



Appennino Modenese Turismo Equestre **CALENDARIO 2015 - 16**

DATA	EVENTO	ITINERARIO
26 -27-28 dicembre 2015 viaggio di 3 giorni NATALE A CAVALLO Castelli sotto la neve Brandola, Gombola, Montecuccoli		
I Polinago – Ponte di Brandola – Polinago (PT) II Polinago – Maranello – Gombola (PS) – Minello – Polinago (PT) III Polinago – Monzone – Castello di Montecuccoli (PS) – Frassinetti -Polinago		
3-4- 5 gennaio 2016 Viaggio di 3 giorni LA VIA VANDELLI Un percorso panoramico per una via di grandi pellegrinaggi		
I Sestola – Riolunato (PS) –S. Anna Pelago (PT) o II S. Anna Pelago – Passo 100 Croci (PS) –Polinago – (PT) III Polinago – Lama Mocogno –Pian della Valle – (PS) – Rovinella - Sestola		
30-31 Gennaio 2016 week end (1/2 g+1g) Castello di Brandola PARCO DI SANTA GIULIA Quando i simboli di guerra si trasformano in simboli di pace		
I Polinago – Mulino Cucco Rosso – Castello di Brandola – Polinago (PT) II Polinago – San Martino – Parco di S. Giulia (PS) – Costrignano– Polinago		
13 -14 Febbraio 2016 week end (1/2 g+1g) Borgo di Cinghianello LE PIANE DI MOCOONO Ascolta la saggezza delle secolari faggete...		
I Polinago – Minello – Polinago (PT) II Polinago – Cadignano – Piane Mocogno (PS) - Monte Molino –Polinago		
19 -20 marzo 2016 Viaggio di 2 giorni BUONGIORNO... PRIMAVERA I PONTI DELLO SCOLTENNA Ponti di sasso che uniscono storie e culture, usi e costumi		
I Sestola – Casine – Ponte d’Olina (PS) - Polinago – (PT) II Polinago – Mocogno – Vaglio – (PS) - Ponte dei Leoni -Sestola		
26-27-28 Marzo 2016 viaggio di 3 giorni SULLE ORME DI MATILDE DI CANOSSA Un viaggio speciale per una donna speciale che ha lasciato un segno nella storia		
I Polinago – Frassinoro- Montefiorino- II Montefiorino – Manno – Carpineti – Canossa III Canossa – Casina – Cerredolo – Monchio – Polinago		

Tecnica Equestre

9 Aprile 2016
**Seminario Teorico Pratico
Polinago**

LAVORO ALLA LONGE (I parte)

Lavoro del cavallo non montato, codici comunicativi, addestramento e preparazione atletica

10 Aprile 2016

LAVORO ALLA LONGE (II parte)

Rivolto a partecipanti che hanno frequentato il primo livello

Lavoro del cavallo non montato, fase avanzata, addestramento e preparazione atletica

23-24-25 aprile 2016 Viaggio di 3 giorni

IL PONTE D'ERCOLE

L'immensità della natura si rivela ai nostri occhi

I Sestola – Olina (PS) – Castello di Montecuccoli -Monzone (PT)

II Monzone – Ponte d'Ercole - Lama Mocogno (PS) – Castello di Brandola - Polinago (PT)

III Polinago – Torre di Montecenere (PS) – Monte della Penna – Sestola

14 -15 Maggio 2016 viaggio di 2 giorni

ROCCA DI MONTEFIORINO E CASTELLO DI FRASSINORO

Cavalcando la storia suoni di zoccoli sui selciati

I Polinago – Savoniero – Castello di Montefiorino (PS) – Mercato Vecchio – Frassinoro (PT)

II Frassinoro – Sassatella – Boccassuolo (PS) – Montemolino – Polinago

21- 22 Maggio viaggio di 2 giorni

SULLE ORME DEL GIRO D'ITALIA

Tappa del Giro d'Italia a cavallo

I Polinago – Lama Mocogno (PS) – Montecerreto – Sestola (PT)

