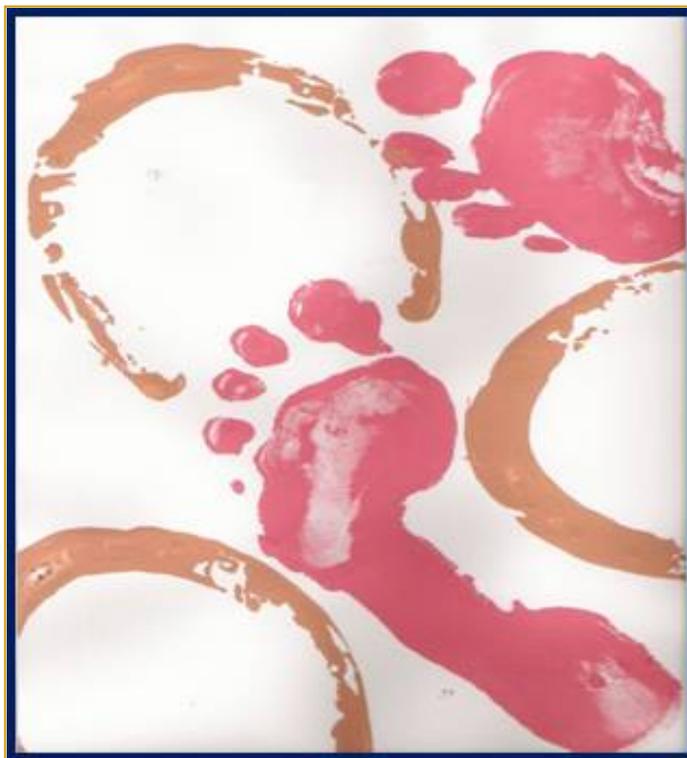


# *Giovani & Cavalli... Serenamente Insieme*

*un progetto policentrico per conoscere educare  
rieducare comunicare costruire*



*"Compagni di strada" Rebecca Fadda  
vincitrice Horsemotions 2011*



# *Corso per Groom*

*Conoscenza e cura del  
cavallo*



# *Il Progetto*

Il corso teorico-pratico consentirà all'allievo di acquisire nozioni inerenti la gestione del cavallo, finalizzate all'impiego dell'allievo stesso presso allevamenti, scuderie o singoli cavalieri.

Sarà perciò in possesso di tutte le nozioni teoriche e di tutte le abilità manuali necessarie alla gestione quotidiana del cavallo, alla prevenzione degli infortuni e delle principali patologie ed alla conduzione di una piccola scuderia, dal riconoscimento della qualità degli alimenti e delle lettiere, alla capacità organizzativa e previsionale del loro consumo e smaltimento.



Conoscerà tutti gli aspetti etologici, fisiologici e fisio-patologici necessari per maneggiare in sicurezza gli animali e per intervenire nei casi di primo soccorso in attesa del Veterinario.

Avrà conoscenze di base anche per intervenire nei casi di primo soccorso sull'uomo, in attesa del Medico o dell'ambulanza.

Saprà eseguire tutte le operazioni di scuderia (lavare, preparare e mantenere) su cavalli, bardature e strutture.

Durante il corso svilupperà una prima ma completa esperienza sulle necessità legate alla stagionalità (temperatura, ventilazione, patologie stagionali – coliche, allergie, etc.).

Conoscerà le principali discipline sportive e potrà intervenire, se e ove richiesto, nelle fasi di riscaldamento o defaticamento delle varie sedute di allenamento del cavallo.



Sarà a conoscenza delle principali tecniche e strategie di allenamento per poter eseguire in modo consapevole i compiti affidatigli e conoscerà i vari regolamenti sportivi per poter supportare i cavalieri o la squadra nell'espletamento delle procedure richieste.

Sarà messo a conoscenza delle principali leggi che regolamentano la sua attività (norme a tutela del Benessere animale).



# *Inglese*

## Obiettivi

Conoscenza delle strutture, delle funzioni linguistiche principali e delle espressioni tipiche del settore equestre nella lingua inglese per comprendere semplici testi scritti e sostenere piccoli dialoghi con la clientela.

## Contenuti

Leggere e comprendere semplici testi scritti tratti da materiale pubblicitario e da giornali e riviste del settore, nomenclatura principali termini equestri.



