Dipartimento Polo FISE

Stage Polo Pony – Fieracavalli Verona

8 – 9 novembre 2019

8 Novembre 2019 (Per Tecnici e allievi)

Ore 9.00 Introduzione al Polo

- Regolamento
- Attrezzatura

Ore 9.45 Prova pratica a terra

- Uso della stecca
- Principali colpi
- Cavallo di legno

Ore 10.15 Prova pratica a cavallo

- Ginnastica propedeutica
- Uso della stecca

Ore 10.45 Simulazione di partita

Ore 11.30 Fine sessione

9 Novembre 2019 (Per Tecnici)

Ore 9.00 Approfondimento disciplina

- Tecniche d'insegnamento
- Regole
- Welfare cavalli e giocatori

Ore 9.30 Prova pratica a terra

- Uso della stecca
- Principali colpi
- Cavallo di legno

Ore 10.00 Prova pratica a cavallo

- Uso della stecca

Ore 10.45 Simulazione di partita

Ore 11.30 Fine sessione

Tecnici ed allievi possono portare i propri ponies per la parte pratica, il Dipartimento Polo fornirà l'attrezzatura specifica.