II Sestola - Pavullo nel Frignano (PS) – Lama Mocogno – Polinago

Tecnica Equestre

28 – 29 Maggio 2016

Seminario teorico pratico

EQUITAZIONE IN DI MONTAGNA

A fil di cielo, oltre la tecnica equestre, dove il sogno diventa realtà...come affrontare escursioni in alta quota nel rispetto del cavallo

28 – Maggio

Teoria in aula Polinago

dalle 14,30 alle 18,30 tecnica in aula - In serata proiezione filmati

29 Maggio

MONTE CANTIERE

Esperienza pratica a cavallo in montagna dalle ore 09,00 alle 17,30

Polinago – Monte Cantiere - Polinago

19-25 Giugno 2016 settimana a cavallo (solo cavallo)

SETTIMANE EQUESTRI

Lezioni, passeggiate, escursioni e saggio finale per ragazzi e adulti

2-10 luglio 2016 Viaggio di 8 giorni

LE PERLE DEL FRIGNANO

Intorno al Monte Cimone

“...fatti guidare, ti stupirò con effetti speciali, fermati e osserva!”

- I Sestola – Fanano – Pian del Falco (PS) – Doccia (PT)
- II Doccia – Abetone (PS) – Val di Luce – Fiumalbo (PT)
- III Fiumalbo – Monte Cervarola – Montecreto (PS) – Riolunato (PT)
- IV Riolunato – Rocca Pelago (PS) – Frassinoro (PT)
- V Frassinoro – Passo 100 Croci (PS) – Monte Cantiere – Polinago (PT)
- VI Polinago – Gombola (PS) – Castello di Pompeano – Serramazzone (PT)
- VII Serramazzone – Castello di Montecuccoli (PS) – Riserva di Sassoguidano – Gaiato (PT)
- VIII Gaiato – Rocchetta Sandri (PS) – Poggioraso – Sestola

11-16 Luglio 2016 settimana a cavallo

SOGGIORNI A CAVALLO E... NON SOLO

Equitazione, nuoto, mountainbike, parco avventura e altro

LUGLIO

SETTIMANE EQUESTRI SESTOLA

18 luglio AVVIAMENTO ALL'EQUITAZIONE (1 incontro)
Attività di gruppo dai 5 ai 99 anni – dalle 17,30 alle 19,00

19 luglio LUDO PONY- (5 incontri) - Attività ludico addestrativa
Attività con pony rivolta ai bambini dai 5 ai 9 anni dalle 18,00 alle 19,00

20 luglio FONTE SOLFOROSA (Tintoria Fanano)
Escursione a cavallo – dalle 09,30 alle 11,30

21 luglio ROCCHETTA SANDRI (Sestola)
Escursione a cavallo – dalle 15,00 alle 18,00

22 luglio PONTE DI OLINA (Pavullo nel Frignano)
Viaggio a cavallo - dalle ore 09,00 alle 17,30

23 luglio FRAZIONE DI AQUARIA (Montecreto)
Escursione a cavallo – dalle 09,00 alle 12,00

LUGLIO

SETTIMANE EQUESTRI SESTOLA

25 luglio AVVIAMENTO ALL'EQUITAZIONE (1 incontro)
Attività di gruppo dai 5 ai 99 anni – dalle 17,30 alle 19,00

26 luglio LUDO PONY- (5 incontri) - Attività ludico addestrativa
Attività con pony rivolta ai bambini dai 5 ai 9 anni dalle 18,00 alle 19,00

27 luglio RONCOSCAGLIA (Sestola)
Escursione a cavallo – dalle 09,30 alle 11,30

28 luglio MONTE EMILIANO (Sestola)
Escursione a cavallo – dalle 15,00 alle 18,00

29 luglio VESALE (Sestola)
Viaggio a cavallo - dalle ore 09,00 alle 17,30

30 luglio ANTICA CORTE PRA' DELLA SERRA (Sestola)
Escursione a cavallo – dalle 09,00 alle 12,00

AGOSTO

SETTIMANE EQUESTRI SESTOLA

1 agosto AVVIAMENTO ALL'EQUITAZIONE (1 incontro)
Attività di gruppo dai 5 ai 99 anni – dalle 17,30 alle 19,00

