



FISE

## «*Le Cocardes*»

Le conoscenze e le abilità  
equestri acquisite dagli  
allievi all'ottenimento  
delle Cocardes



# La prima Coccarda

Si consegue al termine del 1° Corso Equitazione-Intro



FISE



# Le conoscenze generali dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito la prima Coccarda



- ▶ Conosce la differenza fra un cavallo e un pony.
- ▶ Riconosce le tre andature: il passo, il trotto, il galoppo.
- ▶ Conosce gli aiuti naturali del cavaliere: le gambe, le mani, il peso del corpo, la voce.

# Le abilità equestri a piedi acquisite dall'Allievo o dall'Allieva che ha conseguito la prima «Coccarda»



- ▶ Sa muoversi in sicurezza in scuderia e nell'ambiente circostante la scuderia.
- ▶ Sa avvicinarsi e muoversi in sicurezza al cavallo o al pony quando è nel box o in posta.
- ▶ Sa mettere la capezza.
- ▶ Sa spazzolare con la brusca il mantello, la coda e la criniera del pony o del cavallo, ha imparato ad usare la striglia.
- ▶ Sa come alzare i piedi del cavallo o del pony.
- ▶ Sa cosa è una sella, cosa è una testiera, cosa è una capezza, cosa è una lunghina.
- ▶ Con l'aiuto dell'insegnante, sa insellare e dissellare il pony o il cavallo. Mettere e togliere la capezza e la testiera. Pulire l'imboccatura, riporre il materiale in selleria.
- ▶ Sa condurre a mano il pony o il cavallo, al passo, dalla scuderia al campo di esercizio e viceversa.
- ▶ Sa dove posizionarsi prima di montare.
- ▶ Sa montare sul pony o sul cavallo, con l'aiuto dell'istruttore,

# Le abilità equestri a cavallo acquisite dall'Allievo o dall'Allieva che ha conseguito la prima «Coccarda»

- ▶ Sa impugnare le redini correttamente, ne sa aggiustare la lunghezza.
- ▶ Sa prendere e togliere le staffe
- ▶ Mantiene una corretta posizione al passo.
- ▶ Sa battere la sella al trotto. Sa rimanere sull'inforcatura per qualche tempo di trotto.
- ▶ Sa rimanere in sezione dietro agli altri al passo e al trotto, sulla pista e nell'esecuzione di semplici movimenti di maneggio.
- ▶ Sa eseguire delle semplici transizioni da fermo al passo, dal passo al trotto e viceversa.
- ▶ Conosce la differenza fra muoversi a mano destra e a mano sinistra.
- ▶ Sa fare piede a terra dal pony o dal cavallo in autonomia.





FISE

# La Coccarda di Bronzo

Si consegue al termine del  
2° corso-Equitazione



# Le conoscenze generali dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito la «Coccarda di Bronzo»

- ▶ Conosce le comuni norme comportamentali da adottare per la tutela del benessere dei cavalli e dei pony.
- ▶ Conosce le parti principali del cavallo.
- ▶ Conosce le parti principali degli arti del cavallo.
- ▶ Conosce la differenza fra i mantelli semplici e i mantelli composti.
- ▶ Conosce i mantelli principali: sauro, baio, grigio, morello.
- ▶ Conosce i principali segni del mantello: lista, balzana, remolino, ecc.
- ▶ Sa di cosa si nutrono i cavalli e i pony.
- ▶ Identifica le principali espressioni e posture del cavallo o del pony e ciò che esprimono.



# Le conoscenze generali dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito la «Coccarda di Bronzo»

- ▶ Conosce le parti principali della sella e della testiera.
- ▶ Conosce le diverse tipologia delle principali protezioni degli arti.
- ▶ Conosce i principali movimenti di maneggio: longitudinali, trasversali, diagonali, circoli, volte, mezze volte.
- ▶ Conosce le regole di maneggio.
- ▶ Conosce come è strutturata l'organizzazione generale dello Sport Equestre: il Coni, la Fise, il Comitato Regionale, la Scuola di Equitazione.
- ▶ Conosce l'attività equestre che può essere praticata con la Patente A rilasciata dalla Federazione Italiana Sport Equestri.



