

Corso opzionale

EQUITAZIONE

Corso opzionale per studenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Scienza dello Sport

OBIETTIVI FORMATIVI

Corso di Equitazione e orientamento agli Sport Equestri Olimpici ed ai diversi livelli delle professionalità del settore, nelle quali necessitano conoscenze e capacità specifiche di base.

Il corso si svolgerà presso le strutture sportive della SSD Equiliber di Flumignano (Ud) (sede didattica della Accademia Caprilli www.equiliber-flumignano.it)

SVOLGIMENTO DEL CORSO

Le materie e gli argomenti trattati riguardano:

- Il sistema italiano di equitazione per il salto ostacoli: concetti
- Storia dell'equitazione sportiva moderna
- Nozioni di ippologia
- Confidenza e maneggio del cavalli da terra
- Equilibrio in sella
- Gestione della scuderia sportiva e del cavallo-atleta
- Le discipline olimpiche equestri: definizione e regolamenti
- L'attività ludica in sella per bambini e ragazzi



DURATA DEL CORSO:

20 ore

MODULI DIDATTICI:

5 moduli da 4 ore

CFU:

2

DIDATTICA IN PRESENZA:

Tutte le lezioni si svolgeranno in presenza presso l'Accademia Caprilli di Flumignano (UD)

PERIODO DIDATTICO:

Aprile/Maggio

PROVA FINALE:

Test a risposta multipla

COSTO ISCRIZIONE:

GRATUITO (eventuale iscrizione alla Federazione Italiana Sport Equestri)

INFORMAZIONI:

Segreteria del CdL in Scienze Motorie

christian.zenarola@uniud.it

* (Il corso potrà essere fatto se ci sarà un numero minimo di iscritti di 10 o massimo di 25.



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**

hic sunt futura

SM corso di laurea
in Scienze Motorie