MESSA IN SELLA ALLA LONGIA

U.D. 2

Le domande più comuni, gli errori e le risposte

a cura di Gilberto Sebastiani

Dipartimento Formazione

1

Chi porta il cavallo dalla scuderia al campo con un principiante (caso A un bambino e caso B un adulto) alla prima lezione?

A - Lo porta l'istruttore e il bambino tiene il fiocco finale delle redini cosi ha l'impressione di portare lui stesso il cavallo

B - Se l'adulto non ha troppa soggezione, lo porta lui stesso e l'istruttore si posiziona vicino all'allievo (NON si posiziona alla destra del cavallo).

2

Quanti modi conosci per montare a cavallo?

Sono 4:

1. **in appoggio** (usato poco e comunque non adatto ai principianti),
2. **con la staffa** (adatto per allievi più esperti),
3. **con la gamba** (troppo faticoso per far montare un principiante adulto ma adatto per un bambino),
4. **con la scaletta** (ideale per un principiante adulto e per un bambino sovrappeso).

3

E’ consigliabile mettere un collare?

Si

4

1. Avendo il collare durante la prima lezione alla longia è meglio far tenere all'allievo solo il collare?
2. Oppure è meglio fargli tenere in contemporanea collare e redini
3. Oppure solo le redini e solo in caso di bisogno può usare il collare?

La risposta sbagliata è la terza

Le altre due possibilità sono entrambe utili.

5a

Dopo che l' allievo ha eseguito la ginnastica da fermo, i primi passi come dovrebbero essere impostati?

1. **Allontanando l'allievo da noi tanto è alla longia?**
2. **Oppure portiamo il cavallo normalmente mentre spieghiamo all'allievo come deve stare?**
3. **Oppure teniamo con la mano sinistra la longia vicino all'imboccatura e con la mano destra teniamo la caviglia dell'allievo per qualche passo?**

L'opzione 3 è quella giusta anche perché dà maggiore sicurezza.

5b

6

Qual è il modo corretto per agganciare la longia?

7

Come si tiene una longia?

8

Come fermo il cavallo montato dal principiante?

Non sollecitandolo con la frusta ma usando la voce.

9

Con un principiante conviene insegnare al cavallo a fermarsi rimanendo nel circolo e poi saremo noi ad avvicinarci a lui, oppure è meglio che il cavallo si fermi al centro avvicinandosi a noi?

Meglio che il cavallo impari a fermarsi rimanendo nel circolo.

10

Alla prima lezione si trotta?

Si, alla fine della lezione si può trottare per far sentire la sensazione del trotto all'allievo e per dargli un obiettivo per le prossime lezioni.

11

Alla prima lezione si cambia di mano?

Sì , per far sentire all'allievo la differenza e le diverse sensazioni.

12

Quante lezioni si fanno fare ad un allievo alla longia?

Il meno possibile (2-3) a meno che non mostri troppo timore , in tal caso si prolungano le lezioni alla longia sino a che l' allievo acquista fiducia.

13

Qual è l'obbiettivo dell'uso della longia con un principiante?

Fargli acquisire la minima conduzione

14

Cos'è la minima conduzione?

Consiste nel far acquisire ad un allievo principiante la capacità di partire, fermare, girare a destra e girare a sinistra a cavallo.

15

Come si insegna la minima conduzione alla longia?

- **Fermare il cavallo resistendo con le mani e rimanere fermi nel circolo.**
- **Partire al passo con l'uso di entrambe le gambe.**
- **Per girare a sinistra si insegna la redine di apertura sinistra e gli si fa stringere il circolo.**
- **Per girare a destra si insegna la redine di apertura destra e gli si fa allargare il circolo.**

FISE