# Le abilità equestri a piedi dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito «la Coccarda di Bronzo»:

- ▶ Sa entrare in sicurezza nel box del cavallo o del pony, mettergli o toglierli la capezza.
- ▶ Sa avvicinarsi in sicurezza al cavallo o al pony al prato o in paddock, mettergli e toglierli la capezza.
- ▶ Sa annodare correttamente la lunghina ad una campanella.
- ▶ Ha imparato a mettere e togliere la coperta da scuderia e la coperta da passeggio
- ▶ Sa governare correttamente il cavallo o il pony prima e dopo il lavoro: brusca, striglia, la pulizia della testa, degli arti, la cura degli zoccoli.
- ▶ Sa fare la doccia al pony o al cavallo.
- ▶ Sa pulire il box e controllare l'abbeveratoio.
- ▶ Sa tenere in ordine gli spazi comuni della scuderia.
- ▶ Su indicazione dell'istruttore, è in grado di distribuire le razioni alimentari.



# Le abilità equestri a piedi dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito «la Coccarda di Bronzo»:

- ▶ In autonomia, sa insellare e dissellare il cavallo o il pony, mettere e togliere la testiera e regolarla, sa mettere le protezioni agli arti, mettere togliere le fasce da scuderia e da lavoro, prima e dopo il lavoro.
- ▶ Sa riporre il materiale in selleria, controllarlo e pulirlo.
- ▶ Sa condurre correttamente a mano il cavallo o il pony, con la capezza, con la testiera, al passo e per qualche tempo di trotto.
- ▶ Sa come spostare da terra correttamente le spalle e la groppa del cavallo o del pony, alzargli e abbassargli la testa, spostargli il collo.
- ▶ È in grado da terra di fare arretrare di qualche passo il cavallo o il pony.
- ▶ Sa passare le redini sul collo del cavallo o del pony e viceversa.
- ▶ Sa abbassare le staffe prima di montare, sa alzare le staffe una volta smontato.



# Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito «la Coccarda di Bronzo»:

- ▶ Sa montare sul cavallo o sul pony autonomamente.
- ▶ Sa stringere e allentare la cinghia sottopancia autonomamente.
- ▶ Sa regolare la lunghezza delle staffe autonomamente.
- ▶ Sa impugnare le redini correttamente. Le sa lasciare allungare e le sa accorciare al passo, al trotto e al galoppo.
- ▶ È in grado di togliere e riprendere le staffe in movimento.
- ▶ Sa muoversi “in sezione”, in testa, in coda e nella sezione, mantenendo la distanza indicata dall'istruttore.
- ▶ Sa muoversi “per uno”, sulla pista o in circolo, mantenendo gli intervalli e gli spazi con gli altri partecipanti alla lezione.
- ▶ Sa muoversi “a volontà”, applicando le regole di maneggio.



# Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito «la Coccarda di Bronzo»:

- ▶ Conosce e sa eseguire correttamente tutti i principali movimenti di maneggio.
- ▶ Mantiene la posizione corretta al trotto leggero e al trotto seduto.
- ▶ Conosce la differenza fra trottare sul diagonale destro e il diagonale sinistro, come lo si cambia, come lo si mantiene.
- ▶ Mantiene un buon equilibrio e la corretta posizione al trotto sull'inforcatura.
- ▶ Mantiene la posizione corretta al galoppo leggero (sull'inforcatura) e al galoppo seduto.
- ▶ Conosce l'uso corretto del frustino, che sa impugnare correttamente indifferentemente nella mano destra e nella mano sinistra.
- ▶ Sa indossare correttamente gli speroni, ne conosce la funzione e l'utilizzo.
- ▶ È in grado di compiere correttamente l'alt.
- ▶ È in grado di compiere semplici transizioni in avanti e indietro mantenendo la stessa andatura.
- ▶ È in grado di compiere semplici transizioni in avanti e indietro fra un'andatura e l'altra.



# Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito «la Coccarda di Bronzo»:

- ▶ Sa riconoscere la differenza fra il galoppo destro e il galoppo sinistro.
- ▶ Sa riconoscere la differenza fra il galoppo giusto e il galoppo giusto falso.
- ▶ Parte correttamente al galoppo ad entrambe le mani.
- ▶ Mantiene il galoppo, controllando la velocità e la direzione.
- ▶ È in grado di compiere salti di ostacoli di altezza di 60 cm, uno alla volta o disposti su di un breve percorso, al trotto e al galoppo, posizionati sulla pista o disposti lungo movimenti di maneggio o su traiettorie semplici e agevoli.
- ▶ Nella fase di avvicinamento agli ostacoli, è capace nel controllare la direzione e la velocità del cavallo o del pony.
- ▶ Nella fase successiva alla ricezione dal salto, è capace nel controllare la direzione e la velocità del cavallo o del pony.
- ▶ Nell'esecuzione dei salti, nella fase di avvicinamento e nella fase successiva alla ricezione, mantiene la posizione corretta.
- ▶ È in grado di svolgere attività in campagna, al di fuori del recinto del maneggio, su terreno vario con pendenze facili, al passo, al trotto e al piccolo galoppo, saltare piccoli ostacoli, mantenendo la posizione corretta, il controllo dell'andatura e della direzione.





FISE

# La Coccarda d'Argento

Si consegue al termine del  
3° Corso-Preparazione all'Agonismo



# Le conoscenze generali dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito la «Coccarda d'Argento»

- ▶ Ha approfondito e confermato le conoscenze generali acquisite durante il corso precedente.
- ▶ Conosce per principi il Codice di condotta per il benessere dei Cavalli della Federazione Equestre Internazionale, adottato dalla Federazione Italiana Sport Equestri.
- ▶ Sa riconoscere le principali caratteristiche morfologiche del cavallo o del pony sportivo.
- ▶ Sa riconoscere le irregolarità dell'andatura, in particolare del trotto, che fanno capire se un cavallo o un pony ha una sofferenza ad uno dei quattro arti.
- ▶ È stato preparato per essere in grado di capire di eventuali stati di malessere del cavallo o del pony.



# Le conoscenze generali dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito la «Coccarda d'Argento»

- ▶ Conosce la differenza fra il trotto e il galoppo di lavoro, medio e allungato.
- ▶ Conosce la differenza fra il passo libero, il passo medio e il passo allungato.
- ▶ Si esprime utilizzando correttamente la terminologia corrente.
- ▶ Conosce l'attività equestre che può essere praticata con il Brevetto rilasciato dalla Federazione Italiana Sport Equestri.
- ▶ Sa cosa sono le discipline olimpiche degli Sport Equestri: Dressage, Salto Ostacoli, Concorso Completo di Equitazione.
- ▶ Sa cosa sono le altre discipline degli Sport Equestri: Attacchi, Endurance, Reining, Volteggio, Horseball, Polo.
- ▶ Conosce le principali normative che regolano le competizioni.



# Le abilità equestri a piedi dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito «la Coccarda d'Argento»:

- ▶ Ha approfondito e confermato quanto appreso nei corsi precedenti.
- ▶ È in grado di mettere e togliere le protezioni necessarie al cavallo o al pony per un viaggio.
- ▶ Sa condurre a mano il cavallo sul trailer o sul van, muovendosi in sicurezza.
- ▶ È in grado di fare scendere il cavallo o il pony dal trailer o dal van, muovendosi in sicurezza.



# Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito «la Coccarda d'Argento»:

- ▶ Sa mantenere la giusta posizione a tutte le andature e durante le transizioni.
- ▶ È in grado di montare senza staffe e in sicurezza alle tre andature.
- ▶ Sa eseguire transizioni e cambi di direzione isolati o in sequenza prestabilita, con precisione, ad un punto oppure a una lettera stabiliti.
- ▶ Sa mantenere il contatto leggero con la bocca del cavallo in generale e in particolare nelle transizioni, mantenendo la giusta lunghezza delle redini e la corretta posizione delle mani.
- ▶ È in grado di chiedere al cavallo o al pony di entrare correttamente negli angoli.
- ▶ Sa mantenere una leggera flessione laterale dell'incollatura quando affronta una curva al passo, al trotto e al galoppo.
- ▶ Conosce gli interventi necessari per mantenere la regolarità dell'andatura e l'equilibrio, sulla linea retta e nelle curve.



# Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito «la Coccarda d'Argento»:

- ▶ È in grado di compiere salti di ostacoli di altezza di 80 cm, uno alla volta o disposti su di un percorso lineare al galoppo, nel quale può esserci correlazione fra un ostacolo e l'altro e facili combinazioni.
- ▶ Nella fase di avvicinamento agli ostacoli è capace di controllare la direzione, la velocità e l'equilibrio del cavallo o del pony.
- ▶ Nella fase successiva alla ricezione dal salto è capace di controllare la direzione, la velocità e l'equilibrio del cavallo o del pony.
- ▶ Nell'esecuzione dei salti, nella fase di avvicinamento e nella fase successiva alla ricezione mantiene la posizione corretta.
- ▶ È in grado di svolgere attività in campagna, al di fuori del recinto del maneggio, su terreno vario con pendenze facili, al passo, al trotto e al piccolo galoppo, saltare piccoli ostacoli, in piano, in salita, in discesa, fossi, talus, passaggi nell'acqua, mantenendo la posizione corretta, il controllo dell'andatura, della direzione e dell'equilibrio.





FISE

# La Coccarda d'Oro

Si consegue al termine del  
4° Corso-Agonismo



# Le conoscenze generali dell'Allievo o dell'Allieva che ha conseguito la «Coccarda d'Oro»

- ▶ Ha approfondito e confermato le conoscenze generali acquisite durante i corsi precedenti.
- ▶ Conosce il Codice di condotta per il benessere dei Cavalli della Federazione Equestre Internazionale, adottato dalla Federazione Italiana Sport Equestri.
- ▶ Conosce i principi fondamentali dell'addestramento del cavallo: l'abitudine, la consapevolezza, i rinforzi positivi, i rinforzi negativi.
- ▶ Conosce per principio generale la scala del training.
- ▶ Conosce l'attività equestre che può essere praticata con l'Autorizzazione a Montare di 1° Grado rilasciata dalla Federazione Italiana Sport Equestri.
- ▶ Conosce per principio le normative di tesseramento dei cavalli e dei pony.
- ▶ Conosce le principali normative che regolano le competizioni di Dressage, Salto Ostacoli, Concorso Completo di Equitazione.



# Le abilità equestri a piedi dell'Allievo o dell'allieva che conseguito la «Coccarda d'Oro»:

- ▶ Ha approfondito e confermato quanto appreso nei corsi precedenti.
- ▶ Sa presentare correttamente il proprio cavallo o pony a mano al passo e al trotto.
- ▶ Sa muovere un cavallo o un pony alla longia, tenendo in mano la frusta lunga senza impaccio, con e senza ausilio di attrezzi, dei quali conosce la funzione e le regolazioni.



# Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito la «Coccarda d'Oro»:

- ▶ Ha approfondito e confermato quanto appreso nei corsi precedenti.
- ▶ Sa montare in posizione corretta e stabile alle tre andature.
- ▶ Sa montare alle tre andature senza staffe, scendendo nell'inforcatura e senza contrazioni.
- ▶ Sa mantenere nella mano, con la flessione corretta, il cavallo o il pony alle tre andature, nei cambi di direzione, nelle variazioni di ritmo e cadenza.
- ▶ Nel lavoro in piano sa rimanere seduto, senza contrazioni.
- ▶ Sa partire in galoppo correttamente per presa di equilibrio dal trotto e dal passo.
- ▶ Sa mantenere il galoppo rovescio.
- ▶ Sa chiedere al cavallo o al pony il cambio di galoppo al volo.
- ▶ Sa eseguire correttamente una ripresa di dressage elementare.
- ▶ Sa montare in sicurezza in campagna su terreno vario.



