

# PROGETTO DI COESIONE SOCIALE

Mi CURO DI TE

L'empatia per il benessere reciproco



Federazione Italiana Sport Equestri



# GROOMING

Uno strumento per abili disabili



*Il cavallo ed il suo ambiente al servizio dell'inclusione sociale ed integrazione delle  
disabilità*



## PREMESSA

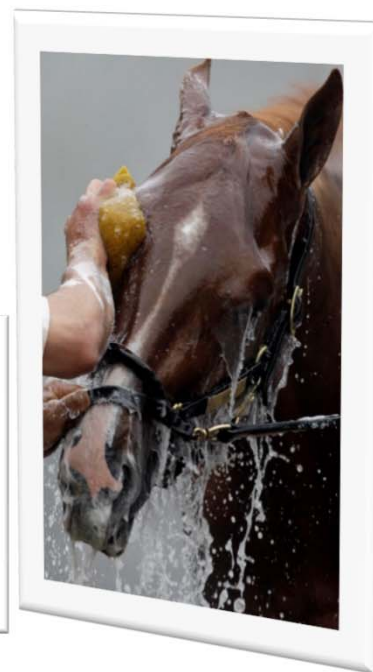
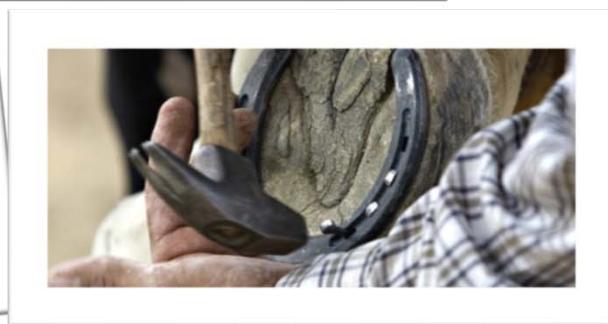
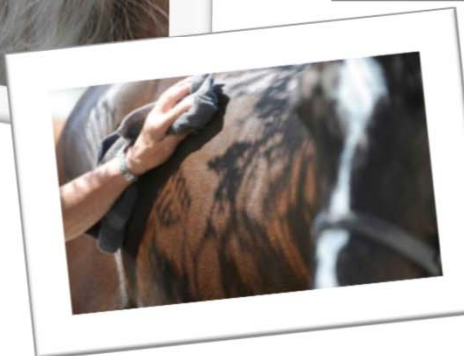
L'integrazione sociale presuppone che persone con difficoltà di tipo fisico e/o intellettuale – relazionale

- Partecipino attivamente alla vita sociale indipendentemente dalla loro condizione;
- Non subiscano trattamenti differenti e/o degradanti a causa del loro status;
- Abbiano diritto alle stesse opportunità di partecipazione e coinvolgimento in tutte le scelte che le riguardano direttamente.



## INTRODUZIONE

L'idea è quella di realizzare un progetto di avviamento alle attività correlate agli sport equestri relative alla cura e benessere del cavallo (grooming), rivolto a bambini e ragazzi con disabilità sia fisiche che intellettivo-relazionali di tutte le età.



## FOCUS



- Il lavoro con il cavallo può realmente integrare persone con differenti tipologie di disabilità nel sociale.
- L'interazione con il cavallo può concretamente migliorare la coordinazione motoria ed agire in modo positivo anche sulla sfera psichica ed emozionale di una persona con disabilità.

