



## **Equitazione: quando il cavallo diventa “co-terapeuta”.**

Gli effetti benefici che il cavallo produce sulla salute non si limitano alla sola sfera fisica. Certamente le attività a cavallo migliorano forza, coordinamento e tono muscolare, ma abbracciano anche e soprattutto la dimensione psichica ed emozionale. E' infatti oggi scientificamente provato che il contatto con l'animale aumenta il benessere soggettivo e lo stato emozionale, incrementando anche l'autostima e la consapevolezza di sé.

**Ippoterapia, Volteggio Terapeutico ed Equitazione Pre-Sportiva** sono le attività che il cavallo “co-terapeuta” svolge nell'ambito della **Riabilitazione Equestre**.

Si tratta di attività attraverso le quali l'interazione con il cavallo assume una **duplice valenza**:

- da una parte opera come **vera e propria terapia coadiuvante** nel recupero e miglioramento di varie patologie, apportando benefici non solo a livello fisico ma agendo anche favorevolmente sulla sfera cognitiva e socio-relazionale, in quanto evita di chiudere il soggetto con disabilità nell'ottica deformante delle dimensioni di malattia;
- dall'altra favorisce il processo di **socializzazione** che porta l'individuo a sentirsi parte di un gruppo, agevolando anche e soprattutto l'**integrazione** e l'**inclusione sociale** che rappresentano la condizione in cui tutti gli individui vivono in uno stato di equità e di pari opportunità indipendentemente dalla presenza di disabilità, con conseguente potenziamento del rispetto e della valorizzazione delle diversità.



Federazione Italiana Sport Equestri

---

## **In campo con il pony**

Un percorso didattico dedicato ai bambini altamente educativo. Prendersi cura del pony, infatti, è un impegno che stimola già nei più piccoli un profondo senso di responsabilità e di rispetto.

**Aree didattiche** in cui i bambini potranno interagire con i pony alla presenza di personale tecnico specializzato:

- Etologia – il pony nel suo ambiente e come animale sociale
  - Grooming – il governo della mano
  - Alimentazione – cosa mangia il pony
  - Mascalcia – ferratura degli zoccoli
- Sicurezza a cavallo – abbigliamento e bardature
  - Anatomia
- Le specialità sportive equestri

**Verrà effettuato il “Battesimo del Pony” per i bambini che desidereranno provare l’emozione di montare a cavallo.**

**Presso lo stand FISE personale dedicato darà informazioni e distribuirà materiale sulla Riabilitazione Equestre e sull’equitazione.**

