



FISE

**Lo Sport che cura:
il cavallo mediatore di crescita, inclusione e salute mentale nei giovani**

In sella alla salute: come gli Sport Equestri aiutano mente, corpo e inclusione sociale

CONVEGNO

5 ottobre 2026

Ro.Mens – Festival della Salute Mentale per l'inclusione sociale contro il pregiudizio

**00135 Roma, Salone d'Onore del CONI
Palazzo H, Foro Italico
Piazza Lauro de Bosis, 15**

**Società Ippica Romana – Farnesina
Via dei Monti della Farnesina, 30, 00135 Roma RM**

TIPOLOGIA EVENTO: Residenziale

1

OBIETTIVO FORMATIVO: TECNICO-PROFESSIONALI

22 - Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari e socioassistenziali;

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA:

Professione: Medico Chirurgo **Disciplina:** Psichiatria, Neuropsichiatria infantile, Neurologia, Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta) Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione;

Professione Psicologo; **Disciplina:** Psicologia; Psicoterapia;

Professione Infermiere

Professione Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Professione Educatore professionale

NUMERO PARTECIPANTI: 180

ORARIO INIZIO E FINE EVENTO 5 ottobre 2026 Ore 8.30 -16.45

Con il patrocinio di



CONI



ROMA



Città metropolitana
di Roma Capitale



Con il contributo di





ORE ATTIVITA' FORMATIVA: 6 ore

N. CREDITI ASSEGNATI: 4,2 crediti ECM

QUOTA D'ISCRIZIONE: gratuita

Informazioni Generali

Presidente del Convegno

Avv. Marco Di Paola – Presidente FISE e Vicepresidente CONI

Comitato Scientifico (*ordine alfabetico*)

- Dr. Emanuele Caroppo
- Dott.ssa Chiara De Santis Del Tavano
- Dr. Gianluigi Giovagnoli
- Dr. Stefano Seripa
- Dott.ssa Barbara Ardu (coordinamento)

RAZIONALE SCIENTIFICO:

La salute mentale dei giovani rappresenta oggi una priorità sanitaria, sociale ed educativa. L'aumento dei disturbi emotivi e comportamentali, dei fenomeni di isolamento sociale, delle dipendenze comportamentali, del bullismo e delle condizioni di fragilità psicologica richiede l'adozione di strategie preventive e interventi multidisciplinari in grado di promuovere benessere, inclusione e partecipazione attiva nella comunità.

Le evidenze scientifiche dimostrano come l'attività sportiva costituisca un importante fattore protettivo per la salute mentale, favorendo lo sviluppo delle competenze relazionali, il rafforzamento dell'autostima, la regolazione emotiva e la costruzione dell'identità personale. In tale contesto, gli sport equestri e gli interventi assistiti con il cavallo assumono una particolare rilevanza per la loro capacità di integrare aspetti motori, cognitivi, educativi, relazionali e sociali in un'unica esperienza formativa e terapeutica.

La relazione uomo-cavallo offre infatti un'opportunità privilegiata per la promozione del benessere psicofisico, il recupero delle competenze sociali e il sostegno dei percorsi di inclusione di persone che presentano fragilità, disabilità, disturbi del neurosviluppo, problematiche psichiatriche o condizioni di marginalità sociale. L'approccio multidisciplinare che caratterizza tali interventi coinvolge professionisti dell'area sanitaria, psicologica, educativa, sportiva e veterinaria, favorendo l'integrazione tra

Con il patrocinio di



ROMA



Città metropolitana
di Roma Capitale



Con il contributo di

HTRBONIFICHE

servizi e la costruzione di reti territoriali orientate alla presa in carico globale della persona.

Il convegno si propone di approfondire le più recenti evidenze scientifiche sul rapporto tra sport, salute mentale e inclusione sociale, analizzando il ruolo dello sport equestre nella prevenzione del disagio giovanile, nella promozione della salute e nel contrasto ai fenomeni di esclusione, bullismo e isolamento. Saranno inoltre presentate esperienze e modelli operativi che valorizzano la collaborazione tra istituzioni sanitarie, enti sportivi, scuola, famiglie e territorio, con particolare attenzione agli aspetti di sicurezza, benessere animale e responsabilità sociale.

L'evento intende fornire ai professionisti sanitari competenze aggiornate sui determinanti della salute mentale, sulle potenzialità degli interventi assistiti con il cavallo e sul valore delle attività sportive come strumento di prevenzione, inclusione e supporto ai percorsi terapeutico-riabilitativi, favorendo una visione integrata della presa in carico delle persone in condizioni di fragilità.

