

PROGETTO DI COESIONE SOCIALE

Mi CURO DI TE

L'empatia per il benessere reciproco



Federazione Italiana Sport Equestri



GROOMING

Uno strumento per abili disabili



*Il cavallo ed il suo ambiente al servizio dell'inclusione sociale ed integrazione delle
disabilità*



PREMESSA

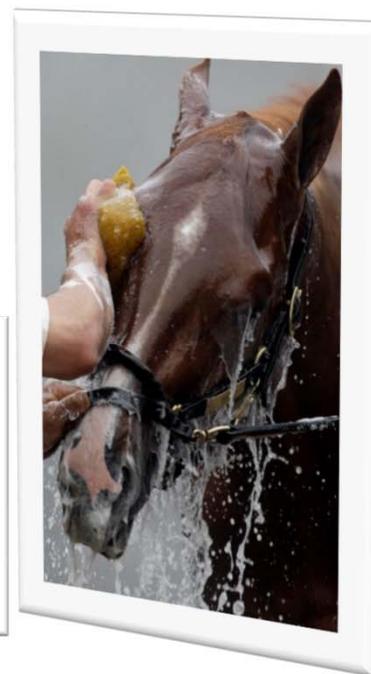
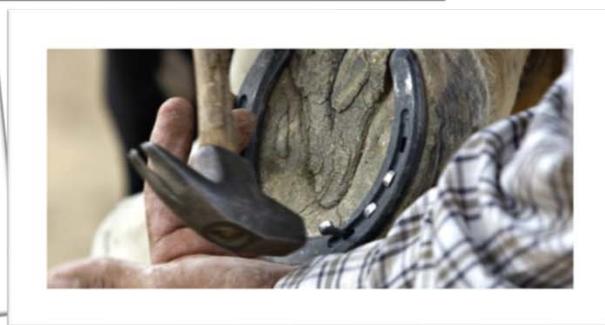
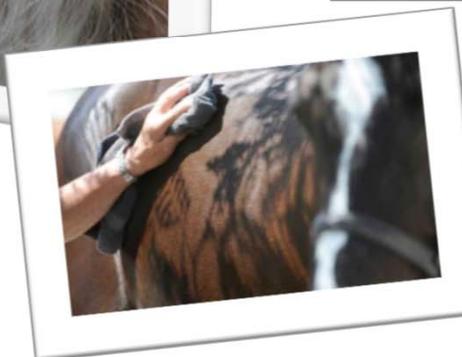
L'integrazione sociale presuppone che persone con difficoltà di tipo fisico e/o intellettuale – relazionale

- Partecipino attivamente alla vita sociale indipendentemente dalla loro condizione;
- Non subiscano trattamenti differenti e/o degradanti a causa del loro status;
- Abbiano diritto alle stesse opportunità di partecipazione e coinvolgimento in tutte le scelte che le riguardano direttamente.



INTRODUZIONE

L'idea è quella di realizzare un progetto di avviamento alle attività correlate agli sport equestri relative alla cura e benessere del cavallo (grooming), rivolto a bambini e ragazzi con disabilità sia fisiche che intellettivo-relazionali di tutte le età.



FOCUS



- Il lavoro con il cavallo può realmente integrare persone con differenti tipologie di disabilità nel sociale.
- L'interazione con il cavallo può concretamente migliorare la coordinazione motoria ed agire in modo positivo anche sulla sfera psichica ed emozionale di una persona con disabilità.

