



Federazione Italiana Sport Equestri



**8/10 agosto 2023**  
**Pratoni del Vivaro**

## FINALITA'

I Summer Camp organizzati dalla FISE, sono degli stage collegiali indirizzati a junior con pony o cavalli volti al:

- ✓ miglioramento tecnico
- ✓ ricerca nuovi talenti
- ✓ trasmettere il concetto dello sport non solo come veicolo indispensabile per il benessere psico-fisico individuale ma anche come sviluppo delle competenze cognitive/sociali. Infatti, attraverso la disciplina sportiva, si innescano opportunità relazionali vissute in maniera sana e costruttiva anche da coloro che trovano difficoltà nella socializzazione con i loro coetanei;

I Tecnici Federali saranno:

- ✓ Francesca BLASI: Concorso Completo
- ✓ Giuseppe FORTE: Salto Ostacoli
- ✓ Valentina TRUPPA: Dressage

Punti cardine del programma didattico saranno:

- ✓ **Mental Coach**: per migliorare la componente psicologica nella pratica sportiva e sviluppare la capacità di interazione all'interno dei gruppi/squadre;
- ✓ **Tecniche di Caduta (collaborazione con FIJLKAM)**: finalizzato all'apprendimento delle tecniche di caduta imparando i primi elementi utili ad accompagnare le cadute in maniera elastica, con l'obiettivo di minimizzare gli effetti traumatici derivanti dall'impatto con il terreno.
- ✓ **Lezioni di Horsemanship/Etologia**: verrà trattato lo studio del comportamento dell'animale, le sue abitudini e la relazione con l'uomo. Ai ragazzi verranno spiegati i criteri essenziali per la corretta gestione degli equidi, secondo la buona prassi, comportamenti etici a tutela della salute e del benessere degli stessi promuovendo la corretta relazione uomo-animale, nel rispetto della dignità dell'equide come essere senziente;
- ✓ **Lavoro Montato**: verranno programmate delle sessioni di lavoro durante le quali i Tecnici



- approfondirà il lavoro in piano propedeutico per la disciplina, dedicandosi anche individualmente ai binomi; successivamente, a seconda della disciplina, il lavoro in piano verrà integrato con esercizi propedeutici all'esecuzione di riprese di dressage o di percorsi di Salto Ostacoli o Cross Country;
- ✓ **Grooming:** corso teorico-pratico che consentirà ai ragazzi di acquisire nozioni inerenti la gestione quotidiana del cavallo, alla prevenzione degli infortuni e delle principali patologie, al riconoscimento della qualità degli alimenti e della lettiera;
  - ✓ **Tecnica equestre in aula:** verranno analizzati e commentati gli esercizi effettuati durante le sessioni di lavoro in campo, oltre che da un punto di vista tecnico, anche sulla base della valutazione della biomeccanica del movimento del cavallo;
  - ✓ **Teoria sui Regolamenti:** verranno programmate delle lezioni teoriche utili a migliorare la conoscenza dei ragazzi e di conseguenza il comportamento e la gestione dei pony/cavalli in gara in occasione dei Concorsi in ambito F.I.S.E.;
  - ✓ **Visual Training:** corso teorico-pratico per mantenere una postura corretta al fine di visualizzare meglio gli oggetti, più velocemente, senza stancarsi e senza creare tensioni ai muscoli della testa, del collo, delle spalle e della schiena in generale; in particolare serve a migliorare le abilità visive super sollecitate nello sport, studio e lavoro;
  - ✓ **Incontro con il Campione:** verrà inoltre organizzato un incontro con un campione del nostro Sport che i ragazzi potranno "intervistare" per ricevere testimonianza dei principi da rispettare e dei sacrifici necessari per raggiungere obiettivi di alto livello.

Ad ogni Summer Camp, divisi per disciplina olimpica, potranno partecipare un massimo di 25 binomi. I Summer Camp si svolgeranno con un minimo 15 binomi partecipanti.

Agli istruttori che seguiranno l'intero programma, sia con gli allievi o come uditori, verrà riconosciuto l'aggiornamento gratuito per l'anno 2023.

La Partecipazione ai Summer Camp verrà gestita come segue:

- ✓ **Dressage:**
  - Nr.20 Atleti del Next Generation Team 2023;
  - Miglior binomio Junior su cavallo o su pony che avrà ottenuto la migliore percentuale finale a seguito delle due giornate del Master Centro-Sud 2023 nelle categorie Esordienti, Emergenti, Esperti e Future;
  - Atleti su indicazione e a giudizio insindacabile del Tecnico Federale Valentina Truppa (fino ad esaurimento dei posti disponibili).
- ✓ **Completo:**
  - I primi tre classificati nelle 3 Categorie della Coppa Campioni (GESE 29/30 Aprile);
  - I primi 5 classificati nel Criterium Junior (9/11 Giugno);
  - I primi classificati al 27 giugno nelle Classifiche Best Rider di tutti i livelli del Progetto Sport "Adriano Capuzzo" (escluso Livello Gentleman Riders);
  - Nr. 5 Atleti saranno convocati dal Next Generation Team e/o Future Team a giudizio insindacabile del Tecnico Federale (entro il 1 Luglio).



Federazione Italiana Sport Equestri

Nel caso in cui vi fossero posti disponibili la convocazione avverrà tramite giudizio insindacabile del Tecnico Federale dal Next Generation Team e/o Future Team (entro il 10 Luglio)

✓ **Salto Ostacoli:**

- I primi 6 classificati nel Criterium Junior Brevetto (Le Siepi 20/23 Luglio);
- I primi 6 classificati nel Criterium Children Brevetto (Le Siepi 20/23 Luglio);
- I primi 4 nel Trofeo Emergenti (115) degli Open d'Italia (28/30 Giugno);
- I primi 4 nel Trofeo Esordienti (110) degli Open d'Italia (28/30 Giugno);
- I primi 4 nel Trofeo Giovanissimi (105) degli Open d'Italia (28/30 Giugno).

Nel caso in cui ci fossero delle rinunce da parte degli atleti convocati, i posti verranno assegnati scalando nella classifica

Ogni Summer Camp si articolerà su tre giornate, organizzato e coordinato dal seguente Staff federale:

- Coordinatore Organizzazione
- Tecnico Federale
- Docenti in aula

Il Centro ospitante metterà a disposizione le scuderie (incluse profonde) e gli impianti (campi/maneggio coperto) ed un'aula per le lezioni teoriche (tutte le spese saranno a carico FISE).

## **PROGRAMMA DI MASSIMA**

Dal primo al terzo giorno :

- ✓ 07.00 - governo e pulizia box
- ✓ 08.30 - 1° ripresa / attività correlate
- ✓ 10.00 - 2° ripresa / attività correlate
- ✓ 11.30 - 3° ripresa / attività correlate
- ✓ 13.00 - pausa pranzo
- ✓ 15.30 - 4° ripresa / attività correlate
- ✓ 17.00 - 5° ripresa attività correlate

Nei giorni 12/13 agosto sarà organizzata una manifestazione multidisciplinare composta da:

Dressage: CDN B  
Completo: CNC Open  
Salto Ostacoli: B0\*