



Federazione Italiana Sport Equestri

Alle Società dei cavalieri interessati
Ai Tecnici dei cavalieri interessati
Ai cavalieri interessati
Al Selezionatore Stefano Scaccabarozzi
Ai Tecnici Federali G.Nuti e P.Coata
Al veterinario di squadra Dott.Francesco Putti

E, p.c. Al Presidente FISE, Avv. Marco Di Paola
Ai Consiglieri Federali
Ai Comitati Regionali interessati

Roma, 19 Giugno 2019
Prot. n. 4450

Oggetto: Convocazione ritiro collegiale Campionati Europei Giovanili 2019

Si comunica che i seguenti binomi sono stati selezionati per l'ultima fase di preparazione per i Campionati Europei giovanili di Salto Ostacoli 2019 e inseriti nelle "long list" delle iscrizioni nominative inviate alla FEI:

CHILDREN	JUNIORES	YOUNG RIDERS
BASSAN Camilla – QUITE CONFIDENT	CASADEI Giacomo- BEEMDGRAAF	CORREDDU Francesco - NECOFIX
CANO Gian Bautista – LANCER VI	CASADEI Giacomo – FLICKFOX	DEL PRETE Luigi – CHONNY
IELAPI Valerio - ERINUS	FRANCHI Alessandra – VULCAN DE RETAUD	FRANCHI Guido – EGBERT
LEPRATTI Greta – CANDIDA 34	MAFFEIS Francesca - BONBON	GIORDANO Martina – INDIGO VAN'T PRINSEVELD
LO MUTO Loris - UNGARO	MANZETTI Sofia - JULIUS TWINKELING	GIORDANO Nicolas – BEYOU
PADOVAN M. Vittoria – FIOLOTA	MATTIOLI Giulia – URANOS BOY	PIERACCINI Neri – ARPEGE DE CARLES
SANTINI Morgana – GOGO F	MORETTI Gaia – BEACH GIRL	PIROVANO Gianluca – RENATA DU THEIL
SCHIRINZI Martina - CASABLANKA	PITZIANI Diletta – TIP TOP DE CERAM	UBOLDI Ignazio – DAKOTA VAN SCHUTTERS HOF
SMIROLDO Sveva – CARIOCA	SIMONI Martina – WINN WINN	

Viale Tiziano, 74 - 00196 Roma
T. 06 83 66 841 F. 06 83 66 84 84 W. segreteria@fise.it

P.I. 02151981004 C.F. 97015720580

www.fise.it



I binomi sopra elencati sono convocati per un ritiro collegiale durante il quale verrà effettuata l'ultima fase della preparazione in vista della definizione delle squadre che rappresenteranno l'Italia ai Campionati Europei Giovanili di S.O (Zuidwolde-NED 7-14 luglio 2019) e delle squadre che prenderanno parte allo CSIO YR-Jun-Ch di Samorin (30/7 – 4/8 2019)

Il ritiro si terrà dal 26 al 28 giugno 2019 presso gli impianti dell'AREZZO EQUESTRIAN CENTRE sito in Localita' Gentile, 49, 52100 San Zeno (AREZZO) codice az. IT002AR199 e sarà organizzato e seguito dallo Staff Federale di seguito elencato:

- **Stefano Scaccabarozzi** (Selezionatore Settore Giovanile)
- **Giorgio Nuti** (Tecnico Federale)
- **Piero Coata** (Tecnico Federale)
- **Dott. Francesco Putti** (Veterinario Federale)
- **Marco Bergomi** (Coordinatore organizzazione ritiro)

I cavalli dovranno rimanere scuderizzati per tutta la durata del ritiro con **arrivo entro le ore 19.00 di martedì 25 giugno e partenza nel pomeriggio di venerdì 28 giugno 2019.**

Il costo della scuderizzazione è a carico della Federazione (profonde e materiale per le lettiere escluso).

Per i convocati al ritiro vitto e alloggio con spese a carico della FISE (pranzo e cena all'interno del Centro e pernottamento presso la struttura **B&B La Scuderia** adiacente alla sede dello stage, raggiungibile a piedi)

E' previsto un rimborso per il viaggio pari a 0.31€/Km che potrà essere richiesto compilando il modulo in allegato.

