

Programma Tecnico dello Stage di Campagna per il Conseguimento G1 Discipline Olimpiche

I partecipanti, tutti in regola con i requisiti richiesti, dovranno presentarsi con:

1. Cavallo idoneo (in caso contrario è previsto l'allontanamento dallo stage a giudizio del tecnico)
2. Ferratura idonea all'applicazione di ramponi sia anteriori che posteriori
3. Set di ramponi ed attrezzatura per applicarli
4. Caschi a norma, corpetto protettivo (espressamente richiesti dalla normativa FISE delibera n°74/2019 del 14 gen 2019 riguardante questi stage), che devono essere garantiti dagli istruttori degli juniores stessi; Gli istruttori dovranno essere presenti (anche per delega) alla prima giornata.

Oltre all' Adatto abbigliamento per l'attività equestre ed al normale equipaggiamento per la cura del proprio cavallo,

sono altresì gradite:

- Fasce da lavoro
- Fasce da riposo
- Pasta Uptite o altro tipo di creta medicale

Per accordi e scuderizzazione, telefonare a Cristina Berra 328 2995942

Giorno 1

09:00	Briefing di apertura	Cavalli già scuderizzati
09:30	Aula	teoria
11:00	Prima ripresa	Conoscitiva - esercizi in campo in sabbia
13:00	Pausa Pranzo	
15:30	Seconda ripresa	Conoscitiva - esercizi in campo in sabbia
17:00	Terza ripresa	Conoscitiva - esercizi in campo in sabbia
19:00	Aula	Organizzazione giornata seguente e chiusura lavori

Giorno 2

09:00	Aula	Teoria: proiezione video dedicati
10:30	Prima ripresa	Lavoro su ostacoli di campagna
12:30	Pausa Pranzo	
15:00	Seconda ripresa	Lavoro su ostacoli di campagna
16:30	Terza ripresa	Lavoro su ostacoli di campagna
18:30	Aula	Organizzazione giornata seguente e chiusura lavori

Giorno 3

09:00	Tutti	Riprese di galoppo individuali
11:00	Aula	Teoria: proiezione video dedicati
12:30	Pausa Pranzo	
15:00	Tutti	Piccolo percorso di cross
16:30	Aula	Chiusura dello stage e dichiarazione di idoneità

Il programma è passibile di eventuali variazioni; soprattutto, ma non solo, in relazione alle condizioni meteorologiche