# *Il Cavallo*

## Obiettivi

Far acquisire all'allievo conoscenze di anatomia, zoognostica e biomeccanica, principi di fisiologia generale e dei grandi apparati

## Contenuti

Veterinaria e Mascalcia

Zoognostica

Stato segnaletico

Età

Mantelli (Nomenclature classiche e nuove)

Classificazione delle razze equine e loro caratteristiche morfologiche e prestazionali;

Appiombi

Essere in grado di riconoscere una buona o cattiva conformazione

Conoscere le proporzioni

Valutare la conformazione e come può influire sul suo modo di camminare

Postura del cavallo e modo di muoversi in caso di zoppie



Anatomia e Fisiologia

Apparato Locomotore

conoscere la struttura anatomica degli arti

sintomi e trattamento delle anomalie degli arti

Apparato Digerente

Apparato Respiratorio

Variazioni del ritmo respiratorio e problematiche correlate

Apparato Cardio-Vascolare

Problemi associati al sistema cardiocircolatorio

Apparato nervoso

Principali affezioni dei vari apparati



# *La Macchina cavallo*

- Biomeccanica e fisiologia del movimento - Andature
- Podologia e ferratura  
conoscere la posizione dei principali fasci muscolari superficiali
- Principali affezioni del Sistema Muscolo scheletrico



# *Patologie e malattie, principali profilassi*

- Primi sintomi di malattia per cui chiamare il medico veterinario
- Patologie e Malattie principali
- Norme di profilassi
- malattie infettive e parassitarie
- Parassitosi e profilassi

Cause, sintomi e trattamento dei disturbi più comuni e di piccole lesioni, come prevenirle e quando chiamare il veterinario

La cassetta del primo soccorso

Procedure di isolamento del cavallo



# *Trasporto*

## Adempimenti normativi

- Registro carico e scarico cavalli
- Codice aziendale
- Anagrafe Equina
- Armadietto farmaci
- Adempimenti proprietario
- Adempimenti detentore DPA e non DPA:  
conseguenze



# *Concetto di benessere e tutela*

- Aspetti Etologici- fabbisogni
- Corretto uso del farmaco
- Rispetto tempi di convalescenza
- Aspetti alimentari quali-quantitativi
- Igiene del piede
- Igiene dei ricoveri, lettiera, dimensioni e conformazione box, etc.
- Tutela Benessere Cavallo FISE (Reg. to FISE)
- Definizioni di Benessere
- FEI Horse Welfare Code
- Codice per la tutela e la gestione degli equidi del Ministero Salute



# *Emergenza sanitaria in gara*

- Gestione emergenza
- Unità di crisi

## *Medicina Sportiva*

- Cenni di Fisiologia dell'allenamento
- Cenni di Medicina Sportiva: Patologie professionali



# *Nozioni legali*

- FEI Clean Sport
- Conseguenze di giustizia sportiva e ordinaria
- Normative sanitarie EU, ministeriali, regionali e ASL
- Regolamento Vet. FEI Imboccature
- Pony
- Abbassalingua - Controllo stinchiere - Sensibilizzazione arti



# *L'alimentazione*

## Obiettivi

Presentare all'allievo le nozioni di base sull'alimentazione del cavallo e riferimenti particolari sull'alimentazione corretta per le diverse età, razze e tipologie di allenamento e sport a cui è destinato l'animale. Scelta e valutazione qualitativa dei principali alimenti.

## Contenuti

Alimentazione del cavallo sportivo e da diporto

Classificazione degli alimenti per gli equini;

Composizione dei mangimi e loro funzione nella dieta del cavallo

Qualità nutritive e digeribilità degli alimenti negli equini;

Cosa si intende per dieta bilanciata

Sanità degli alimenti e sicurezza alimentare;

Igiene dell'alimentazione

Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e nello sviluppo delle più comuni patologie del cavallo;



- patologie connesse ad errori alimentari
- Alimentazione e tipologia di Sport
- Integrazione alimentare, concentrati e condimenti alimentari

Importanza dell'acqua

Importanza dell'erba, fieno, concentrati

come organizzare il magazzino degli alimenti:

- Stoccaggio di fieno, mangimi, granaglie per mantenerli in buone condizioni
- Gestione degli ordini

Programma alimentare

- Alimentazione di routine, nelle diverse tipologie di gara, in periodo di gara, mantenimento, puledri, fattrici, stalloni.

Integratori alimentari.



# *Gestione del Cavallo*

## Obiettivi

Far acquisire all'allievo conoscenza sulla gestione e manualità con il cavallo, principali finimenti utilizzati e l'interazione uomo-animale. Particolare attenzione sarà posta alla prevenzione degli infortuni.

## Contenuti

Etologia, tecniche di gestione e contenimento del cavallo, cosa osservare e fare per prevenire incidenti.



# *Pulizia del Cavallo*

## Obiettivi

Far acquisire all'allievo conoscenze teoriche e pratiche in merito all'igiene del cavallo, come pulire soggetti normali, irrequieti o malati. Nozioni di base sulla gestione ed igiene del materiale utilizzato per la pulizia del cavallo. Toelettatura e presentazione ottimale del cavallo in manifestazioni di prestigio.

