



Federazione Italiana Sport Equestri



SUMMER CAMP

FINALITA'

I Summer Camp organizzati dalla FISE, sono degli stage collegiali indirizzati a juniores con pony o cavalli volti al benessere psicofisico-motorio dei ragazzi, allo sviluppo delle competenze relazionali e all'inclusione sociale con un particolare approfondimento del rapporto con il cavallo mediante l'approccio etologico improntato sul rispetto dell'equide.

I Summer Camp hanno una duplice valenza: psico-pedagogica e sportiva:

- ✓ intendono trasmettere il concetto dello sport non solo come veicolo indispensabile per il benessere psico-fisico ma anche come sviluppo delle competenze cognitive/sociali. Infatti, attraverso la disciplina sportiva, si innescano opportunità relazionali vissute in maniera sana e costruttiva anche da coloro che trovano difficoltà nella socializzazione con i loro coetanei;
- ✓ vogliono creare e rafforzare gli stimoli e le emozioni che il cavallo riesce a dare, rapportarsi ad un animale e prendersi cura di esso. Ciò aiuta ad instaurare un rapporto di fiducia e di relazione creando nei ragazzi un forte stimolo cognitivo e favorendo sia la capacità di coordinamento motorio sia l'educazione all'autoefficacia, fattori indispensabili per la crescita dei ragazzi;
- ✓ mirano ad ampliare la plasticità cerebrale, attraverso gli input che riceveranno dall'ambiente esterno;

Il programma didattico prevede:

- ✓ **Mental Coach**: per migliorare la componente psicologica nella pratica sportiva e sviluppare la capacità di interazione all'interno dei gruppi/squadre;
- ✓ **Preparatore Atletico**: con il quale affronteranno test funzionali finalizzati a monitorare lo stato della preparazione atletica tramite lezioni mirate a stimolare l'adozione di un sistema di allenamento fisico e di una buona alimentazione;
- ✓ **Lezioni di veterinaria**: in cui verranno trattati argomenti di anatomia e benessere animale nell'addestramento e nella partecipazione alle competizioni, verrà inoltre effettuato un monitoraggio dello stato di forma e di salute dei cavalli convocati;
- ✓ **Lezioni di etologia**: verrà trattato lo studio del comportamento dell'animale, le sue abitudini e la relazione con l'uomo. Ai ragazzi verranno spiegati i criteri essenziali per la corretta gestione degli equidi, secondo la buona prassi, comportamenti etici a tutela della salute e del benessere degli stessi promuovendo la corretta relazione uomo-animale, nel rispetto della dignità dell'equide come essere senziente.
- ✓ **Lavoro Montato**: verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali il Tecnico approfondirà il lavoro in piano propedeutico per la disciplina, dedicandosi anche individualmente ai binomi; successivamente, a seconda della disciplina, il lavoro in piano verrà integrato con

Viale Tiziano, 74 – 00196 Roma

T. 06 81918628 - F. 06 83668484 W amministrazione@fise.it
www.fise.it



esercizi propedeutici all'esecuzione di riprese di dressage o di percorsi di Salto Ostacoli o Cross Country.

- ✓ **Grooming:** corso teorico-pratico che consentirà ai ragazzi di acquisire nozioni inerenti la gestione quotidiana del cavallo, alla prevenzione degli infortuni e delle principali patologie, al riconoscimento della qualità degli alimenti e della lettiera.
- ✓ **Tecnica equestre in aula:** verranno analizzati e commentati gli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, oltre che da un punto di vista tecnico, anche sulla base della valutazione della biomeccanica del movimento del cavallo.
- ✓ **Teoria sui Regolamenti:** verranno programmate delle lezioni teoriche utili a migliorare la conoscenza dei ragazzi e di conseguenza il comportamento e la gestione dei pony/cavalli in gara in occasione dei Concorsi in ambito F.I.S.E.
- ✓ **Alimentazione:** verrà trattato l'argomento dell'alimentazione e del benessere fisico del cavallo
- ✓ **Sicurezza:** verrà trattato l'argomento della sicurezza del cavaliere tramite l'intervento di rappresentanti delle aziende **Kep Italia** e **Safe Riding** (sponsors F.I.S.E.).
- ✓ **Incontro con il Campione:** verrà inoltre organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno "intervistare" per ricevere testimonianza dei principi da rispettare e dei sacrifici necessari per raggiungere obiettivi di alto livello.

ORGANIZZAZIONE

Ad ogni Summer Camp, divisi per disciplina olimpica, potranno partecipare un massimo di 25 binomi nel caso non si raggiunga il numero di adesioni dei binomi qualificati, potranno essere inseriti ulteriori binomi tenendo conto delle richieste dei CR dopo una attenta valutazione da parte della FISE; i Summer Camp si svolgeranno con un minimo 10 binomi partecipanti.

Agli istruttori che seguiranno l'intero ritiro, sia con gli allievi che come uditori, verrà riconosciuto l'aggiornamento gratuito per l'anno 2021.

Ogni Summer Camp si articolerà su quattro giornate ed è organizzato e seguito dal seguente Staff federale:

- (Salto Ostacoli), (Completo), (Dressage);
- (Stable Manager)
- (Mental Coach)
- (Preparatore Atletico)
- (Docenti in aula)
- (Coordinatore Organizzazione)

Il Centro ospitante metterà a disposizione le scuderie (incluse profonde) e gli impianti (campi/maneggio coperto) ed un'aula per le lezioni teoriche. (tutte le spese saranno a carico FISE).



Federazione Italiana Sport Equestri

PROGRAMMA

Arrivo previsto per la giornata di domenica entro le ore 17.00: Briefing di benvenuto.

Dal lunedì al giovedì:

- ✓ 07.00 - governo e pulizia box
- ✓ 08.30 - 1° ripresa / attività correlate
- ✓ 10.00 - 2° ripresa / attività correlate
- ✓ 11.30 - 3° ripresa / attività correlate
- ✓ 13.00 - pausa pranzo
- ✓ 15.30 - 4° ripresa / attività correlate
- ✓ 17.00 - 5° ripresa attività correlate



Saranno organizzati su base territoriale come di seguito specificato:

- 2 Summer Camp

DATE

- 17-20 Luglio 2021
- 07-10 Agosto 2021



Saranno organizzati su base territoriale come di seguito specificato:

- 1 Summer Camp al Nord
- 1 Summer Camp al Centro
- 1 Summer Camp al Sud
- 1 Summer Camp Sicilia

DATE:

- 23-26 Agosto (Nord)
- 29 Luglio 01 Agosto (Centro)
- 02-05 Agosto (Sud)
- 25-28 luglio (Sicilia)