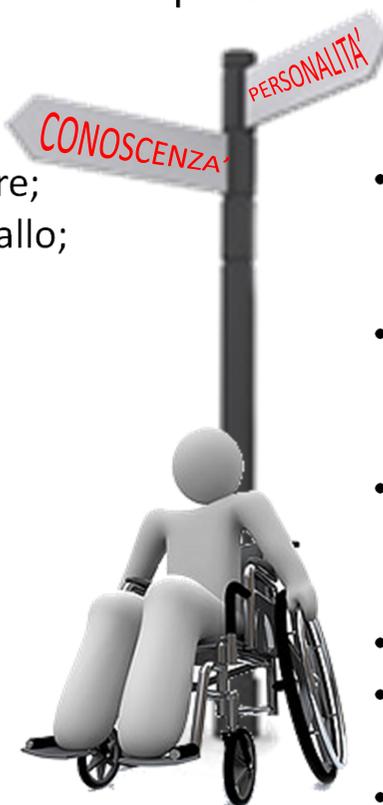


FORMAZIONE ED OBIETTIVI

una duplice valenza

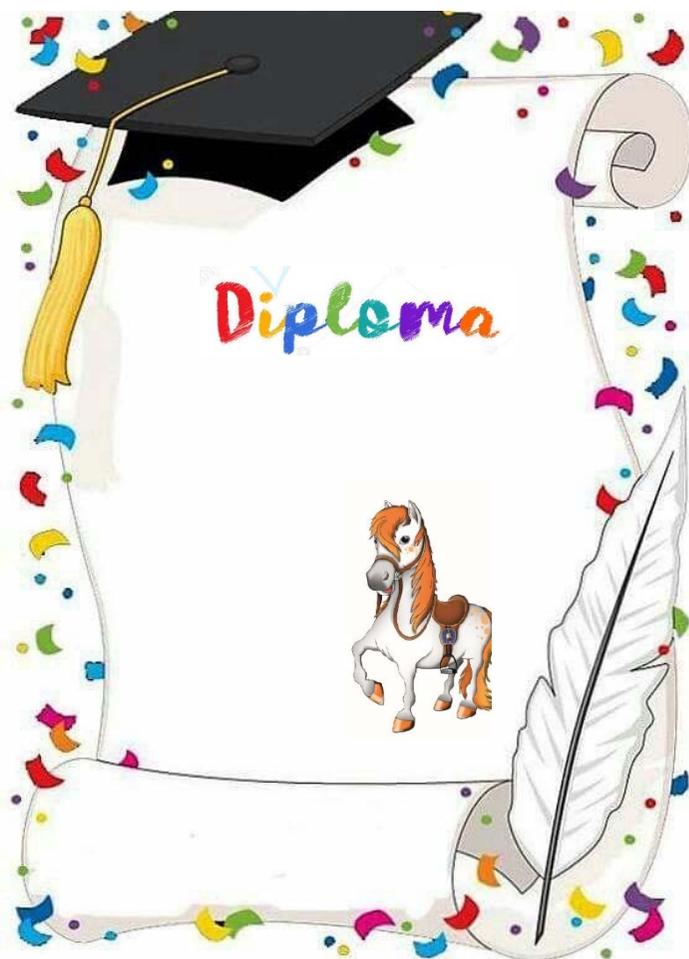


- Nozioni sulla terminologia equestre;
- Conoscenze dell'anatomia del cavallo;
- Le andature del cavallo;
- Patologie, malattie e cure;
- L'alimentazione;
- Igiene e benessere del cavallo;
- Pulizia del cavallo;
- Cura della selleria.



- Costruzione di un rapporto consapevole, equilibrato ed interattivo con il cavallo e l'ambiente;
- Miglioramento delle relazioni interpersonali attraverso la scoperta di altri tipi di comunicazione;
- Aumento o recupero della consapevolezza di sé e delle proprie capacità in ambienti diversi;
- Accrescimento della propria autostima;
- Sviluppo dell'autonomia nella gestione personale;
- Soddisfazione di sé.





IL PROGETTO

- Attivazione di un percorso didattico sperimentale di grooming della durata di una settimana presso la Tenuta Presidenziale di Castelporziano in collaborazione con il Comune di Roma;
- Giornata finale dedicata alla didattica e ai giochi con il cavallo e festa conclusiva con consegna di attestato di partecipazione e musica con il Dj Bionico.



LOCATION : TENUTA PRESIDENZIALE DI CASTELPORZIANO



PLANNING

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
MATTINA	<p>Ore 9.30 Accoglienza</p> <p>Ore 10.00 Teoria: Diventiamo amici! - approccio etologico al pony/cavallo in sicurezza + circuito didattico</p>	<p>Ore 9.30 Accoglienza</p> <p>Ore 10.00 Teoria: Cosa mangio? - alimentazione del pony/cavallo + circuito didattico</p>	<p>Ore 9.30 Accoglienza</p> <p>Ore 10.00 Teoria: Osservami...ti parlo! - il linguaggio non verbale del pony/cavallo + circuito didattico</p>	<p>Ore 9.30 Accoglienza</p> <p>Ore 10.00 Teoria: Come mi muovo... - le andature del pony/cavallo + circuito didattico</p>	<p>Ore 9.30 Accoglienza</p> <p>Ore 10.00 Pratica: Disegnami! – Rappresentazione dell’esperienza con il pony/cavallo + circuito didattico</p>
POMERIGGIO	<p>Ore 14.30 Pratica: Mi coccoli un po’? - grooming – toeletta e bardature del pony/cavallo</p>	<p>Ore 14.30 Pratica: Prenditi cura della mia casa - grooming – pratiche di scuderia</p>	<p>Ore 14.30 Pratica: Dove sono le mie cose? - cura della selleria</p>	<p>Ore 14.30 Pratica: In sella! – battesimo della sella</p>	<p>Ore 14.30 Pratica: Giochiamo insieme! - giochi con e a cavallo; rilascio attestato; musica con Dj Bionico</p>





**G
R
O
O
M
I
N
G**



**E
T
O
L
O
G
I
A**



**M
A
S
C
A
L
C
I
A**

**A
L
I
M
E
N
T
A
Z
I
O
N
E**





“C'è qualcosa nel fisico del cavallo
che fa bene allo spirito dell'uomo.”

bozza riunione mar 14/05/2019

