioni, il webinar potrà essere riproposto in data successiva.

Viale Tiziano, 74 – 00196 Roma  
T. 06 83668467 F. 06 83668486 W. [formazione@fise.it](mailto:formazione@fise.it)  
P.I. 0215198004 C.F. 97015720580  
[www.fise.it](http://www.fise.it)



Federazione Italiana Sport Equestri

---

Quota di partecipazione € 30,00 fino a 4 ore, € 50,00 più di 4 ore da saldare con bonifico bancario presso:

**C.C. Bancario:** INTESA SANPAOLO - IBAN: IT21L0306903248100000005151- Causale “Lunedì Culturali”.  
oppure

**C.C. Postale:** nr. 35560002 - **IBAN:** IT41S0760103200000035560002 - Causale “Lunedì Culturali”.

Iscrizioni via email a [formazione@fise.it](mailto:formazione@fise.it) entro i 10 giorni precedenti ciascun evento indicando l'indirizzo mail al quale inviare l'invito per il collegamento ed allegando copia bonifico.

Vi invitiamo a dare massima diffusione dell'iniziativa a tutti i vostri tesserati.

Ringraziamo per la consueta collaborazione ed inviamo molti cordiali saluti.

Il Presidente  
Marco Di Paola

*Diramazione Interna:*

- *Direttore Sportivo Francesco Girardi*
- *Tutti i Dipartimenti Federali*

Viale Tiziano, 74 – 00196 Roma  
T. 06 83668467 F. 06 83668486 W. [formazione@fise.it](mailto:formazione@fise.it)  
P.I. 0215198004 C.F. 97015720580  
[www.fise.it](http://www.fise.it)

---



Dipartimento Formazione

<b>I Lunedì Culturali 2023 - Webinar</b>				
Marzo	27	Docenti: Prof.ssa Antonella Piccotti – Dott. Stefano Seripa <b>“Cavallo mente e sport”</b> : 8 ore (4+4) sull’ autismo e il cavallo	9.00/13.00 14.00/18.00	8 Crediti
Maggio	15	Docenti: Dott.sa Chiara De Santis Del Tavano e Dott.ssa Sonia Marai <b>Psico-motricità con i pony nell'infanzia</b> 6 ore (3+3) Il corpo mediatore nella relazione tra pony e bambino I genitori nell'attività con il pony Schema corporeo, lateralità e strutturazione spazio-temporale nella costruzione di un cavaliere Applicazioni pratiche delle attività nella fascia della scuola dell'infanzia Visione e discussioni.	9.00/12.00 14.00/17.00	6 Crediti
Data da definire		Docenti: Prof. Angelo Telatin – I.F. Luisa Innocenzi <b>Horsemanship ed Etologia/leadership finalizzata al lavoro con il pony</b> : 8 ore (4+4) Concetti base dell'addestramento Teoria dell'apprendimento Rinforzi, punizioni Analisi dei problemi più comuni e delle necessità relative all'addestramento del pony	9.00/13.00 14.00/18.00	8 Crediti
Data da definire		Docente: Dott. Edoardo Bossi <b>Preparazione fisico-atletica dei cavalieri età evolutiva</b> : 4 ore Introduzione alla preparazione atletica: cosa? Come? Perché? Cenni di anatomia e fisiologia sportiva Capacità fisiche di un atleta Mobilità articolare, stretching, stabilità e forza Esercizi funzionali all'attività equestre	9.00/13.00	4 Crediti
Data da definire		Docente: Dott.ssa Elena Giulia Montorsi <b>Psicologia dello Sport</b> : 4 ore L'importanza dei ruoli nel team (Istruttore Allievo Genitore) ed in particolare nei Mounted Games Confronto e discussione di problematiche riscontrate da parte dei presenti	9.00/13.00	4 Crediti



La partecipazione sarà ritenuta valida come aggiornamento in base a quanto indicato dal Libro I art. 116 Crediti Formativi:

116.4.2 Riconducibili ad eventi culturali, tipo:

- a. Webinar e convegni organizzati dalla FISE
- b. Eventi organizzati dalla Scuola dello Sport e autorizzati dalla FISE.
- c. Webinar ed iniziative online idonee a essere validate come aggiornamento per istruttori e tecnici.

Per ottemperare all'aggiornamento, occorre totalizzare:

Operatori, e Istruttori di Base: annualmente 16 crediti

Istruttori e tecnici fino al 1° livello annualmente minimo 8 crediti, Formativi Istruttori e tecnici di 2° livello 10 crediti Formativi ogni 2 anni.

Il numero di crediti che verranno attribuiti alle diverse iniziative federali, è in funzione della durata e dell'interesse della materia trattata, e non può essere superiore all'equivalenza 1 ora = 1 credito Formativo

**I lunedì culturali saranno validi anche come reintegro totalizzando minimo 24 crediti.**

Coloro che si devono reintegrare sono invitati ad indicarlo nella mail d'iscrizione.