

# Senior Letterario

## 3° premio



“La mia terapia con i cavalli”

di Riccardo BRUNA

### RICCARDO E NUTELLA

Con la Nutellina invece sono felice per altri motivi non meno importanti: è come se io continuassi a pormi la domanda e a rispondermi che ho un po' di amore e comprensione anch'io da poter dare; riuscire a dimostrarmi che ho almeno un po' di bene da poterle dare, che se mi impegno di più la mia “capacità” di amare davvero per il bene altrui (in questo caso spero il meglio per la piccina), questa qualità può crescere e diventare più forte.

Così mi sento più utile, mi faccio meno colpe, ricomincio a spendere impegno nella speranza al positivo senza riserve, perché lei ne ha bisogno credo, e perché ad un cucciolo è difficile rifiutare un impegno senza sforzo, una e più carezze, e intanto attingere al suo potenziale curativo in coccole.



### RICCARDO E LE PERSONE

Piano piano impariamo e reimpariamo le cose utili per stare insieme e interagire con i cavalli e con noi stessi, fra noi umani tra l'altro.

Noi umani che a volte siamo insieme ma divisi, ma con l'attività ed il sostegno dei cavalli siamo davvero meno soli.

Amici del cavallo, vi saluto tutti, con una sola manciata di stelle (quella manciata che tiene sotto tutto il mondo)

Al prossimo anno, a tutti gli amici insieme proprio lì al maneggio, a tutti i cavalli anche ai più arrabbiati e che non sopportano il mio fiato corto, un abbraccio grande da Riccardo.

...Il prossimo anno, forse, su un prato dal panorama infinito del Piemonte, galopperà il cavallo che sarà il più adatto a farmi volare con l'anima libera e il cuore grato.

Domani con la gioia di essere selvaggio

Di sentirmi parte del tutto

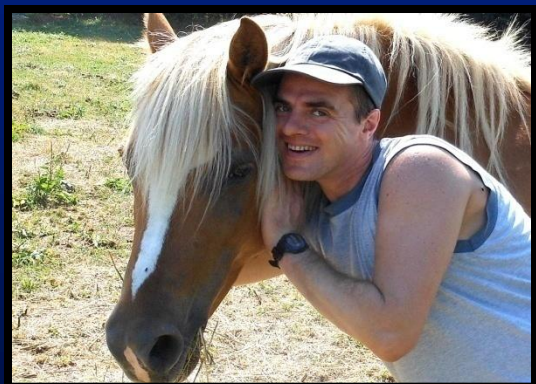
Di respirare i cavalli

Di stare nel verde

Di giocare con gli altri compagni

Di avere due maestre o tre

Di potere essere giovane, un “ragazzo”, anche a 38 anni quasi 39.



### RICCARDO E GILDA

Gilda, salvata dal macello, Gilda sei di più! Credevano che tu fossi due prosciutti e qualche bistecca, e invece... TI VOGLIO TROPPO BENE!

Istruttore : *Clara Pitto*  
Amico Cavallo ASD Liguria