



Corso di aggiornamento per Tecnici Federali di Volteggio 15 e 16 dicembre 2012

**4° Reggimento Carabinieri a Cavallo
Viale Tor di Quinto 119
00191 Roma**

Il Comitato Regionale Lazio organizza un corso di aggiornamento per Tecnici Federali di Volteggio con il seguente programma:

Sabato 15 dicembre

14:30 Accredito partecipanti

15:00 Saluto del Presidente del C.R. FISE Lazio Dott. Giuseppe Brunetti e introduzione al corso.

15:30 Accenni di Regolamento con particolare riferimento a esercizi obbligatori e liberi della Categoria agonistica D e delle Categorie Ludiche (F, L, E). **(Dott.ssa Silvia Lucchesi)**

16:15 Criteri di valutazione degli esercizi – Descrizione nuove schede di valutazione delle categorie agonistiche. **(Dott.ssa Silvia Lucchesi)**

17:00 Pausa Caffè.

17:15 Scelta e preparazione di un cavallo da volteggio. **(Dott.ssa Silvia Lucchesi)**

18.30 Termine lavori.

Domenica 16 dicembre

09:00 Categorie F Open e Ludiche Integrate. **(Prof.ssa Antonella Piccotti)**

10:00 Parte pratica in maneggio con gli allievi del C.I. Il Sagittario durante la quale verranno trattati i seguenti argomenti:

- Bardatura del cavallo da volteggio
- Tecnica di longia
- Preparazione fisica
- Riscaldamento e lavoro a terra
- Lavoro al cavallo finto
- Progressione ed esecuzione degli esercizi obbligatori
- Costruzione ed esecuzione di un esercizio libero

13:00 Pausa Pranzo.

14:30 Volteggio terapeutico – Circuito preparatorio di base — Progetti scuola.
(Prof.ssa Antonella Piccotti)

15:30 Programmi di formazione e aggiornamento tecnici di volteggio. **(Prof.ssa Antonella Piccotti)**

16:30 Termine lavori.

Le richieste di iscrizione al corso, redatte sull'apposito modulo, dovranno essere inviate agli interessati al Comitato Regionale Lazio via e-mail all'indirizzo formazione@fiselazio.com **entro il giorno 11 dicembre p.v.**

Quota di iscrizione 100,00 € da versare a mezzo bonifico bancario intestato a Comitato Regionale FISE Lazio - IBAN: IT13E031270320800000000421 entro l'11 dicembre.