



PRATONI DEL VIVARO Campus

Che cos'è e finalità'

I “Pratoni del Vivaro Campus” sono degli stage collegiali indirizzati a juniores con pony o cavalli volti al:

- ✓ Miglioramento tecnico
- ✓ Ricerca nuovi talenti
- ✓ Trasmettere il concetto dello sport non solo come veicolo indispensabile per il benessere psico-fisico individuale ma anche come sviluppo delle competenze cognitive/sociali. Infatti, attraverso la disciplina sportiva, si innescano opportunità relazionali vissute in maniera sana e costruttiva anche da coloro che trovano difficoltà nella socializzazione con i loro coetanei.

Programma didattico - teorico e pratico

Ogni “Pratoni del Vivaro Campus” si articolerà su tre giornate, organizzato e coordinato dal seguente Staff federale:

- Coordinatore Organizzazione
- Tecnico Federale
- Docenti in aula

Di seguito gli approfondimenti previsti nel corso del Campus:

- ✓ **Mental Coach:** per migliorare la componente psicologica nella pratica sportiva e sviluppare la capacità di interazione all'interno dei gruppi/squadre;
- ✓ **Tecniche di Caduta:** (collaborazione con FIJLKAM): finalizzato all'apprendimento delle tecniche di caduta imparando i primi elementi utili ad accompagnare le cadute in maniera elastica, con l'obiettivo di minimizzare gli effetti traumatici derivanti dall'impatto con il terreno.
- ✓ **Lezioni di Horsemanship/Etologia:** verrà trattato lo studio del comportamento dell'animale, le sue abitudini e la relazione con l'uomo. Ai ragazzi verranno spiegati i criteri essenziali per la corretta gestione degli equidi, secondo la buona prassi, comportamenti etici a tutela della salute e del benessere degli stessi promuovendo la corretta relazione uomo-animale, nel rispetto della dignità dell'equide come essere senziente;
- ✓ **Lavoro Montato:** verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali il Tecnico approfondirà il lavoro in piano propedeutico per la disciplina, dedicandosi anche individualmente ai binomi; successivamente, a seconda della disciplina, il lavoro in piano verrà integrato con esercizi propedeutici all'esecuzione di riprese di dressage o di percorsi di Salto Ostacoli o Cross Country;
- ✓ **Grooming:** corso teorico-pratico che consentirà ai ragazzi di acquisire nozioni inerenti la gestione quotidiana del cavallo, alla prevenzione degli infortuni e delle principali patologie, al riconoscimento della qualità degli alimenti e della lettiera;
- ✓ **Tecnica equestre in aula:** verranno analizzati e commentati gli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, oltre che da un punto di vista tecnico, anche sulla base della valutazione della biomeccanica del movimento del cavallo;

- ✓ **Teoria sui Regolamenti:** verranno programmate delle lezioni teoriche utili a migliorare la conoscenza dei ragazzi e di conseguenza il comportamento e la gestione dei pony/cavalli in gara in occasione dei Concorsi in ambito F.I.S.E.;
- ✓ **Veterinaria:** accenni di veterinaria e primi interventi veterinari;
- ✓ **Incontro con il Campione:** verrà inoltre organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno "intervistare" per ricevere testimonianza dei principi da rispettare e dei sacrifici necessari per raggiungere obiettivi di alto livello.

Programma di massima dal primo al terzo giorno:

- ✓ 07.00 - governo e pulizia box
- ✓ 08.30 - 1° ripresa / attività correlate
- ✓ 10.00 - 2° ripresa / attività correlate
- ✓ 11.30 - 3° ripresa / attività correlate
- ✓ 13.00 - pausa pranzo
- ✓ 15.30 - 4° ripresa / attività correlate
- ✓ 17.00 - 5° ripresa attività correlate

Requisiti di partecipazione, partecipanti e modalità di iscrizione

Ad ogni Campus potranno partecipare un massimo di 25 binomi e si svolgeranno con un minimo 20 binomi.

La partecipazione è aperta a tutti gli **Juniores** in possesso di Brevetto o autorizzazione a montare superiore.

L'iscrizione al Campus dovrà essere presentata all'indirizzo mail segreteriaCERC@fise.it compilando l'apposito modulo allegato al programma tecnico del Campus firmato dal Presidente dell'Ente Affiliato/Aggregato e dall'Istruttore.

L'iscrizione potrà essere effettuata entro e non oltre 7 giorni prima dell'inizio di ciascun Campus.

Agli istruttori che seguiranno l'intero programma, sia con gli allievi o come uditori, verrà riconosciuto l'aggiornamento gratuito per l'anno 2023.