## Contenuti

Strumenti di utilizzo per l'igiene del cavallo e loro manutenzione. Concetti d'igiene e toelettatura. Preparazione quotidiana e durante le competizioni



# *Pulizia e gestione del piede equino - Elementi di Masalcia*

## Obiettivi

Fornire all'allievo le nozioni necessarie di anatomia, fisiologia, patologia e uso del piede equino così da poterne consentire una corretta pulizia e prevenzione delle principali patologie.

## Contenuti

Il piede del cavallo: elementi di fisiologia, patologia ed igiene.

Valutazione dell'influenza di una buona/cattiva ferratura sul modo di muoversi del cavallo

Conoscere le problematiche relative ad una non corretta conformazione del piede

Caratteristiche ed utilizzo dei vari tipi di ferri

Tipi di ferratura del cavallo sportivo e da diporto

Ferrature correttive

Il piede sferrato



Differenza di equilibrio fra piede scalzo e ferrato  
Modalità di sferratura, toelettatura e pareggio,  
piccole nozioni di Mascalcia pratica per poter  
effettuare una rimessa.

Gestione quotidiana del piede equino.



# *Gestione dei finimenti per cavalli: cura della selleria e dei materiali per il cavallo sportivo*

## Obiettivi

Presentare all'allievo tutti i finimenti previsti per i cavalli (i vari tipi di selle, redini, imboccature, attacchi, fascioni, stinchiere, coperte, etc.) così da poterli riconoscere per nome e scegliere nell'acquisto.

## Contenuti

### 1 - Lavorare in sicurezza con efficienza

Usando procedure di lavoro manuale che abbiano sempre come obiettivo principale la cura di se stessi, degli altri e dei cavalli

Mantenendo l'ambiente di lavoro pulito per se stessi, gli altri, i cavalli e i materiali

Organizzando il proprio tempo in modo ottimale in accordo con le esigenze aziendali



2- materiale di selleria Nozioni di manutenzione e prevenzione degli incidenti connessi con la cattiva manutenzione. Piccole riparazioni degli stessi.

Posizionare testiera, imboccature e relativa sistemazione

Scegliere, mettere e sistemare equipaggiamenti per le diverse discipline equestri

3 - conoscere e capire come mettere i finimenti da gara  
Analisi delle conseguenze di un cattivo posizionamento

4 - conoscere e comprendere l'azione della gamma di imboccature in uso durante le gare

Saper riconoscere le differenti tipologie di imboccature e le relative azioni sulla bocca del cavallo

5 - essere in grado di scegliere e posizionare le fasce da lavoro e da riposo

6 - sapere e capire perché vengono usate le fasce

Valutare le ragioni pro e contro le fasce

Conoscere le conseguenze di una cattiva sistemazione



7 - come prendersi cura del cavallo dopo la gara

Il defaticamento e procedure da intraprendere dopo la gara o un allenamento pesante

8 - conoscere le procedure, le normative e le qualifiche necessarie per far viaggiare i cavalli per e dai campi di gara.

Verifiche da effettuare sul mezzo da usare per il trasporto

Elenco dell'equipaggiamento di selleria da portare in gara (check list)

Caricare e scaricare il cavallo in sicurezza per se stessi, il cavallo e gli assistenti, in van e trailer.

Come caricare un cavallo difficile in sicurezza e cura per il suo benessere.

Come preparare il materiale per controlli doganali



# *Aspetti legali connessi con l'attività di Groom*

## Obiettivi

Far acquisire all'allievo conoscenze sulle normative vigenti e sugli aspetti legali correlati.

Conoscere ed adottare elementari norme di comportamento a tutela della propria e altrui salute nel luogo di lavoro. Conoscere la legislazione in materia di sicurezza del settore di riferimento.

Utilizzare correttamente i dispositivi di protezione individuale e collettiva.

## Contenuti

Antinfortunistica. Aspetti legali, profilo professionale-giuridico ed assicurativo (RC).

Decreto Legislativo 81; Principi comuni e aspetti applicativi della legislazione vigente in materia di sicurezza; La sicurezza sul lavoro: regole e modalità di comportamento (generali e specifiche);

La legislazione vigente in merito alla movimentazione e al trasporto su strada del cavallo. Natura giuridica della proprietà e responsabilità legale connessa alla custodia del cavallo;



# *Aspetti fiscali*

## Obiettivi

Far acquisire all'allievo conoscenze su aspetti tecnici e fiscali connessi con l'attività di groom.

