

UNITA' DIDATTICA N. 3/as

TECNICO AS

40 ORE SPECIALISTICHE - 5 GIORNATE

	Lavoro in piano	ore	8
obiettivi e contenuti	<p>Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre dell' Alta Scuola, finalizzate all'attività professionale specifica.</p> <p>Scopi del lavoro in piano - Principi di base - Posizione ed Assetto - Uso degli aiuti - Le Andature - La messa in mano - Distensione dell'incollatura - Le flessioni – il piazzamento - Le transizioni - Conduzione di una ripresa elementare.</p>		
	Lavoro alla longia	ore	4
obiettivi e contenuti	<p>Importanza del lavoro alla longia nello specifico della disciplina - Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre relativa al lavoro alla longia, alla mano, alla doppia longia, finalizzate all'attività professionale specifica ed in particolar modo alla messa in sella.</p> <p>Approfondire le tecniche di lavoro alla longia con aiuti appropriati per lo sviluppo muscolare del cavallo. Attività, progressione. Lavoro in relazione allo stato, alla provenienza, all'età, alle condizioni del cavallo.</p>		
	Tecnica di Alta Scuola	ore	16
obiettivi e contenuti	<p>Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre dell' Alta Scuola, finalizzate all'attività professionale specifica.</p>		
	Veterinaria benessere del cavallo/mascalcia	ore	4
obiettivi e contenuti	<p>Principali malattie del cavallo. Traumi legati alla disciplina specifica. Progressione nell'allenamento . Alimentazione. Approfondimento nozioni su ferrature specifiche e loro funzione riguardo ai tipi di terreno. Antidoping</p>		
	Regolamenti e regolamentazioni	ore	4
obiettivi e contenuti	<p>Approfondire le conoscenze sui regolamenti federali e sulle responsabilità del tecnico. Aspetti etici legati alle gare ed ai regolamenti specifici.</p>		
	Tecnologie Educative - Psicologia e pedagogia	ore	4
obiettivi e contenuti	<p>Fornire all'allievo conoscenze specifiche inerenti le metodologie di insegnamento correlate all'aspetto agonistico improntate sulla comunicazione e la gestione dell'allievo nelle fasi pre, durante e post gara.</p>		
	totale ore		40