



*“Due vite, due storie
che si incontrano e si
fondono in un
rapporto complesso,
intimo, unico
e salutare”*



Federazione Italiana Sport Equestri

Dipartimento
Riabilitazione
Equestre

Viale Tiziano, 74

00196 ROMA

Tel. 06 83668447

Fax n. 06 83668486

E-mail equibase@fise.it

www.fise.it



Federazione Italiana Sport Equestri

8 e 9 Ottobre 2016
FISE
per

TENNIS FRIENDS

SALUTE E SPORT ... SPORT É SALUTE



Dipartimento
Riabilitazione
Equestre

EQUITAZIONE e SALUTE

- *quando il cavallo diventa
"co-terapeuta"* -

Il cavallo produce effetti benefici non solo sulla **sfera fisica** migliorando forza, tonicità e coordinamento, ma anche e soprattutto sulla **dimensione emozionale** del soggetto che pratica l'attività equestre, accrescendone benessere, autostima e consapevolezza di sé.

Ippoterapia, Volteggio Terapeutico ed Equitazione Pre-sportiva sono le attività che il cavallo "co-terapeuta" svolge nell'ambito della Riabilitazione Equestre.



Lo sport equestre in tutte le sue forme, inoltre, favorisce i processi di **socializzazione, integrazione ed inclusione sociale** che rappresentano l'imprescindibile stato di equità e pari opportunità per il potenziamento del rispetto e della valorizzazione delle diversità.



"IN CAMPO CON IL PONY"

L'8 e il 9 Ottobre, nella storica cornice del Foro Italico, invitata a contribuire allo scopo benefico dell'evento "Tennis&Friends", la FISE ha organizzato un percorso didattico dedicato ai bambini altamente educativo. Prendersi cura del pony, infatti, è un impegno che stimola già nei più piccoli un profondo senso di responsabilità e rispetto.



Aree didattiche in cui i bambini potranno interagire con i pony alla presenza di personale tecnico specializzato:

- **Etologia** - il pony nel suo ambiente e come animale sociale
- **Grooming** - il governo della mano
- **Alimentazione** - cosa mangia il pony
- **Sicurezza a cavallo** - abbigliamento e bardature
- **Le specialità sportive equestri**

"A CAVALLO CON LA PREVENZIONE"

- *FISE e Friends for Health insieme
per i giovani* -

Nei giorni 25 e 26 Ottobre 2016

presso l'Ippodromo di Tor di Quinto, la FISE ed il Policlinico Universitario "A. Gemelli" organizzeranno un **evento gratuito interamente dedicato alle scolaresche**, per promuovere l'importanza del binomio sport e salute, con aree allestite per la prevenzione pediatrica e attività di approfondimento dei benefici derivanti dall'interazione con il cavallo.



gli

e i

genti didattici degli Istituti interessati all'iniziativa potranno rivolgersi alla FISE (equibase@fise.it - tel. 06.83668406 - 06.83668447) per ricevere informazioni dettagliate.

Tutti
insegnanti
dirigenti