



Federazione Italiana Sport Equestri

STAGE COLLEGALE SETTORE GIOVANILE e PONY - SALTO OSTACOLI ***28 Febbraio – 1 Marzo 2020***

Questo stage è indirizzato a 20 binomi che verranno scelti dai Selezionatori tra coloro che hanno partecipato ai Campionati Europei 2019, qualora rimangano nella stessa fascia di età, ulteriori binomi di interesse che rimangono nella loro fascia di età rispetto alla stagione precedente e/o nuovi binomi di interesse per la stagione entrante. Lo stage, organizzato e seguito dallo Staff Federale di seguito elencato, si articola su tre giornate e prevede la scuderizzazione dei cavalli e la permanenza dei convocati per tutta la durata dello stage, con spese a carico della FISE (partecipazione allo stage, scuderizzazione cavalli, vitto e alloggio convocati).

STAFF FEDERALE:

- **Stefano Scaccabarozzi** (Selezionatore Young Riders)
- **Piero Coata** (Selezionatore/Tecnico Juniores e Children)
- **Giuseppe Forte** (Selezionatore/Tecnico Settore Pony)
- **Giorgio Nuti** (Tecnico per il salto ostacoli)
- **Zilla Pearse** (Tecnico per il lavoro in piano)
- **Marco Bergomi** (Coordinatore organizzazione stage)

SEDE: Arezzo Equestrian Centre

Il Centro metterà a disposizione le scuderie per ospitare i cavalli, un campo/maneggio coperto e un'aula per le lezioni teoriche; darà ai partecipanti la possibilità di pranzare e cenare all'interno della struttura (spese a carico FISE).

ALLOGGIO CONVOCATI E STAFF FEDERALE: B&B Le Scuderie

Presso la struttura adiacente alla sede dello stage (raggiungibile a piedi) sono state prenotate le camere e gli appartamenti in cui alloggeranno i tecnici dello staff federale e i ragazzi partecipanti allo stage (spese a carico FISE).

Viale Tiziano, 74 - 00196 Roma

T. 06 83 66 841 F. 06 83 66 84 84 W. segreteria@fise.it

P.I. 02151981004 C.F. 97015720580

www.fise.it



Federazione Italiana Sport Equestri

FINALITÀ:

Durante lo Stage Collegiale verranno approfonditi i seguenti aspetti fondamentali per la “performance” del binomio nel Salto Ostacoli:

- Lavoro in piano
- Lavoro sul salto
- Veterinaria
- Teoria sui regolamenti FEI
- Preparazione atletica
- Mental Coaching
- Tecnica Equestre in aula

Lavoro in piano: **Zilla Pearse** (Pony)

Nella prima giornata dello stage verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali il tecnico approfondirà il lavoro in piano propedeutico al salto, dedicandosi anche individualmente ai binomi.

Lavoro sul salto: **Giorgio Nuti / Piero Coata / Giuseppe Forte** (Pony)

Nella seconda e terza giornata i Tecnici proporranno ai binomi degli esercizi sui salti fino a condurli all'esecuzione di un percorso che riproporrà le difficoltà tipiche dei tracciati che si incontrano nei concorsi internazionali.

Veterinaria: **Dott. Francesco Putti** (Veterinario Federale responsabile del Settore Giovanile e Pony)

Durante lo stage verrà effettuato un monitoraggio dello stato di forma e di salute dei cavalli convocati che potrà articolarsi anche attraverso l'effettuazione di test con l'utilizzo di apparecchiature tecnologiche; il Vet federale sarà a disposizione per fornire indicazioni utili ad un eventuale miglioramento della gestione dei cavalli dal punto di vista veterinario.

Saranno programmate inoltre delle lezioni teoriche con il Vet federale, finalizzate all'implementazione delle tecniche di allenamento dei cavalli.

Preparazione Atletica: staff **Pro Riders Training**

La Società che ha sviluppato il sistema di allenamento specifico per i cavalieri metterà a disposizione dei convocati allo stage un preparatore atletico per effettuare dei test funzionali per monitorare lo stato della preparazione atletica dei ragazzi e delle lezioni per stimolarli ad adottare un sistema di allenamento fisico.

Viale Tiziano, 74 - 00196 Roma

T. 06 83 66 841 F. 06 83 66 84 84 W. segreteria@fise.it

P.I. 02151981004 C.F. 97015720580

www.fise.it



Federazione Italiana Sport Equestri

Mental coaching: Dott.ssa Ludovica Bedeschi

I convocati allo stage saranno coinvolti in sedute di “mental coaching” finalizzate a migliorare la gestione dell’aspetto psicologico della performance in gara.

Teoria sui regolamenti FEI

Relativamente alle recenti variazioni dei regolamenti FEI verranno programmate delle lezioni teoriche utili a migliorare la conoscenza dei ragazzi e di conseguenza il comportamento e la gestione dei cavalli in gara in occasione dei concorsi in ambito FEI.

Video analisi/tecnica Equestre in aula

Insieme ai Tecnici verranno visionate le riprese video degli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, analizzandole per correggere la tecnica equestre al fine di ottimizzare la performance.

Comunicazione – Social Networks

Durante lo stage verrà inoltre trattato l’argomento della comunicazione attraverso i Social Networks con l’intervento di personale FISE addetto alla comunicazione.

Incontro con il Campione

Verrà inoltre organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno “intervistare” per ricevere testimonianza delle sue esperienze in occasione di appuntamenti importanti

Viale Tiziano, 74 - 00196 Roma

T. 06 83 66 841 F. 06 83 66 84 84 W. segreteria@fise.it

P.I. 02151981004 C.F. 97015720580

www.fise.it
