

## UNITA' DIDATTICA N. 3/as

### TECNICO AS

40 ORE SPECIALISTICHE - 5 GIORNATE

	<b>Lavoro in piano</b>	<b>ore</b>	<b>8</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre dell' Alta Scuola, finalizzate all'attività professionale specifica.</p> <p>Scopi del lavoro in piano - Principi di base - Posizione ed Assetto - Uso degli aiuti - Le Andature - La messa in mano - Distensione dell'incollatura - Le flessioni - il piazzamento - Le transizioni - Conduzione di una ripresa elementare.</p>		
	<b>Lavoro alla longia</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Importanza del lavoro alla longia nello specifico della disciplina - Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre relativa al lavoro alla longia, alla mano, alla doppia longia, finalizzate all'attività professionale specifica ed in particolar modo alla messa in sella.</p> <p>Approfondire le tecniche di lavoro alla longia con aiuti appropriati per lo sviluppo muscolare del cavallo. Attività, progressione. Lavoro in relazione allo stato, alla provenienza, all'età, alle condizioni del cavallo.</p>		
	<b>Tecnica di Alta Scuola</b>	<b>ore</b>	<b>16</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre dell' Alta Scuola, finalizzate all'attività professionale specifica.</p>		
	<b>Veterinaria benessere del cavallo/mascalcia</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Principali malattie del cavallo. Traumi legati alla disciplina specifica. Progressione nell'allenamento . Alimentazione. Approfondimento nozioni su ferrature specifiche e loro funzione riguardo ai tipi di terreno. Antidoping</p>		
	<b>Regolamenti e regolamentazioni</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Approfondire le conoscenze sui regolamenti federali e sulle responsabilità del tecnico. Aspetti etici legati alle gare ed ai regolamenti specifici.</p>		
	<b>Tecnologie Educative - Psicologia e pedagogia</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Fornire all'allievo conoscenze specifiche inerenti le metodologie di insegnamento correlate all'aspetto agonistico improntate sulla comunicazione e la gestione dell'allievo nelle fasi pre, durante e post gara.</p>		
	<b>totale ore</b>	<b>40</b>	