Durante il ritiro i cavalli saranno controllati dal veterinario di squadra Dr. Francesco Putti, per quanto attiene le loro condizioni fisiche (potranno essere sottoposti a prelievi). I cavalli convocati dovranno avere al seguito il passaporto FEI in regola con il corretto piano vaccinale e il LOG-BOOK sul quale il veterinario curante avrà riportato i trattamenti effettuati sul cavallo (disponibile in allegato per chi non ne fosse già in possesso)

Per tutti i convocati è necessario confermare la partecipazione al ritiro entro e non oltre le ore 12.00 del 21 giugno all'indirizzo r.vari@fise.it



Il programma del ritiro prevede le seguenti attività:

- Lavoro in piano
- Lavoro sul salto
- Veterinaria
- Teoria sul Programma dei Campionati Europei
- Video analisi /tecnica equestre in aula
- Preparazione atletica
- Mental Coaching
- Teoria sulle dotazioni di sicurezza (caschi e staffe)
- Incontro con il “campione”

Lavoro in piano: **Giorgio Nuti / Piero Coata**

Durante il ritiro verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali i tecnici approfondiranno il lavoro in piano propedeutico al salto, dedicandosi anche individualmente ai binomi; successivamente il lavoro in piano verrà integrato con un lavoro su barriere a terra e esercizi propedeutici all'esecuzione dei percorsi.

Lavoro sul salto: **Giorgio Nuti / Piero Coata**

Durante il ritiro i Tecnici proporranno ai binomi degli esercizi sui salti fino a condurli all'esecuzione di un percorso che riproporrà le difficoltà tipiche dei tracciati che si prevedono di incontrare ai Campionati Europei

Veterinaria: **Dott. Francesco Putti** (Veterinario di squadra ai Campionati Europei)

Durante lo stage verrà effettuato un monitoraggio dello stato di forma e di salute dei cavalli convocati che potrà articolarsi anche attraverso l'effettuazione di test con l'utilizzo di apparecchiature tecnologiche; il Veterinario federale sarà a disposizione per fornire indicazioni utili ad un eventuale miglioramento della gestione dei cavalli dal punto di vista veterinario in occasione della trasferta ai Campionati Europei

Verrà affrontato l'argomento del doping per preparare i cavalieri e il loro staff ad affrontare eventuali controlli in occasione dei Campionati Europei.

Teoria sul Programma Campionati Europei: **Marco Bergomi**

Verrà illustrato e approfondito programma tecnico dei Campionati Europei al fine di programmare la migliore strategia di gara in occasione dell'evento

Video analisi/tecnica Equestre in aula:

Insieme ai Tecnici verranno visionate le riprese degli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, analizzandole per correggere la tecnica equestre al fine di ottimizzare la performance.



Preparazione Atletica: staff **Pro Riders Training**

La Società che ha sviluppato il sistema di allenamento specifico per i cavalieri metterà a disposizione dei convocati al ritiro un preparatore atletico per effettuare dei test funzionali per monitorare lo stato della preparazione atletica dei ragazzi e delle lezioni per aiutarli a programmare una preparazione specifica in prospettiva dei Campionati Europei.

Mental coaching: **Dott.ssa Ludovica Bedeschi**

I convocati allo stage saranno coinvolti in sedute di “mental coaching” finalizzate ad imparare a migliorare la gestione dell’aspetto psicologico della performance in occasione di gare importanti.

Teoria sulle dotazioni di sicurezza: **Kep Italia – Safe Riding**

Dei rappresentanti delle aziende sponsor federali Kep Italia e Safe Riding terranno delle lezioni sull’importanza dell’utilizzo dei dispositivi di sicurezza (caschi e staffe) che forniscono alle squadre nazionali.

Incontro con il Campione

Verrà organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno “intervistare” per ricevere testimonianza delle sue esperienze in occasione di appuntamenti importanti

Allegati

- Avant Programma Campionati Europei
- Modulo rimborso chilometrico
- LOG-BOOK Veterinario

Il Direttore Sportivo
Francesco Girardi