

*Nel contesto degli Sport Equestri,
nell'equilibrio del binomio, il cavallo
occupa lo spazio più importante.
I risultati della performance si ascrivono
principalmente alle doti del cavallo.
Se il cavaliere è messo nelle condizioni di
esprimersi al massimo delle sue
potenzialità, la resa del binomio può
essere aumentata.*

*FISE e ProRiders Training hanno
ideato un progetto finalizzato al
conseguimento della condizione atletica
ideale del cavaliere, attraverso la
programmazione dell'allenamento volto a
curare, gestire e potenziare le capacità
fisiche e coordinative, sia generali che
specifiche, dello stesso per consentire al
cavallo di competere esprimendosi al
massimo nella prestazione.*



FISE

Federazione Italiana Sport Equestri
Viale Tiziano 74 – 00196 Roma
P.I. 02151981004
www.fise.it



Federazione
Italiana
Sport
Equestri



**FORMAZIONE
EQUITAZIONE
PREPARAZIONE ATLETICA**



**PRO RIDERS
TRAINING**

PROMOZIONE

10 incontri promozionali distribuiti sul territorio nazionale per far conoscere il progetto

- **Ponyadi – Roma Tor di Quinto**

31 Agosto 2018

- **Comitati Regionali**

10/09/2018

17/09/2018

24/09/2018 (Roma – Lunedì culturali)

01/10/2018

08/10/2018

15/10/2018

- **Fiera Cavalli – Verona**

25/26/27 Ottobre 2018

CORSI

4 corsi di formazione con 2 indirizzi per quadri tecnici FISE distribuiti sul territorio nazionale con rilascio di attestato di specializzazione

INDIRIZZI

GIOVANI

ATLETI

(da 4 a 15 anni)

ADULTI

(over 15)

4 lezioni
teorico/pratiche
di 2 gg ciascuna
(tot 8 gg)

3 lezioni
teorico/pratiche
di 2 gg ciascuna
(tot 6 gg)

PRORIDERS ALLE PONYADI 2018

PER SVILUPPARE NEI BAMBINI
DOTI DI ABILITA' E DESTREZZA

SONO A DISPOSIZIONE

3 CIRCUITI DI

GIOCO – ALLENAMENTO

PROPEDEUTICI PER LA
PREPARAZIONE ATLETICA

SUDDIVISI PER FASCE D'ETA'

4- 8 ANNI

9 -11 ANNI

12 -14 ANNI

DURATA: 20 MINUTI

*N.B.: E' richiesto abbigliamento
equestre*

**SPECIAL
EVENT**
**venerdì 31
agosto**

Per info e contatti
scrivere a
formazione@fise.it