

CORSO DI FORMAZIONE PER UFFICIALI DI GARA DI SALTO OSTACOLI

COMUNICAZIONE E TEAM BUILDING

La Comunicazione tra le diverse figure presenti in Concorso e il Team Building fra Ufficiali di Gara

Due Moduli Didattici: 16 Ottobre e 20 Novembre 2023

Erogazione online tramite Piattaforma TEAMS.

Obiettivi del Corso

- Trasferire ai giudici competenze e capacità relative alla comunicazione efficace con tutte le figure e i ruoli coinvolti nella gara (comitato organizzatore, speaker e cronometristi, tecnici e istruttori, genitori ed atleti anche di altissimo livello), in modo da prevenire o ridurre eventuali tensioni e incomprensioni
- Condividere modalità di confronto all' interno del "team arbitrale", ovvero tra i colleghi giudici di gara, e acquisire strategie di negoziazione assertiva utili a favorire una serena presa di decisione collegiale
- Fornire alcune tecniche essenziali di mental coaching, al fine di gestire meglio il proprio stato d'animo e mantenere concentrazione e calma durante le situazioni di stress e conflitto presenti in una gara

Struttura e Contenuti del Corso

Previsti due Moduli didattici di 4 ore ciascuno, articolati in lezioni frontali, analisi e simulazioni di casi e lavori di gruppo sulle seguenti tematiche:

- Come sviluppare una comunicazione chiara, autorevole e assertiva con le diverse componenti di una gara di salto ostacoli
- Come identificare i diversi schemi di pensiero che utilizzano le persone, accrescere l'empatia e gestire al meglio le obiezioni da parte di colleghi, istruttori, atleti, genitori
- Come dare feedback efficaci agli altri evitando che si offendano: modalità di critica costruttiva
- Come affrontare divergenze fra i colleghi del "team arbitrale" tramite opportune strategie di negoziazione e *decision making*
- Suggerimenti e indicazioni per favorire il *team building* nel gruppo dei giudici
- Come gestire il proprio stato d'animo e la "pressione" da gara, tramite tecniche psicofisiche di autopercezione e rilassamento corporeo, gestione delle emozioni, sviluppo della fiducia in sé e della concentrazione

PROGRAMMA

Primo Modulo: COMUNICAZIONE INTERPERSONALE E FEEDBACK COSTRUTTIVO

Lunedì 16 Ottobre 2023	
Ore 14.00-18.00	<ul style="list-style-type: none">- Come sviluppare una comunicazione chiara, autorevole e assertiva con le diverse componenti di una gara di salto ostacoli- Modalità per identificare i diversi schemi di pensiero che utilizzano le persone, accrescere l'empatia e gestire al meglio le obiezioni da parte di colleghi, istruttori, atleti, genitori- Come dare feedback efficaci agli altri evitando che si offendano: metodi di critica costruttiva

Secondo Modulo: TEAM BUILDING E PREPARAZIONE MENTALE

Lunedì 20 Novembre 2023	
Ore 14.00-18.00	<ul style="list-style-type: none">- Come affrontare divergenze fra i colleghi del "team arbitrale" tramite opportune strategie di negoziazione e <i>decision making</i>- Suggerimenti e indicazioni per favorire il <i>team building</i> nel gruppo dei giudici- Come gestire il proprio stato d'animo e la "pressione" da gara, tramite tecniche psicofisiche di autopercezione e rilassamento corporeo, gestione delle emozioni, sviluppo della fiducia in sé e della concentrazione

Docente

Prof. Guido Ghirelli

Psicologo Sociale e dello Sport. Formatore e consulente su Comunicazione, Metodologie di Formazione e Management. Mental Coach per il Tennis e altri Sport individuali e di gruppo. Docente della Scuola dello Sport e Professore a contratto di Psicologia della Comunicazione presso l'Università di Pisa