# Le abilità equestri a cavallo dell'Allievo o dell'Allieva che conseguito la «Coccarda d'Oro»:

- ▶ Sa mantenere la posizione corretta e stabile saltando ostacoli (di barriere e/o di campagna) di dimensioni tali per cui il cavallo o il pony si impiega nel suo gesto, usa la sua forza ed esprime atleticità.
- ▶ Sa montare stabile e composto nell'eseguire percorsi o serie di salti ravvicinati e correlati.
- ▶ Nelle curve e nelle fasi di avvicinamento al salto sa impostare e mantenere il ritmo necessario, controllare la velocità, mantenere e correggere l'equilibrio.
- ▶ Percependo la «distanza» dal salto, sa correggere ed intervenire, mantenendo e adeguando posizione e assetto.
- ▶ Nelle fasi successive alla ricezione dal salto sa correggere l'equilibrio, il ritmo e la velocità, mantenendo la posizione corretta e stabile.



# CODICE DI CONDOTTA FEI PER IL BENESSERE DEL CAVALLO, ADOTTATO DALLA FISE

- ▶ La presente libera traduzione ha valore unicamente in ambito FISE, in ambito FEI si deve fare riferimento al testo originale in inglese.
- ▶ La Federazione Equestre Internazionale (FEI) chiede che tutti i partecipanti agli Sport Equestri aderiscano al Codice di Condotta FEI, che concordino e accettino che il benessere del cavallo deve essere anteposto e non subordinato alle influenze sportive ed economiche.

# 1. Benessere generale

## a. Corretta gestione del cavallo

Stallaggio e alimentazione devono essere compatibili con le pratiche della migliore gestione del cavallo. Dovranno sempre essere a disposizione del fieno pulito e di buona qualità, quanto previsto per un corretto pasto e l'acqua.

## b. Metodi di allenamento

I cavalli potranno essere sottoposti unicamente ad un allenamento che sia compatibile con le loro capacità e il loro livello di crescita e maturità nelle rispettive discipline. Essi non dovranno mai essere soggetti a metodi umilianti o che causino paura.

## c. Ferratura e chiodi

La preparazione dello zoccolo e dell'eventuale ferratura dovranno sempre essere di alta qualità. I chiodi dovranno essere progettati e posizionati in modo da non causare dolore o ferite.

## d. Trasporto

Durante il trasporto i cavalli dovranno essere completamente protetti da infortuni o altri rischi per la salute. I veicoli dovranno essere sicuri, ben ventilati, mantenuti secondo alti standard, puliti e disinfettati regolarmente e guidati da personale competente. Del personale qualificato dovrà essere sempre disponibile per la gestione dei cavalli.

## e. Transito

Tutti gli spostamenti devono essere pianificati accuratamente; i cavalli dovranno avere la possibilità di riposare regolarmente e avere accesso a cibo e acqua secondo le correnti linee guida FEI.

## 2. Preparazione per gareggiare

### ▶ a. Allenamento e competizioni

- ▶ La partecipazione alle competizioni dovrà essere limitata a cavalli ed atleti di comprovata competenza. Ai cavalli dovrà essere permesso un periodo di riposo appropriato tra l'allenamento e la competizione; inoltre, dovranno essere consentiti periodi di riposo in seguito ai vari spostamenti.

### ▶ b. Stato di salute

- ▶ Nessun cavallo che mostri sintomi di malattia, zoppia o altri significativi disturbi o condizioni cliniche preesistenti potrà competere o continuare a competere. Il parere del veterinario dovrà essere richiesto ogni qualvolta esista un dubbio.

