



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Bologna 07/8/2018

Agli O.T.E.B.

Al Sig. Alberto Protti
Docente

Al Tutor : Marco Gazzarrini

Al Presidente dell'Asd I Grilli Asd

Loro sedi

Unità Didattica n.3 - Dressage 1

Docente Sig. Alberto Protti

6 giornate – dalle 9.00 alle 13.00 (pratica) e dalle 14.00 alle 18.00 (teoria in aula)

17.18.19-24.25.26.27 SETTEMBRE 2018

c/o C.I. I GRILLI ASD

via San Rocco 71 - Ravenna (RA) info@igrilli.it

- **Valida per il passaggio da OTEB-IB a Istruttore Federale I livello e/o passaggio a IF avviamento Dressage € 400,00 UD di crescita**
NOTA: QUESTA UD DEVE ESSERE EFFETTUATA PRIMA DELL'UD 4
- **Valida come aggiornamento annuale per O.T.E.B. € 100,00 (2giorni di frequenza obbligatoria non a cavallo)**

Tutti i partecipanti all'UD di crescita dovranno partecipare con cavallo idoneo in regola con l'iscrizione alla FISE e rinnovo annuale 2018, cap obbligatorio e imboccature regolamentari.

Il costo dell'U.D. 3 è di

- €400,00 che dovranno essere pagati con bonifico, inoltrato unitamente alla domanda di ammissione entro Mercoledì 12 Settembre p.v. ;
- €100 per il solo aggiornamento di **2 giorni a piedi**, inoltrato unitamente alla domanda di ammissione entro Mercoledì 12 Settembre p.v. ;

PRATICO A CAVALLO : Numero Minimo di Iscritti 8 – Numero Massimo di Iscritti 15

Il costo della scuderizzazione è di € 120, 00 da pagare direttamente alla segreteria del Circolo Ippico ospitante, il giorno di inizio corso .

I partecipanti fuori regione dovranno inviare il Nulla Osta del loro Comitato Regionale d'appartenenza .



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

Attenzione :

La Quota Istruttori deve essere in regola con il rinnovo annuale 2018

DOMANDA DI AMMISSIONE UD 3-DRESSAGE1

NOME	
COGNOME	
E MAIL	
CELLULARE	
TIPO PATENTE	
RINNOVATA IN DATA	
TESSERATO PRESSO IL CENTRO	

U.D. n.3 DRESSAGE 1	<input type="checkbox"/> € 400,00
U.D. n.3 DRESSAGE 1 solo aggiornamento 2g	<input type="checkbox"/> € 100,00

Con la firma garantisco la veridicità dei dati forniti ed acconsento specificatamente ed espressamente al trattamento dei miei dati personali, sopra indicati ai sensi dell'art. 4 comma 1 lett. A) del d.lgs 196/2003 e degli art. 23 e 26 T.U., acconsentendo espressamente alla comunicazione e diffusione dei dati sopra indicati.

Firma



Federazione Italiana Sport Equestri

Comitato Regionale Emilia Romagna

**U.D. 3
DRESSAGE 1**

**CORSO I.F.
1° LIVELLO**

6 GIORNATE/48 ORE

Pratico a cavallo
Numero max
partecipanti: 15

Cap obbligatorio

Imboccature
regolamentari.

Nota:
*questa unità
didattica deve
essere
effettuata prima
della n. 4.*

- Scopi del Lavoro in piano
- Bardatura con particolare attenzione al posizionamento di capezzina, filetto, sella
- Montare e smontare da cavallo
- Il rettangolo da Dressage
- Principi di base: La scala del training
- Le Andature naturali – cenni di Biomeccanica
- Le principali figure di maneggio delle riprese di livello elementare
- Le Transizioni
- L'Alt
- Il Galoppo rovescio: progressione dell'insegnamento
- La Distensione dell'incollatura
- Le flessioni – il piazzamento
- Definizione di movimenti laterali e su due piste
- La Cessione alla gamba
- Il mezzo giro sulle anche
- Posizione ed Assetto
 - uso dell'assetto nella posizione seduta
 - errori e correzioni
- Scuola degli aiuti
 - Mani, gambe e peso del corpo
- La messa in mano
- Analisi e lavoro su riprese di dressage livello E
- Criteri e preparazione riprese libere con musica livello E
- I Campionati Giovanili ed i Trofei giovanili di specialità
- Cenni di etologia
- Lavoro del cavallo alla longia finalizzato alla messa in sella
- Conduzioni
 - analisi e divisione di una unità addestrativa (ripresa di lavoro)
 - esercizi per la direzione
 - preparazione di una ripresa elementare
- L'agonismo: preparazione di un binomio a livello E
- Regolamenti e regolamentazioni

ESTREMI PER EFFETTUARE IL BONIFICO

Coordinate Conto Corrente Postale :

F.I.S.E. CR Emilia Romagna

c/c n° 83348730

IBAN : IT 71 D 07601 12900 000083348730

SPECIFICARE NELLA CAUSALE DEL BONIFICO:

NUMERO UNITA' DIDATTICA + NOME E COGNOME PARTECIPANTE !

**E' NECESSARIO INVIARE COPIA BONIFICO O BOLLETTINO POSTALE DI
PAGAMENTO ENTRO LA DATA DI SCADENZA UNITAMENTE ALLA
DOMANDA DI AMMISSIONE**

NON SI ACCETTANO ASSEGNI E/O CONTANTI