

UNITA' DIDATTICA N. 2/ep

OPERATORE TECNICO EQUITAZIONE PARALIMPICA (O.T.E.P.)

48 ORE SPECIALISTICHE - 6 GIORNATE

	Pratica di scuderia - Gestione della scuderia e del cavallo	ore	4
obiettivi e contenuti	<p>Far acquisire all'allievo conoscenza sulla gestione e manualità pratica con il cavallo, principali finimenti utilizzati e l'interazione uomo-animale. Particolare attenzione sarà posta alla prevenzione degli infortuni.</p> <p>Etologia, tecniche di gestione e contenimento del cavallo, cosa osservare e fare per prevenire incidenti.</p>		
	Lavoro alla longia	ore	4
obiettivi e contenuti	<p>Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre relativa al lavoro alla longia, alla mano, alla doppia longia, finalizzate all'attività professionale specifica ed in particolar modo alla messa in sella.</p> <p>Cenni di etologia: Il cavallo e l'uomo: la comunicazione ed i suoi principi.</p>		
	Lavoro in piano (montato)	ore	12
obiettivi e contenuti	<p>Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre della disciplina olimpica del dressage, finalizzate all'attività professionale specifica.</p> <p>Scopi del lavoro in piano - Principi di base - Posizione ed Assetto - Uso degli aiuti - Le Andature - La messa in mano - Distensione dell'incollatura - Le flessioni - il piazzamento - Le transizioni - Conduzione di una ripresa elementare</p>		
	Lavoro con cavalieri con handicap fisico	ore	16
obiettivi e contenuti	<p>Peculiarità ed adattamenti del gesto tecnico - adattamenti alla bardatura; strutture sportive adattate - adattamenti al montare e allo smontare - uso degli aiuti speciali e dei segnali sonori - la diversità nella progressione didattica: tempi, motivazioni , alternative - la figura del tecnico - cenni relativi all'impostazione e conduzione di una ripresa per disabili fisici; per non vedenti e ipovedenti; per disabili intellettivi e relazionali</p>		
	Parte medica	ore	4
obiettivi e contenuti	<p>Cenni di Clinica delle principali patologie determinanti le disabilità di interesse sportivo - Patologie e Danni Visivi - Fisiologia dell'esercizio Fisico: le basi - Cenni sulla Valutazione Funzionale dell'Atleta Disabile e Classificazioni - Cenni sulla patologia DIR - Educazione alla lotta sul fenomeno del Doping.</p>		
	Regolamenti e regolamentazioni	ore	4
obiettivi e contenuti	<p>Regolamenti e normativa tecnica regolamenti per le manifestazioni di equitazione Paralimpica (sia per disabili fisici e non vedenti che per D.I.R) differenze con il regolamenti FISE delle varie discipline - tesseramenti, affiliazioni, gare abbinata e integrate.</p>		
	Tecnologie Educative - Psicologia e pedagogia	ore	4
obiettivi e contenuti	<p>La disabilità nel contesto familiare, sociale, scolastico - Educazione psicomotoria di base - Avviamento all'attività sportiva -L'équipe di lavoro nella preparazione sportiva dei cavalieri paralimpici - Sport e qualità della vita - Psicologia dello sport: motivazione, aggressività, agonismo, ansia, stress, demotivazione, burn-out, drop-out - Il gruppo sportivo: gestione, leadership, comunicazione e marketing.</p>		
	totale ore		48