2 agosto LUDO PONY– (5 incontri) - Attività ludico addestrativa
Attività con pony rivolta ai bambini dai 5 ai 9 anni dalle 18,00 alle 19,00

3 agosto ORATORIO DI SAN BIAGIO (Sestola)
Escursione a cavallo – dalle 09,30 alle 11,30

4 agosto ROCCHETTA SANDRI (Sestola)
Escursione a cavallo – dalle 15,00 alle 18,00

5 agosto LAGO DELLA NINFA (Sestola)
Viaggio a cavallo - dalle ore 09,00 alle 17,30

6 agosto TRENTINO (Fanano)
Escursione a cavallo – dalle 09,00 alle 12,00

AGOSTO

SETTIMANE EQUESTRI SESTOLA

8 agosto AVVIAMENTO ALL'EQUITAZIONE (1 incontro)
Attività di gruppo dai 5 ai 99 anni – dalle 17,30 alle 19,00

9 agosto LUDO PONY– (5 incontri) - Attività ludico addestrativa
Attività con pony rivolta ai bambini dai 5 ai 9 anni dalle 18,00 alle 19,00

10 agosto STELLA STELLINA...LA NOTTE (Pian del Falco - Sestola)
Escursione in notturna a cavallo – dalle 17,30 alle 01,00

11 agosto FONTE SOLFOROSA (Tintoria di Fanano)
Escursione a cavallo – dalle 15,00 alle 18,00

12 agosto RIVABELLA (Sestola)
Viaggio a cavallo - dalle ore 010,00 alle 12,00

13 agosto AQUARIA (Fanano)
Escursione a cavallo – dalle 09,00 alle 12,00

AGOSTO

SETTIMANE EQUESTRI SESTOLA

15 agosto AVVIAMENTO ALL'EQUITAZIONE (1 incontro)
Attività di gruppo dai 5 ai 99 anni – dalle 17,30 alle 19,00

16 agosto LUDO PONY– (5 incontri) - Attività ludico addestrativa
Attività con pony rivolta ai bambini dai 5 ai 9 anni dalle 18,00 alle 19,00

17 agosto FONTE SOLFOROSA (Tintoria Fanano)
Escursione a cavallo – dalle 09,30 alle 11,30

18 agosto MONTE RONDINARA (Sestola)
Escursione a cavallo – dalle 15,00 alle 18,00

19 agosto FELLICAROLO (Fanano)
Viaggio a cavallo - dalle ore 09,00 alle 17,30

20 agosto VESALE (Sestola)
Escursione a cavallo – dalle 09,00 alle 12,00

AGOSTO
SETTIMANE EQUESTRI SESTOLA

22 agosto AVVIAMENTO ALL'EQUITAZIONE (1 incontro)

Attività di gruppo dai 5 ai 99 anni – dalle 17,30 alle 19,00

23 agosto LUDO PONY- (5 incontri) - Attività ludico addestrativa
Attività con pony rivolta ai bambini dai 5 ai 9 anni dalle 18,00 alle 19,00

24 agosto (Sestola)

Escursione a cavallo – dalle 09,30 alle 11,30

25 agosto MONTE ALLA PENNA (Montecreto)

Escursione a cavallo – dalle 15,00 alle 18,00

26 agosto CASTELLO DI MONTECRETO (Montecreto)

Viaggio a cavallo - dalle ore 09,00 alle 17,30

27 agosto CASEIFICIO DI AQUARIA (Montecreto)

Escursione a cavallo – dalle 09,00 alle 12,00

10-18 Settembre 2016 Viaggio di 8 giorni

DI PASSO IN PASSO

***Dal Monte Cimone alle 5 Terre, sui crinali lungo il sentiero "oo"
" ...ti guiderò tra le meraviglie del mio mondo, spegni la mente e ascolta!"***

I Sestola – La Santona (PS) –S.Giminiano (PT)

II S. Giminiano (PS) – Passo del Romecchio (PS) P. Pradarena (PT)

III Passo Pradarena – Passo del Cerreto(PS) – Comano (PT)

IV Comano – Passo del Lagastrello (PS) - Valditacca (PT)