Comitato Organizzatore

- Dott.ssa Barbara Ardu
- Dott.ssa Chiara De Santis Del Tavano
- Dott.ssa Monica Ciavarella

Patrocini

Città Metropolitana di Roma
Roma Capitale
C.O.N.I.- Comitato Olimpico Nazionale Italiano
C.I.P. – Comitato Italiano Paralimpico
I.C.S.C. – Istituto per il Credito Sportivo e Culturale SpA
SOPSI – Società Italiana di Psicopatologia

Presidenza della Repubblica (in corso di approvazione)
Ministero della Salute (in corso di approvazione)
Ministero dello Sport (in corso di approvazione)
Regione Lazio (in corso di approvazione)
Università degli Studi "Foro Italico" (in corso di approvazione)

Media

Comunicazione strategica FISE – Dott.ssa Patrizia Barsotti comunicazione@fise.it
Ufficio stampa Asl Roma 2 – Dott.ssa Sabrina Santi ufficio.stampa@aslroma2.it

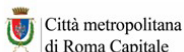
Provider ECM

AIM Education srl

Segreteria organizzativa:

Sig.ra Karin Quarta – Dipartimento Formazione

Con il patrocinio di



Con il contributo di



Dott.ssa Monica Ciavarella - Centro Studi Federale
Dott.ssa Sofia Del Bene - FISE
Avv. Alice Piacentini - Referente Ro.Mens

Iscrizione: tramite l'apposito modulo da inviarsi via mail a formazione@fise.it entro il giorno 25 settembre 2026.

La partecipazione è gratuita.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Il convegno vale quale aggiornamento annuale per Istruttori e Tecnici federali.

Moderatore: Sig.ra Maria Luisa Coccozza

PROGRAMMA

Ore 8.30 Apertura della Segreteria e Registrazione dei partecipanti

Ore 8.30 Welcome Coffee "La Trattoria degli Amici"

Ore 9.00 Apertura lavori

Introduzione del Moderatore Dott.ssa Maria Luisa Coccozza

Saluti Istituzionali

Avv. Marco Di Paola – Presidente FISE e Vicepresidente CONI

Dr. Francesco Amato – Direttore Generale ASL Roma 2

Dr. Massimo Cozza - Direttore DSM ASL Roma 2 e Direttore Esecutivo Ro.Mens

Presentazione Fondazione "FISE per il Sociale"

I SESSIONE

Sport, cavallo e salute mentale: evidenze scientifiche, relazioni educative e inclusione sociale

Ore 9.30

1 - Il ruolo dello Sport nella crescita emotiva, cognitiva e relazionale dei giovani

Lectio Magistralis: Dott.ssa Francesca Cirulli – Direttrice, Centro Nazionale Ricerca e Valutazione Preclinica e Clinica dei Farmaci, Istituto Superiore di Sanità:
L'interazione con il cavallo come opportunità per la promozione della salute mentale dei giovani

Con il patrocinio di



ROMA



Città metropolitana
di Roma Capitale



Con il contributo di

HTRBONIFICHE

Talk:

Dott.ssa Chiara Ciacchella - ISS

Dott.ssa Barbara Collacchi - ISS

Temi:

- *regolazione emotiva e autostima*
- *prevenzione del disagio giovanile*
- *sport come fattore protettivo*
- *bisogni evolutivi e costruzione dell'identità*

Ore 10.10

2 – Il cavallo come mediatore di interventi educativi, terapeutici e psicosociali.

Lectio Magistralis: Dr. Gianluigi Giovagnoli – Dipartimento Veterinario FISE

Talk:

Dr.ssa Laura Contalbrigo – Direttrice ISZVe/CRN

Istituto Europeo per le Dipendenze - IEuD - Progetto Disconnettiti e monta in sella –

Dr. Federico Seghi Recli – Dott.ssa Emanuela Modestino

Osservatorio Nazionale per il Bullismo e disagio giovanile – Dott. Luca Massaccesi

Divertitempo ETS – Dott. Gianluca Morelli

Temi:

- *interventi assistiti con il cavallo*
- *approccio multidisciplinare sanitario-sportivo*
- *sicurezza e benessere animale*
- *la relazione uomo-animale*
- *contrasto a bullismo, isolamento e marginalità*

5

Ore 10.50

3 - Lo sport equestre come strumento di inclusione, partecipazione sociale e costruzione di comunità inclusive.

