



Federazione Italiana Sport Equestri

## **PROGRAMMA SPORTIVO SETTORE JUNIOR / YOUNG RIDER 2018**

Il presente programma è stato pensato non solo in vista del Campionato del Mondo J/YR del 2019 per i cavalieri più esperti, ma è stato studiato per tutti gli Junior e Young Rider del territorio nazionale.

Il programma è funzionale alla preparazione di coloro che vogliono crescere qualitativamente. Lo stage si propone di migliorare la qualità del settore giovanile italiano di Endurance, per rappresentare il nostro Paese in maniera sempre più competitiva a livello internazionale, nonché di unire e far aumentare numericamente i ragazzi con stimoli nuovi e continui.

Lo stage sarà composto da una prova pratica preceduta e seguita da una fase teorica.

Esso sarà anche un momento per instaurare un rapporto confidenziale e tecnico.

Al termine sarà valutata la capacità gestionale e la conoscenza delle effettive possibilità del binomio.

Si potranno così valutare correttamente e singolarmente i binomi per poterli aiutare, consigliare – qualora ce ne fosse bisogno – non soltanto in vista dell'importante appuntamento del Campionato del Mondo ma anche al fine della loro crescita sportiva.

### **STAGE ENDURANCE JUNIOR/YOUNG RIDER 10-11 NOVEMBRE 2018**

**Il luogo dello svolgimento dello stage, che verrà individuato tra le seguenti strutture:**

**Ippodromo Casalone di Grosseto o Ippodromo dei Pini di Follonica, verrà comunicato entro il 22 ottobre c.a.**

#### **10 novembre 2018 – Arrivo in Ippodromo entro le ore 12:00**

- Ore 12:00 Primo incontro di presentazione e illustrazione del programma.
- Ore 13:00 Pausa Pranzo.
- Ore 15:00 Prova pratica sulle piste in erba e in sabbia dell'Ippodromo.
- Ore 17:30 Valutazione della condizione atletica di cavalli e cavalieri per eventuali consigli volti a migliorare le prestazioni dei binomi.
- Ore 20:00 Cena

#### **11 novembre 2018**

- Ore 08:00 Prova montata atta a valutare possibilità di miglioramento, qualora necessario, su assetto o quanto altro importante per il futuro miglioramento di prestazioni sportive del binomio.
- Ore 10:00 Tavola rotonda su qualsiasi problematica scaturita dall'incontro.
- Ore 13:00 Pranzo facoltativo e partenza.

Costo Box e utilizzo struttura: €20,00 a binomio.

Pranzo e cena a carico dei partecipanti.

**Le iscrizioni andranno inviate all'Accademia Italiana Endurance [accademiaitalianaendurance@gmail.com](mailto:accademiaitalianaendurance@gmail.com) – e per conoscenza al Dipartimento Endurance [endurance@fise.it](mailto:endurance@fise.it) – entro il 5 novembre 2018.**

Viale Tiziano, 74 – 00196 Roma

T. 06 81918628 - F. 06 83668484 W [amministrazione@fise.it](mailto:amministrazione@fise.it)  
[www.fise.it](http://www.fise.it)