V Valditacca – Lagdei (PS) – P. Cirone – P. Cisa (PT)

VI P. della Cisa – P. del Bretello (PS) –P. dei 2 Santi (PT)

VII P. dei 2 Santi – Carrodano (PS) – Levanto (PT)

VIII Escursione nel Parco delle 5 Terre

Psicologia

24-25 Settembre
Seminario Teorico Pratico
Polinago

EQUITARE SECONDO IL METODO EC (1° e 2° parte)

Leggere le emozioni ed il comportamento umano con atteggiamento consapevole e gentile

3-8 ottobre 2016 viaggio a cavallo di sei giorni

SULLE VIE DELLA TRANSUMANZA

Appennino Modenese – Garfagnana – Mare Tirreno

I Polinago – Monte Molino -Passo 100 Croci (PS) – Cargedolo – San Gimignano (PT)

II S. Gimignano – S. Pellegrino in Alpe (PS)- Pieve Fosciana (PT)

III Pieve Fosciana – Castenuovo G. – Sassi – Eremo di Calomini (PS) - Trassilico– Fabbriche di Vallico (PT)

IV Fabbriche di Vallico – S. Graziano (PS) – Monte Catino – Mutigliano (PT)

V Mutigliano – San Rossore (PT)

VI Escursione nel Parco di San Rossore

15-16 Novembre 2016 viaggio di 2 giorni

PROFUMO D'AUTUNNO

Funghi, tartufi, castagne tutto da gustare

Viaggio tra le sagre dell'Appennino alla scoperta delle fragranze del sottobosco

I Polinago – Lama Mocogno – Acquaria (PS) – Roncoscaglia- Sestola (PT)

II Sestola – Cappella di S.Biagio – Montecreto (PS) – Strettara - Polinago

29 – 30 - 31 Novembre 1 Dicembre 2016 Viaggio di 2 giorni 2 ½ giornate

ROCCHES & CASTELLI

Il Castello di Brandola

Il Castello di Pompeano

Torre di Montecenere

Rocca di Rancidoro

Posizione strategiche per panorami strepitosi

I Polinago – Castello di Brandola – Polinago (PT)

II Polinago – Gombola - Pompeano (PS) – Casa Storto – Polinago (PT)

III Polinago – Pianorso – Montecenere (PS) – Cadignano Polinago (PT)

IV Polinago- La Raggia - Rocca di Rancidoro - Polinago

26 -27 - 28 Dicembre Viaggio di ½ giornata e 2 giorni

NATALE A CAVALLO

La Croce di Costrignano

Il Ponte d'Ercole

Il Parco di Santa Giulia

I Polinago – Casa Gulla- La Croce di Costrignano – Polinago (PT)

II Polinago - Brandola - Il Ponte d'Ercole -Lama Mocogno (PS) - Cadignano – Polinago (PT)

III Polinago - San Martino - Parco di Santa Giulia (PS) - Costrignano - Polinago

NOTE

- **PS** punto sosta **PT** punto tappa
- Pranzi presso ristoranti, agriturismo o aree attrezzate.
- Pernottamenti in albergo, agriturismo o rifugi.
- Le date e i percorsi possono subire delle variazioni
- Calendario **dinamico** è possibile togliere e aggiungere altri itinerari equestri
- Su richiesta è possibile effettuare i viaggi in date diverse da quelle indicare
- Si effettuano viaggi personalizzati e per gruppi
- Lo sfondo azzurro indica la partenza da l maneggio di Sestola
- Lo sfondo rosa indica i seminari teorici /pratici

RICHIEDETE I PROGRAMMI DETTAGLIATI

**GUIDA
INDIRIZZO**

**Tiziano Bedostri
Maneggio**

Tecnico Maitre Randenneur Fise
Via San Martino 12 – 41 040 Polinago (MO)
Via del Maneggio 28 – 41029 Sestola (MO)

INFORMAZIONI

* **Tiziano**
* **Piera**
* **E- mail**
* **Sito**

348 23 123 90
348 81 26 59 5
gruppoattacchivda@libero.it
www.gruppoattacchivda.it