



Federazione Italiana Sport Equestri
Comitato Lombardia

Organizzazione stage
per CAVALLI docente LOURADOUR
per PONY docente CRISTOFOLETTI

ORE 8.30: inizio lavoro teorico, spiegazioni, confronti, dibattito per ISTRUTTORI.

ORE 10.30: inizio lavoro pratico con cavalli montati dagli ISTRUTTORI, libertà di portare il proprio cavallo. Gli argomenti trattati riguardano: POSIZIONE IN SELLA, LAVORO IN PIANO, STILE SUI SALTII (saranno piccoli SALTII). Gli ISTRUTTORI sono obbligati ad assistere in maneggio il lavoro dei propri colleghi. La durata di ogni ripresa potrà essere di 60 minuti e potranno essere di quattro cavalieri per volta. Le riprese saranno tre.

ORE 13.30: pausa pranzo

ORE 15.00: inizio lavoro teorico: spiegazioni, confronti, dibattito per GIOVANI. L'iter sarà identico a quello degli istruttori e verrà coordinato in base al livello dei GIOVANI anni 12/18 per Louradour anni 12/15 per Cristofoletti.

ORE 16.00: Inizio lavoro pratico. L'iter sarà identico a quello degli ISTRUTTORI. Le riprese saranno della durata di 60 minuti e potranno essere di quattro cavalieri per volta.

SCOPI:

Dagli scambi di idee deve emergere il grado di conoscenza degli ISTRUTTORI.

Definire i vari principi di base e approfondire progressivamente il lavoro in piano, modalità, scopi, mezzi per progredire.

Particolare attenzione sarà poi rivolta allo stile sui salti elemento indispensabile per progredire.