## Contenuti

Aspetti fiscali ed iscrizione alla CCIAA

# *Horsemanship ed Etologia*

## Obiettivi

Far acquisire all'allievo conoscenze su aspetti etologici del rapporto con il cavallo



## Contenuti

- Percorso evolutivo del cavallo sino ad arrivare al cavallo moderno (evoluzione sociale, organizzazione sociale del branco)
  - Principi davanti agli scopi
  - Conoscenza: l'origine del comportamento, evoluzione morfologica e comportamentale, comprensione della natura e del comportamento del cavallo, comportamento istintivo e appreso, concetti di preda e predatore.
  - La comunicazione: il linguaggio del cavallo, il messaggio del corpo, sistemi di comunicazione da parte del cavallo e da parte dell'uomo
  - Le modalità di apprendimento
  - Come rendere solido l'apprendimento
  - Come relazionarsi da terra con il cavallo scosso e alla corda.
  - Il rinforzo positivo e negativo
  - Attrezzatura idonea
  - "Leadership etologica"
  - Responsabilità uomo-cavallo
- Qualità dell'horseman



# *Lavoro del cavallo non montato*

## Obiettivi

Far acquisire all'allievo abilità specifiche sulla gestione del cavallo da terra

## Contenuti

- Il cavallo e l'uomo.
- La comunicazione, i suoi principi.
- Imparare a comunicare con atti addestrativi: il predatore e il predato.
- Dimostrazione pratica, con cavalli di varia età, degli argomenti teorici trattati.
- Il movimento. La meccanica del movimento.
- I principali muscoli interessati.
- Analisi della bocca.
- Il capezzone e i sistemi abbassatesta, bardature e diversi usi degli stessi
- La progressione.



- Dimostrazione pratica (a seconda dei cavalli presenti).
- Pratica: come arrivare al lavoro a redini lunghe
- Le responsabilità dell'uomo e quelle del cavallo.
- Descrizione di esercizi di lavoro a terra per creare la responsabilità del cavallo.
- Pratica sugli esercizi descritti.

### Longiare un cavallo per esercizio

1 - Mantenere il luogo di lavoro in sicurezza per il cavallo, per se stessi e per gli assistenti

L'equipaggiamento per Longiare

2 - Longiare un cavallo per allenamento

Esercizi appropriati al livello di addestramento del cavallo

Tecniche appropriate

3 - quando e come longiare un cavallo

Valutazione della durata della sessione di lavoro

Importanza del ritmo e dell'equilibrio

Importanza della condizione e sicurezza dell'equipaggiamento

Funzioni delle diverse tipologie di equipaggiamento (redini elastiche, Fillis...)



# *Elementi di scuderizzazione e cura del cavallo al pascolo*

## Obiettivi

Far acquisire all'allievo conoscenze approfondite sulle condizioni di vita del cavallo

## Contenuti

1 - Conoscere le diverse tipologie di scuderie e la loro costruzione

Materiali di costruzione

Drenaggio e ventilazione

Recinzioni

Quali cavalli necessitano di scuderizzazione in terreni cintati

2 - Cura e benessere del cavallo in scuderia, valutazione del comportamento ed eventuali provvedimenti conseguenti

Stereotipi di comportamento

3 - aspetti legislativi concernenti le scuderie

Norme di sicurezza

Comportamento in caso di incendio



4 - gestione dei paddock

Pascolo grasso e magro

Dimensioni

Come mantenere i paddock in condizioni idonee al cavallo

5 - comportamento del cavallo al prato

Analisi del comportamento durante la permanenza al prato e al rientro in box.

Igiene e pulizia della stalla; Organizzazione delle uscite quotidiane dei cavalli

### Da aggiungere:

Le discipline equestri

Diversi aspetti del grooming nelle varie discipline FEI

L'ispezione veterinaria (trot up)

I rapporti con i proprietari, cavalieri, genitori dei giovani cavalieri, bambini

Il pony

il cavallo da scuola



# *Corso di Primo Soccorso Umano*

## *- 2 giornate*

come da programma Istruttori:

### *Primo Modulo (4 ore)*

La catena del Soccorso:

Allertare il sistema di soccorso

Riconoscere un'emergenza sanitaria

Accertamento delle condizioni psico-fisiche della persona infortunata - valutazione delle funzioni vitali (polso, pressione, respiro) e dello stato di coscienza-.

Come attuare gli interventi di primo soccorso

- Sostenimento delle funzioni vitali
- Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso



## *Secondo Modulo (4 ore)*

I traumi in ambiente sportivo, con particolare riferimento all'equitazione

Acquisizione di conoscenze di base sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro:

- Lesioni da freddo e da calore
- Lesioni da corrente elettrica
- Lesioni da agenti chimici
- Intossicazioni
- Ferite (emorragie)

## *Terzo Modulo (4 ore)*

Acquisire capacità di Intervento pratico

- Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- Tecniche di primo soccorso sindrome di insufficienza respiratori acuta
- Tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- Tecniche di tamponamento emorragico
- Tecniche di intervento nella persona traumatizzata