Lectio Magistralis: Dott.ssa Chiara De Santis Del Tavano – psicologa dell'età evolutiva

Talk:

Dr. Stefano Seripa – Direttore SPDG Asl Roma 4

Dr. Emanuele Caroppo - Dirigente Psichiatra Asl Roma 2

Temi:

- *psichiatria, dipendenze e disturbi del neuro sviluppo*
- *disabilità e sport inclusivo*
- *scuola, famiglie e territorio*

Con il patrocinio di



ROMA



Città metropolitana
di Roma Capitale



Con il contributo di

HTRBONIFICHE

- *benefici psicofisici degli sport equestri*
- *responsabilità sociale dello sport*
- *reti istituzionali tra salute, sport e formazione*
- *contrasto a bullismo, isolamento e marginalità*

Ore 11.30

4 – Il ruolo dell'informazione nella promozione dello sport come strumento di salute e inclusione: la deontologia giornalistica nella narrazione della salute mentale e delle fragilità

Lectio Magistralis: Dott.ssa Maria Lucia GALLI – giornalista e psicoterapeuta

Temi:

- *tutela della dignità della persona;*
- *protezione dei soggetti vulnerabili;*
- *corretto linguaggio nella trattazione della salute mentale;*
- *Comunicazione corretta dei temi sanitari e rispetto della privacy;*
- *diritto di cronaca e responsabilità sociale dell'informazione.*

Ore 12.00:

“Cavallo, compagno di vita: relazione, sport e benessere”

6

Dott. Giovan Battista Tomassini, Dott.ssa Chiara De Santis Del Tavano, Dr Stefano Seripa

Ore 12.20: Tavola rotonda conclusiva e Q & A

Discussione con tutti i Relatori della Sessione

Ore 12.50: Segretario Generale Dott. Simone Perillo: Chiusura I sessione e introduzione alla II Sessione pomeridiana.

Ore 13.00 lunch break “La Trattoria de Gli Amici” offerto da HTR Bonifiche

II SESSIONE

Esperienza sul campo: il cavallo come partner educativo e relazionale

Ore 14.15 – 16.45

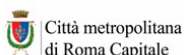
Società Ippica Romana – Farnesina

Attività esperienziale dimostrativa in campo con i cavalli:

Focus su:

- **sicurezza**

Con il patrocinio di



Con il contributo di **HTRBONIFICHE**

- osservazione del comportamento equino
- relazione uomo-cavallo
- esercitazioni pratiche in piccoli gruppi

Coordinano in campo:

- Dott.ssa Chiara De Santis Del Tavano
- Prof.ssa Antonella Piccotti
- Dr. Stefano Seripa

Con

- I Cavalli Atleti
- I Ragazzi di EquiTraining

Ore 16.45

Chiusura dei lavori e compilazione questionario su piattaforma on line

MODALITA' ACCREDITAMENTO PIATTAFORMA ECM

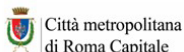
7

ECM - Educazione Continua in Medicina

L'Evento, extra piano formativo anno 2026 Provider AIM Education ID 93, è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua con Obiettivo Formativo tecnico professionale 22 - Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socio-assistenziali individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali per le seguenti Figure Professionali: Medico Chirurgo e relative Discipline: Geriatria; Medicina Fisica E Riabilitazione; Neurologia; Neuropsichiatria Infantile; Pediatria; Psichiatria; Pediatria (Pediatri di libera scelta); Psicologo e relative Discipline: Psicoterapia; Psicologia; Infermiere; Educatore Professionale e relative Discipline: Educatore Professionale; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento; Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica e relative Discipline: Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica; iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento; per un numero massimo di 180 partecipanti.

Oltre a tale numero e per le professioni/ discipline differenti da quelle accreditate non sarà possibile rilasciare i crediti formativi. Si precisa che i crediti verranno erogati a fronte di una

Con il patrocinio di



Con il contributo di



partecipazione rilevata del 90% ai lavori scientifici e del superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

La partecipazione al congresso è gratuita.

L'evento ha ottenuto Nr 4,2 (quattro, due) crediti formativi

ECM - ID ECM 496411 ED.1.

L'attestato dei crediti ECM, agli aventi diritto, verrà inviato tramite email dopo 90 giorni dalla data di fine congresso.

Provider ECM



AIM EDUCATION

AIM Education

Viale E. Forlanini, 23 - 20134 Milano

Tel. +39 02 566011 - Fax +39 02 70048585

info.aimeducation@aimgroup.eu

www.aimeducation.it

ISCRIZIONE

per iscriverti alla PIATTAFORMA ECM:

Inquadra il QR-CODE



Per conseguire i crediti ECM è necessario:

- Iscriverti alla piattaforma ECM inquadrando il QR code

Con il patrocinio di



ROMA



Città metropolitana
di Roma Capitale

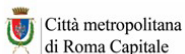


Con il contributo di

HTRBONIFICHE

- Partecipare ad almeno il 90% dei lavori scientifici
- Compilare la modulistica ECM e la Scheda di Valutazione della qualità percepita fino ai 3 giorni successivi alla data di conclusione dell'attività formativa accreditata

Con il patrocinio di



Con il contributo di