### ▶ c. Doping e medicazioni

- ▶ Qualunque azione o intento di doping o illecito uso di medicazioni costituisce una seria questione in termini di benessere e dunque non sarà tollerato. In seguito a ogni trattamento veterinario sarà necessario concedere un adeguato tempo di convalescenza e recupero prima della competizione.

### ▶ d. Procedure chirurgiche

- ▶ Ogni procedura chirurgica che possa minacciare il benessere di un cavallo concorrente o la sicurezza di altri cavalli e/o atleti non sarà consentita o renderà inidoneo il cavallo alla partecipazione alle gare.

### ▶ e. Cavalle gravide o che abbiano da poco partorito

- ▶ Le fattrici non potranno competere dopo il loro quarto mese di gravidanza o con puledro al seguito.

### ▶ f. Uso improprio di aiuti

- ▶ L'abuso su di un cavallo per mezzo di aiuti naturali o artificiali (per es. fruste, speroni, ecc.) non è tollerato.

# 3. Gli eventi non devono compromettere il benessere del cavallo

## a. Aree delle competizioni

I cavalli dovranno svolgere l'allenamento e le competizioni su superfici adatte e sicure. Tutti gli ostacoli e le condizioni delle competizioni dovranno essere progettati tenendo a mente la sicurezza del cavallo.

## b. Terreno

Tutte le superfici su cui si muovono i cavalli, si allenano o competono dovranno essere progettate e mantenute in modo da ridurre i fattori che possano causare lesioni.

## c. Condizioni meteorologiche estreme

Le competizioni non dovranno avere luogo in caso di condizioni meteorologiche estreme che possano compromettere il benessere o la sicurezza del cavallo. Si dovrà inoltre essere equipaggiati contro il raffreddamento e per la fase successiva alla competizione.

## d. Scuderizzazione durante gli eventi

Le scuderie dovranno essere sicure, igieniche, confortevoli, ben ventilate e di una dimensione sufficiente per il tipo di cavallo e la sua disposizione. Aree per il lavaggio e per l'acqua dovranno sempre essere disponibili.

# 4. Cure per il cavallo

## ▶ a. Trattamento veterinario

- ▶ Veterinari competenti dovranno sempre essere a disposizione durante gli eventi. Se un cavallo risulta infortunato o spossato durante una competizione l'atleta dovrà sospendere la competizione e richiedere una valutazione veterinaria.

## ▶ b. Centri di riferimento

- ▶ Qualora necessario, il cavallo dovrà essere soccorso con un mezzo idoneo (tipo ambulanza) e trasportato alla più vicina Clinica Veterinaria per ulteriori accertamenti e terapie. Ai cavalli infortunati dovranno essere forniti trattamenti di supporto completi prima del trasporto.

## ▶ c. Infortuni in gara

- ▶ L'incidenza degli infortuni sostenuti durante competizioni dovrà essere monitorata. Le condizioni del terreno, la frequenza delle competizioni e ogni altro fattore di rischio dovranno essere esaminati attentamente al fine di indicare il modo per minimizzare gli incidenti.

## ▶ d. Eutanasia

- ▶ Se le lesioni sono sufficientemente gravi, per un cavallo potrebbe essere necessario ricorrere all'eutanasia a seguito del consiglio e l'intervento di un veterinario. Nel caso, tale intervento dovrà avvenire il prima possibile con il solo scopo di minimizzare la sofferenza dell'animale.

## ▶ e. Ritiro

- ▶ I cavalli dovranno essere trattati umanamente nel momento in cui si ritireranno da una competizione.

# 5. Educazione

La FEI invita tutti coloro siano coinvolti nello sport equestre ad ottenere il più alto livello possibile di educazione nelle loro aree di competenza pertinenti alla cura e alla gestione del cavallo da competizione. Questo codice di condotta per il benessere del cavallo potrà essere modificato di volta in volta; i suggerimenti saranno bene accetti. Particolare attenzione sarà dovuta alla ricerca e la FEI incoraggia ulteriori finanziamenti e supporto agli studi rivolti al benessere.



FISE