



PROGRAMMA WEBINAR PER UFFICIALI DI GARA

COMUNICAZIONE E TEAM BUILDING

*La Comunicazione con le diverse figure presenti in una gara
e il Team Building fra i giudici di salto ostacoli*

3 incontri online: 3 novembre, 17 novembre, 1 dicembre 2026, dalle ore 16 alle 19

Erogazione su Piattaforma TEAMS

Obiettivi del Corso

- Trasferire ai giudici competenze e capacità relative alla comunicazione efficace con tutte le figure e i ruoli coinvolti nella gara (comitato organizzatore, speaker e cronometristi, tecnici e istruttori, genitori e concorrenti anche di altissimo livello), in modo da prevenire o ridurre eventuali tensioni e incomprensioni
- Condividere modalità di confronto all' interno del "team arbitrale", ovvero tra i colleghi ufficiali di gara, e acquisire strategie di negoziazione assertiva utili a favorire una serena presa di decisione collegiale, nel rispetto dei ruoli e delle gerarchie
- Fornire alcune tecniche essenziali di mental coaching, al fine di gestire meglio il proprio stato d'animo e mantenere concentrazione e calma durante le situazioni di stress e conflitto presenti in una gara

Struttura e Contenuti del Corso

Previsti tre Moduli didattici di 3 ore ciascuno, articolati in lezioni frontali, analisi e simulazioni di casi e lavori di gruppo sulle seguenti tematiche:

- Come sviluppare una comunicazione chiara, autorevole e assertiva con le diverse componenti di una gara di salto ostacoli. Ruoli istituzionali e modalità di comunicazione interna ed esterna
- Come identificare i diversi schemi di pensiero che utilizzano le persone, accrescere l'empatia e gestire al meglio le obiezioni da parte di colleghi, istruttori, concorrenti, genitori
- Come dare feedback efficaci agli altri evitando che si offendano: modalità di critica costruttiva
- Suggerimenti ed esperienze per la gestione della comunicazione sui Social
- Come affrontare divergenze fra i colleghi del "team arbitrale" tramite opportune strategie di gestione conflitti, negoziazione e *decision making*



- Suggerimenti e indicazioni per favorire la collaborazione e il *team building* nel gruppo dei giudici, nel rispetto dei ruoli e della gerarchia stabilita
- Come gestire il proprio stato d'animo e la "pressione" da gara, tramite tecniche psicofisiche di autopercezione e rilassamento corporeo, gestione delle emozioni, sviluppo della fiducia in sé e della concentrazione

Docente

Prof. Guido Ghirelli

Psicologo Sociale e dello Sport. Formatore e consulente su Comunicazione, Metodologie di Formazione e Management. Mental Coach per il Tennis e altri Sport individuali e di gruppo. Docente della Scuola dello Sport e Professore a contratto di Psicologia della Comunicazione presso l'Università di Pisa