

## UNITA' DIDATTICA N. 3/EP

### UNITA' DIDATTICA SPECIALISTICA TECNICO EQUITAZIONE PARALIMPICA (paradressage)

40 ORE SPECIALISTICHE - 5 GIORNATE

<b>obiettivi e contenuti</b>	<b>Lavoro con cavalieri con handicap fisico</b>	<b>ore</b>	<b>16</b>
	Peculiarità ed adattamenti del gesto tecnico - adattamenti alla bardatura; strutture sportive adattate - adattamenti al montare e allo smontare - uso degli aiuti speciali e dei segnali sonori - la diversità nella progressione didattica: tempi, motivazioni , alternative - la figura del tecnico - cenni relativi all'impostazione e conduzione di una ripresa per disabili fisici; per non vedenti e ipovedenti; per disabili intellettivi e relazionali.		
<b>obiettivi e contenuti</b>	<b>Parte medica</b>	<b>ore</b>	<b>8</b>
	Cenni di Clinica delle principali patologie determinanti le disabilità di interesse sportivo - Patologie e Danni Visivi - Fisiologia dell'esercizio Fisico: le basi - Cenni sulla Valutazione Funzionale dell'Atleta Disabile e Classificazioni - Cenni sulla patologia DIR - Educazione alla lotta sul fenomeno del Doping.		
<b>obiettivi e contenuti</b>	<b>Fisioterapia</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
	Preparazione atletica e mantenimento della condizione fisica dell'atleta disabile, con particolare riferimento a sclerosi multipla, esiti PCI, lesioni midollari e altre - Lavoro di fisioterapia su postura ed equilibrio.		
<b>obiettivi e contenuti</b>	<b>Regolamenti e regolamentazioni</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
	Regolamenti e normativa tecnica regolamenti per le manifestazioni di equitazione Paralimpica (sia per disabili fisici e non vedenti che per D.I.R) differenze con il regolamenti FISE delle varie discipline - tesseramenti, affiliazioni, gare abbinata e integrate - Cenni sulle metodologie di giudizio delle categorie di paradressage.		
<b>obiettivi e contenuti</b>	<b>Tecnologie Educative - Psicologia e pedagogia</b>	<b>ore</b>	<b>8</b>
	La disabilità nel contesto familiare, sociale, scolastico - Educazione psicomotoria di base - Avviamento all'attività sportiva -L'équipe di lavoro nella preparazione sportiva dei cavalieri paralimpici - Sport e qualità della vita - Psicologia dello sport: motivazione, aggressività, agonismo, ansia, stress, demotivazione, burn-out, drop-out.		
<b>totale ore</b>			<b>40</b>

## GENERALITA'

Aperta a coloro in possesso della qualifica di Operatore Tecnico di Equitazione Paralimpica, in base al piano di studi previsto e riportato nell'apposito documento.

Aperta a tutti gli Istruttori Federali in ruolo, che conseguiranno la qualifica di 1° - 2° - 3° livello in base al loro livello in qualità di istruttori.

Aperta ai Tecnici di Riabilitazione equestre, in possesso dei requisiti ed in base al piano di studi previsto e riportato nell'apposito documento.

### **ESAME:**

L'esame si svolgerà nella 6° giornata e consisterà in un colloquio e/o una prova scritta, con domande a risposta multipla e domande a risposta libera.