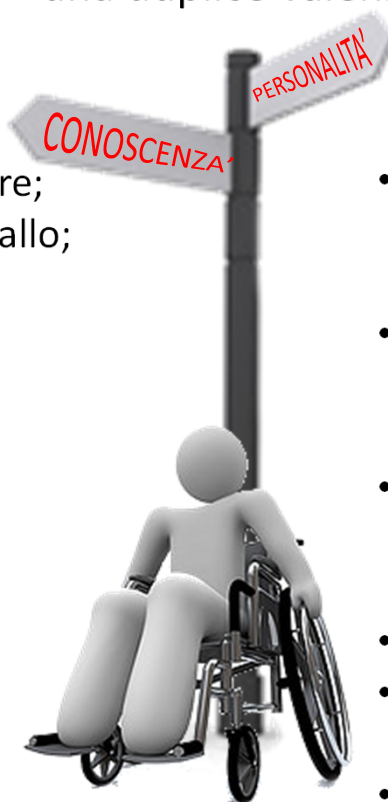


## FORMAZIONE ED OBIETTIVI

una duplice valenza



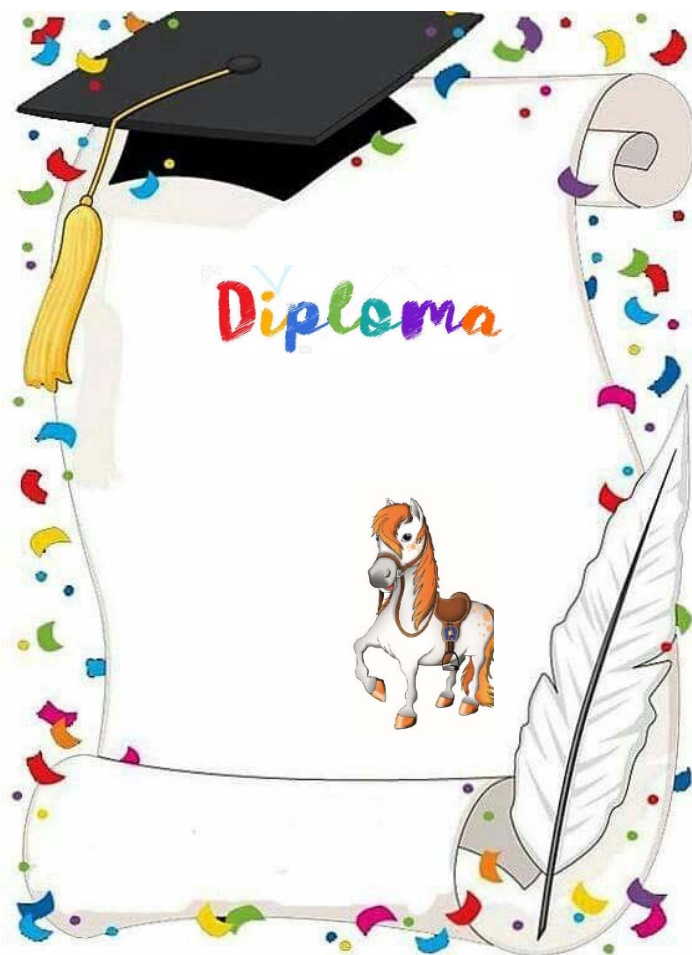
- Nozioni sulla terminologia equestre;
- Conoscenze dell'anatomia del cavallo;
- Le andature del cavallo;
- Patologie, malattie e cure;
- L'alimentazione;
- Igiene e benessere del cavallo;
- Pulizia del cavallo;
- Cura della selleria.



- Costruzione di un rapporto consapevole, equilibrato ed interattivo con il cavallo e l'ambiente;
- Miglioramento delle relazioni interpersonali attraverso la scoperta di altri tipi di comunicazione;
- Aumento o recupero della consapevolezza di sé e delle proprie capacità in ambienti diversi;
- Accrescimento della propria autostima;
- Sviluppo dell'autonomia nella gestione personale;
- Soddisfazione di sé.







## IL PROGETTO

- Attivazione di un percorso didattico sperimentale di grooming della durata di una settimana presso la Tenuta Presidenziale di Castelporziano in collaborazione con il Comune di Roma;
- Giornata finale dedicata alla didattica e ai giochi con il cavallo e festa conclusiva con consegna di attestato di partecipazione e musica con il Dj Bionico.



## LOCATION : TENUTA PRESIDENZIALE DI CASTELPORZIANO





## PLANNING

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
MATTINA	<p><b>Ore 9.30</b> Accoglienza</p> <p><b>Ore 10.00</b> Teoria: Diventiamo amici! - approccio etologico al pony/cavallo in sicurezza + circuito didattico</p>	<p><b>Ore 9.30</b> Accoglienza</p> <p><b>Ore 10.00</b> Teoria: Cosa mangio? - alimentazione del pony/cavallo + circuito didattico</p>	<p><b>Ore 9.30</b> Accoglienza</p> <p><b>Ore 10.00</b> Teoria: Osservami...ti parlo! - il linguaggio non verbale del pony/cavallo + circuito didattico</p>	<p><b>Ore 9.30</b> Accoglienza</p> <p><b>Ore 10.00</b> Teoria: Come mi muovo... - le andature del pony/cavallo + circuito didattico</p>	<p><b>Ore 9.30</b> Accoglienza</p> <p><b>Ore 10.00</b> Pratica: Disegnami! – Rappresentazione dell’esperienza con il pony/cavallo + circuito didattico</p>
POMERIGGIO	<p><b>Ore 14.30</b> Pratica: Mi coccoli un po’? - grooming – toeletta e bardature del pony/cavallo</p>	<p><b>Ore 14.30</b> Pratica: Prenditi cura della mia casa - grooming – pratiche di scuderia</p>	<p><b>Ore 14.30</b> Pratica: Dove sono le mie cose? - cura della selleria</p>	<p><b>Ore 14.30</b> Pratica: In sella! – battesimo della sella</p>	<p><b>Ore 14.30</b> Pratica: Giochiamo insieme! - giochi con e a cavallo; rilascio attestato; musica con Dj Bionico</p>





**G  
R  
O  
O  
M  
I  
N  
G**

TENNIS FRIENDS  
SALUTE E SPORT - EQUO E SALUTE



**E  
T  
O  
L  
O  
G  
I  
A**

TENNIS FRIENDS

**M  
A  
S  
C  
A  
L  
C  
I  
A**



**A  
L  
I  
M  
E  
N  
T  
A  
Z  
I  
O  
N  
E**





“C’è qualcosa nel fisico del cavallo  
che fa bene allo spirito dell’uomo.”

*bozza riunione mar 14/05/2019*