Date

Giugno:

- dal 23 al 25.06.23

Luglio:

- dal 07 al 09.07.23
- dal 21 al 23.07.23

Agosto

- dal 04 al 06.08.23

GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO
Arrivo: a partire dal 22.06.23	Arrivo: - a partire dal 06.07.23 - a partire dal 20.07.23	Arrivo: a partire dal 03.08.23

Durata del Campus: 23.06-25.06.23	Durata del Campus: - 07.07 - 09.07.23 - 21.07 - 23.07.23	Durata del Campus: 04.08.23 – 06.08.23
Partenza: 25.06.23	Partenza: - 09.07.23 - 23.07.23	Partenza: 06.08.23

Costi

Il Costo complessivo del Campus è di **350€** a binomio comprensivo di:

- ✓ Tecnico
- ✓ Docenti
- ✓ Box ed utilizzo impianti
- ✓ 3 Balle di Paglia o 3 Balle di Truciolo
- ✓ 2 balle di Fieno

Al momento della conferma da parte della Direzione del CEF-RdC sull'inizio effettivo del/dei Campus, dovrà essere versato il 50% del costo, mentre il saldo dovrà pervenire almeno 7 giorni prima dell'inizio, alle coordinate bancarie indicate dalla Segreteria del CEF-RdC segreteriaCERC@fise.it.

Altro

Arrivi e partenze:

L'arrivo presso il CEF-RdC potrà avvenire a partire dal giovedì con ripartenza nella giornata di domenica, riconsegnando i box svuotati della lettiera.

Alloggio, trasferimenti e pasti:

L'organizzazione dell'alloggio, dei trasferimenti e dei pasti sarà a carico dei partecipanti.

Al di fuori del costo del Campus, i partecipanti potranno contattare la Direzione del CEF-RdC per richiedere di usufruire, qualora disponibili, delle strutture ricettive presenti (foresteria, attacco luce), e ad un costo aggiuntivo:

- Attacco luce/Utilizzo servizi sanitari: € 15,00 al giorno
- Foresteria: € 40,00 al giorno (se disponibile)

Permanenza per giorni aggiuntivi:

Potrà essere prevista la possibilità di permanenza presso il CEF-RdC nelle giornate del lunedì-martedì-mercoledì, antecedenti o successivi al Campus, al costo di € 20,00 al giorno per ciascun binomio, box ed utilizzo impianto inclusi, mentre restano escluse le profonde.

**MODULO ADESIONE
PRATONI DEL VIVARO CAMPUS**

Ente affiliato/aggregato

Denominazione _____

Codice Fiscale/Partita Iva _____ Codice FISE _____

Tecnico Federale _____

N. Tessera FISE _____ Livello: _____

Data prescelta (barrare il periodo di interesse):

- 23 - 25 giugno 2023
 07- 09 luglio 2023
 21- 23 luglio 2023
 04 - 06 agosto 2023

Eventuali giorni ulteriori di permanenza (lunedì/martedì/mercoledì- indicare la data):

Lunedì.....

Martedì.....

Mercoledì.....

Note:

Specificare disciplina praticata:

Completo

Salto Ostacoli

Dressage

Servizi accessori richiesti:

Foresteria (qualora disponibile):

dal _____ al _____

Attacco luce/Utilizzo servizi sanitari

dal _____ al _____

La sottoscrizione del presente modulo comporta:

- Accettazione del Regolamento del CEF-RdC
- Presa visione dell'Informativa sui Rischi, allegata al Regolamento del CEF-RdC

Firma: _____

Firma: _____

(Timbo e Firma Ente Affiliato/ Aggregato)

(Tecnico)

ATLETI

Nome e Cognome _____ N. Tessera /Licenza FISE _____

Nome e Cognome _____ N. Tessera /Licenza FISE _____

Nome e Cognome _____ N. Tessera /Licenza FISE _____

Nome e Cognome _____ N. Tessera /Licenza FISE _____

Nome e Cognome _____ N. Tessera /Licenza FISE _____

Nome e Cognome _____ N. Tessera /Licenza FISE _____

Nome e Cognome _____ N. Tessera /Licenza FISE _____

Nome e Cognome _____ N. Tessera /Licenza FISE _____

Nome e Cognome _____ N. Tessera /Licenza FISE _____

Nome e Cognome _____ N. Tessera /Licenza FISE _____

CAVALLO/CAVALLI

Nome _____ Passaporto/Licenza d'ospite N. _____

Nome _____ Passaporto/Licenza d'ospite N. _____